



ИНСТРУКЦИЯ

MAXBURN® PRO II™

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА

ГЛАВНЫЙ ОФИС: E&M ACTIVE LIMITED, FORTIS HOUSE, 160 LONDON ROAD, LONDON, IG11 8BB,
UNITED KINGDOM - ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

ГОЛОВНИЙ ОФІС: E&M ACTIVE LIMITED, FORTIS HOUSE, 160 LONDON ROAD, LONDON, IG11 8BB,
UNITED KINGDOM - ВЕЛИКА БРИТАНІЯ

НЕПЗГГ КЕҢСЕ: E&M ACTIVE LIMITED, FORTIS HOUSE, 160 LONDON ROAD, LONDON, IG11 8BB,
UNITED KINGDOM - ҰЛЫБРИТАНИЯ

WWW.EMACTIVE.COM

СЕРДЕЧНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ E&M ACTIVE®

МЫ БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР E&M ACTIVE.® Мы преданы делу улучшения состояния здоровья. Наша миссия состоит в том, чтобы предложить каждому в мире лучшие из возможных продуктов, отвечающих самым высоким стандартам качества, эффективности и дизайна.

НАДЕЕМСЯ, ВЫ НАСЛАЖДАЕТЕСЬ НОВЫМ ПРОДУКТОМ ОТ E&M ACTIVE.® Внимательно прочитайте эту инструкцию перед использованием и храните ее в безопасном месте, чтобы вы могли просмотреть ее в будущем.

ЧТОБЫ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О НАШЕЙ ТОРГОВОЙ МАРКЕ, посетите нас на WWW.EMACTIVE.COM

НАЧАЛО РАБОТЫ

- ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ РАБОТУ.....3
- ВАШ ПРОДУКТ.....4
- БЕЗОПАСНОСТЬ.....11
- ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ.....12
- УХОД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.....13

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОДУКТА ВАМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ:

- ✓ ВАША ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.
- ✓ НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИЛИ ЛИЦАМ, НЕСПОСОБНЫМ РАБОТАТЬ С УСТРОЙСТВОМ НАДЛЕЖАЩИМ ОБРАЗОМ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОДУКТ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- ✓ ПРОДУКТ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО НА РОВНОМ ПОЛУ, СТОЯ НА ПЛАТФОРМЕ В ПРАВИЛЬНОМ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ.
- ✓ ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОВРЕМЕННО ТОЛЬКО ОДНИМ ЧЕЛОВЕКОМ.
- ✓ ПЕРЕД НАЧАЛОМ КАКОЙ-ЛИБО РЕГУЛЯРНОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ УПРАЖНЕНИЙ, ВАМ СЛЕДУЕТ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ. ИНФОРМАЦИЯ, ПРЕДОСТАВЛЕННАЯ ВАМ E&M ACTIVE, НЕ МОЖЕТ СЧИТАТЬСЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕКОМЕНДАЦИЕЙ ИЛИ РЕКОМЕНДАЦИЕЙ О ЗДОРОВЬЕ НА ОСНОВАНИИ ВАШЕГО СОСТОЯНИЯ.
- ✓ КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, КОТОРЫЕ ВЫ СЖИГАЕТЕ, БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ ОТ ВАШЕГО ВЕСА, РОСТА И МЕТАБОЛИЗМА.
- ✓ ИСПОЛЬЗУЯ ВАШУ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА, ВЫ БЕРЕТЕ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛЮБЫЕ УБЫТКИ, ТРАВМЫ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ РЕЗУЛЬТАТОМ КАКИХ-ЛИБО РЕШЕНИЙ ИЛИ РЕКОМЕНДАЦИЙ, ПРИНЯТЫХ ВАМИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УСТРОЙСТВА.

ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ

ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАТФОРМЫ, ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВАШЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЕ. КОГДА ВЫ СТОИТЕ ИЛИ ПРИНИМАЕТЕ РАЗНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ НА УСТРОЙСТВЕ, СЛЕДУЕТ ВСЕГДА ДЕРЖАТЬ КОЛЕНИ В СЛЕГКА СОГНУТОМ СОСТОЯНИИ. ЛОКТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СОГНУТЫ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОТЖИМАНИЙ, ПЛАНК И ДРУГХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА. НИКОГДА НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА УСТРОЙСТВЕ ГРУДЬ ИЛИ ГОЛОВУ.

ВАШ ПРОДУКТ



УСТРОЙСТВО ПОСТАВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ СОБРАННЫМ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВСЕ КОМПОНЕНТЫ И КРЕПЛЕНИЯ НАДЕЖНО ПОДСОЕДИНЕНЫ, А ТАКЖЕ ЧТО УСТРОЙСТВО ПЕРЕД ЭКСПЛУАТАЦИЕЙ НАХОДИТСЯ В ИДЕАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ НИКАКИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫЕ E&M ACTIVE.®

ВАШ ПРОДУКТ



1. КНОПКА ПИТАНИЯ
2. ИНДИКАТОР АВТОМАТИЧЕСКОГО РЕЖИМА
3. ТАЙМЕР С ОБРАТНЫМ ОТСЧЕТОМ ВРЕМЕНИ
4. СЧЕТЧИК КАЛОРИЙ
5. ИНФРАКРАСНЫЙ СИГНАЛ
6. УРОВНИ СКОРОСТИ ВИБРАЦИИ
7. ИНДИКАТОР РУЧНОГО РЕЖИМА
8. КНОПКА ВЫБОРА ПРОГРАММ
9. ИНДИКАТОР МУЗЫКАЛЬНОГО РЕЖИМА
10. ИНДИКАТОР АВТОМАТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ (P1, P2, P3)

ТЕПЕРЬ, КОГДА ВЫ ЗНАЕТЕ, КАК СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА, ВЫ МОЖЕТЕ НАЧАТЬ РАБОТУ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОДУКТА:

- ✓ ВЫНЬТЕ ПРОДУКТ ИЗ КОРОБКИ, СНИМИТЕ ЗАЩИТНУЮ УПАКОВКУ И УТИЛИЗИРУЙТЕ ЕЕ НАДЛЕЖАЩИМ ОБРАЗОМ.
- ✓ ПОДКЛЮЧИТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА К СЕТИ ПИТАНИЯ.
- ✓ СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО НАПРЯЖЕНИЕ В ЭЛЕКТРОСЕТИ СООТВЕТСТВУЕТ НАПРЯЖЕНИЮ, УКАЗАННОМУ НА ЭТИКЕТКЕ.

ВАШ ПРОДУКТ

ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ



⦿ ФУНКЦИЯ ВКЛЮЧЕНИЯ И ВЫКЛЮЧЕНИЯ АВТОМАТИЧЕСКИЙ РЕЖИМ

НАЖМИТЕ ЭТУ КНОПКУ ДЛЯ ПЕРЕХОДА В АВТОМАТИЧЕСКИЙ РЕЖИМ. КАЖДОЕ НАЖАТИЕ БУДЕТ ПЕРЕВОДИТЬ ВАС В НОВУЮ АВТОМАТИЧЕСКУЮ ПРОГРАММУ - P1, P2 И P3. ПРОГРАММЫ ИМЕЮТ СХЕМЫ СКОРОСТИ ВИБРАЦИЙ, КОТОРЫЕ БУДУТ МЕНЯТЬСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ. ЕСЛИ ВЫ ВЫБЕРЕТЕ МУЗЫКАЛЬНЫЙ РЕЖИМ, ВИБРАЦИЯ MAXBURN® СИНХРОНИЗИРУЕТСЯ С ВАШЕЙ МУЗЫКОЙ.

РУЧНОЙ РЕЖИМ

ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ВАШИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НАЖМИТЕ ЭТУ КНОПКУ ДЛЯ ПЕРЕХОДА В РУЧНОЙ РЕЖИМ. ВЫ МОЖЕТЕ ОТРЕГУЛИРОВАТЬ НАСТРОЙКИ СКОРОСТИ, ЧТОБЫ ПРИСПОСОБИТЬ УПРАЖНЕНИЯ ЛИЧНО ДЛЯ СЕБЯ.

СКОРОСТЬ

СУЩЕСТВУЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА МЕЖДУ 10 УРОВНЯМИ СКОРОСТИ. ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ СКОРОСТИ НАЖМИТЕ (+), А ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ — (-).

ВРЕМЯ

ВАША ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА ИМЕЕТ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ 10 МИНУТ, УСТАНОВЛЕННЫЙ ПО УМОЛЧАНИЮ. ВЫ МОЖЕТЕ ИЗМЕНИТЬ НАСТРОЙКУ ВРЕМЕНИ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАЖИМАЯ (+) ИЛИ (-).

ДЛЯ ПОДСОЕДИНЕНИЯ КОЛОНК С КАНАЛОМ BLUETOOTH MAXBURN® К ВАШЕМУ ТЕЛЕФОНУ ИЛИ ДРУГОМУ УСТРОЙСТВУ С ТЕХНОЛОГИЕЙ BLUETOOTH:

АКТИВИРУЙТЕ BLUETOOTH НА ПЛАТФОРМЕ MAXBURN® ПЛАТЕ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО РЕЖИМА. НАЖМИТЕ И УДЕРЖИВАЙТЕ КНОПКУ АВТО, ПОКА НЕ УВИДИТЕ НА ЖК ЭКРАНЕ, ЧТО ВЫБРАН МУЗЫКАЛЬНЫЙ РЕЖИМ.

АКТИВИРУЙТЕ BLUETOOTH НА ВАШЕМ УСТРОЙСТВЕ. ПЕРЕЙДИТЕ В РАЗДЕЛ НАСТРОЕК, НАЙДИТЕ BLUETOOTH И НАЖМИТЕ «ВКЛЮЧИТЬ».

ОСУЩЕСТВИТЕ СОЕДИНЕНИЕ. ТЕПЕРЬ НАЗВАНИЕ MAXBURN® ДОЛЖНО ПОЯВИТЬСЯ НА ВАШЕМ УСТРОЙСТВЕ. (ЕСЛИ НЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО MAXBURN® НЕ ПОДКЛЮЧЕН К ДРУГИМ УСТРОЙСТВАМ).

ПОДСОЕДИНЕНИЕ К УСТРОЙСТВУ. ДЛЯ СОЕДИНЕНИЯ НАЖМИТЕ НА НАЗВАНИЕ MAXBURN®, ОТОБРАЖАЕМОЕ НА ЭКРАНЕ ВАШЕГО УСТРОЙСТВА. ПОДОЖДИТЕ НЕСКОЛЬКО СЕКУНД И УСЛЫШИТЕ СООБЩЕНИЕ «PAIRING COMPLETED» (СОЕДИНЕНИЕ УСТАНОВЛЕНО) ОТ ВАШЕГО MAXBURN®. ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ УПРАЖНЕНИЯ В СОПРОВОЖДЕНИИ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ ТРЕКОВ!

НАШИ ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ КАК СТАТЬ АКТИВНЫМ С MAXBURN®



ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА MAXBURN® ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВАМ ПРОГРЕССИВНУЮ ТЕХНОЛОГИЮ

В ТО ВРЕМЯ, КАК ВЫ СТОИТЕ, СИДИТЕ ИЛИ УДЕРЖИВАЕТЕ РАЗНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ВИБРАЦИЯ В ПЛАТФОРМЕ MAXBURN® ВЫЗЫВАЕТ СОКРАЩЕНИЕ МЫШЦ, ЗАСТАВЛЯЯ ИХ ПОСТОЯННО РАБОТАТЬ, ПОКА ТЕЛО ПЫТАЕТСЯ УДЕРЖАТЬ РАВНОВЕСИЕ.

НАЧАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ MAXBURN®

ФОКУС
ПОТЕРЯ ЖИРА

ВОВЛЕЧЕННЫЕ МЫШЦЫ
НОГИ И ПРЕСС

ИТАК, ВЫ ВЫНУЛИ ВАШ MAXBURN® ИЗ КОРОБКИ И РЕШИТЕЛЬНО НАСТРОЕНЫ НА ТРЕНИРОВКУ, НО С ЧЕГО НАЧАТЬ?

НАИЛУЧШИМ НАЧАЛОМ БУДЕТ ПРОСТОЕ И ЛЕГКОЕ НАЧАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ MAXBURN®. ПРОСТО ПОСТАВЬТЕ СТОПЫ НА ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА В ПОЛОЖЕНИЕ «WALKING» (ХОДЬБА), И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА ИСПОЛЬЗУЕТЕ MAXBURN®, ДЕРЖАТЬ КОЛЕНИ СЛЕГКА СОГНУТЫМИ. КОГДА ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ НАСТОЯЩИМ ПРОФЕССИОНАЛОМ В ПОЛОЖЕНИИ «WALKING» (ХОТЬБА), ПЕРЕМЕСТИТЕ НОГИ В ПОЛОЖЕНИЕ «JOGGING» (БЕГ ТРУСЦОЙ), ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ НАПРЯЖЕНИЕ. С ЭТИМ ТОЖЕ СПРАВИЛИСЬ? РАЗМЕСТИТЕ СТОПЫ В ПОЗИЦИЮ «RUNNING» (БЕГ), ЧТОБЫ СЖЕЧЬ ЕЩЕ БОЛЬШЕ КАЛОРИЙ.



НАЧАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ MAXBURN

ДЕЛАЙТЕ ГРОМЧЕ

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ УПРАЖНЕНИЯМИ ПОД ВАШИ ЛЮБИМЫЕ ТРЕКИ СО ВСТРОЕННЫМИ КОЛОНКАМИ

ТЕПЕРЬ, КОГДА ВАМ УДОБНО В НАЧАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ MAXBURN®, ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ТРЕНИРОВКЕ НА УРОВЕНЬ ВЫШЕ? ПОПРОБУЙТЕ ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ!

ПРИСЕДАНИЯ

ФОКУС
ПОТЕРЯ ЖИРА

ЦЕЛЬ
НОГИ И ПРЕСС

ИТАК, ВЫ ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ВАШИ БЕДРА БОЛЕЕ УПРУГИМИ? ЭТО ЛЕГКО СДЕЛАТЬ ПУТЕМ ПРОСТЫХ ПРИСЕДАНИЙ НА MAXBURN®. ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ НА ДВУХ НОГАХ ПРОСТО ВСТАНЬТЕ НА ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА, ПОСТАВИВ СТОПЫ НА ШИРИНУ ПЛЕЧ, И СГИБАЙТЕ НОГИ, ОТВОДЯ БЕДРА И ЯГОДИЦЫ НАЗАД: НИКОГДА НЕ СГИБАЙТЕ СПИНУ! ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО УВЕЛИЧЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ СДЕЛАЙТЕ ПРИСЕДАНИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИМИ.



RU

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БРЮШНОГО ПРЕССА С ФИТНЕС-ЛЕНТОЙ

ФОКУС
ПОТЕРЯ ЖИРА

ЦЕЛЬ
ПРЕСС

ПОДТЯНИТЕ ЖИВОТИК! ВЫПОЛНЕНИЕ НА ПЛАТФОРМЕ ДЛЯ ФИТНЕСА ЭТИХ ДВИЖЕНИЙ СДЕЛАЕТ МЫШЦЫ ВАШЕГО ЖИВОТА БОЛЕЕ УПРУГИМИ. СЯДЬТЕ В ЦЕНТРЕ ПЛАТФОРМЫ, ПОДНЯВ СТОПЫ И СПИНУ. ВЫ МОЖЕТЕ УДЕРЖИВАТЬ ЭТУ ПОЗУ ИЛИ ДВИГАТЬСЯ ВВЕРХ И ВНИЗ. ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ УПРАЖНЕНИЯ, РАЗМЕСТИТЕ ФИТНЕС-ЛЕНТУ* ЗАХВАТИВ ОБЕ СТОПЫ, ДЕРЖА КОНЦЫ В РУКАХ. УДЕРЖИВАЙТЕ ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ИЛИ ПЕРЕМЕЩАЙТЕ НОГИ БЛИЖЕ, А ЗАТЕМ ДАЛЬШЕ ОТ ТЕЛА, ВЫПОЛНЯЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРЕССА И ЖИВОТА.



* ФИТНЕС-ЛЕНТА ПРОДАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО, ДЛЯ ЕЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ ОБРАТИТЕСЬ В МЕСТО ПОКУПКИ.

WWW.EMACTIVE.COM

WWW.EMACTIVE.COM

ПОЛУЧИТЕ ПОЛНУЮ ТРЕНИРОВКУ ТЕЛА

ВСЕГО ЗА 10 МИНУТ



ВЫПАД ОДНОЙ НОГОЙ

ФОКУС
ПОТЕРЯ ЖИРА

ЦЕЛЬ
НОГИ И ЯГОДИЦЫ

ФАНТАСТИЧЕСКАЯ НОВАЯ ПОЗИЦИЯ «CLIMBING» (ПОДЪЕМ) ПОЗВОЛЯЕТ ВАМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НАКЛОННЫЕ КРАЯ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ НОГ.

РАЗМЕСТИТЕ ОДНУ СТОПУ В ЦЕНТРЕ БОКОВОЙ ЧАСТИ ПАНЕЛИ. ВЫ МОЖЕТЕ УДЕРЖИВАТЬ ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ИЛИ ДЕЛАТЬ ВЫПАДЫ ОДНОЙ НОГОЙ ДЛЯ БОЛЕЕ ИНТЕНСИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ БЕДЕР. ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВЫПАДА ПЕРЕДНЕЕ КОЛЕНО НИКОГДА НЕ ДОЛЖНО ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ ДАЛЬШЕ, ЧЕМ НАХОДЯТСЯ ПАЛЬЦЫ НОГИ. ВЫ МОЖЕТЕ ДАЖЕ ОДНОВРЕМЕННО ТРЕНИРОВАТЬ РУКИ, ПРОСТО ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВАШУ ФИТНЕС-ЛЕНТУ*.

ОТЖИМАННИЕ

ФОКУС
ПОТЕРЯ ЖИРА

ЦЕЛЬ
РУКИ И ГРУДЬ

ДУМАЕТЕ, ЧТО MAXBURN® ПРЕДНАЗНАЧЕН ТОЛЬКО ДЛЯ НИЖНЕЙ ПОЛОВИНЫ ТЕЛА?

ПОДУМАЙТЕ ЕЩЕ РАЗ! ВЫ МОЖЕТЕ ТРЕНИРОВАТЬ НА MAXBURN® ГРУДЬ, СПИНУ И ПРЕДПЛЕЧЬЯ ВО ВРЕМЯ ОТЖИМАНИЙ.

РАЗМЕСТИТЕ РУКИ НА ПЛАТФОРМЕ ДЛЯ ФИТНЕСА - В ЛЮБОМ УДОБНОМ ДЛЯ ВАС МЕСТЕ – И НАЧНИТЕ ДЕЛАТЬ ОТЖИМАНИЯ! ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ НУЖНЫХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВЫ ДЕРЖИТЕ ЛОКТИ ПРИЖАТЫМИ К БОКАМ.

360° ТРЕНИРОВОЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЯ ПОД ЛЮБЫМ УГЛОМ

RU



БОКОВАЯ ПЛАНКА

ФОКУС
РАВНОВЕСИЕ

ЦЕЛЬ
ВСЕ ТЕЛО

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ВАШЕЙ ТРЕНИРОВКИ – ПОЗЫ ДЛЯ БАЛАНСИРОВАНИЯ, МОГУТ ВЫГЛЯДЕТЬ ПРОСТЫМИ, НО ПОДОЖДИТЕ, ПОКА ПОПРОБУЕТЕ ИХ ВЫПОЛНИТЬ НА MAXBURN®!

КРОМЕ УЛУЧШЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ, ВЫПОЛНЕНИЕ ПОЗ ДЛЯ БАЛАНСИРОВАНИЯ НА MAXBURN® МОЖЕТ УЛУЧШИТЬ ВАШУ ОСАНКУ, КООРДИНАЦИЮ И ОБЩИЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ.

ПЛАНКА

ФОКУС
ПОТЕРЯ ЖИРА И СИЛА

ЦЕЛЬ
ПРЕСС, РУКИ И ГРУДЬ

СЖИГАЙТЕ КАЛОРИИ БЫСТРЕЕ. УДЕРЖАНИЕ ПОЗИЦИИ ПЛАНКИ НА MAXBURN® ТРЕНИРУЕТ ВАШИ БРЮШНЫЕ МЫШЦЫ ЕЩЕ ИНТЕНСИВНЕЕ, ПОСКОЛЬКУ ВАШЕ ТЕЛО ДОЛЖНО ПРИКЛАДЫВАТЬ БОЛЬШЕ УСИЛИЙ ДЛЯ УДЕРЖАНИЯ ПОЗЫ.

ДЛЯ НАЧАЛА РАЗМЕСТИТЕ РУКИ НА ПЛАТФОРМЕ, А КОГДА ВЫ БУДЕТЕ ГОТОВЫ, СДЕЛАЙТЕ УПРАЖНЕНИЕ БОЛЕЕ ИНТЕНСИВНЫМ, ПОДНЯВШИСЬ НА РУКАХ.

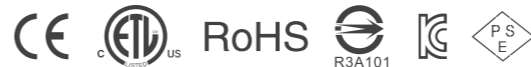
ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ФИТНЕСА И НАЧАТЬ ТРЕНИРОВКУ, СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВЫ ОЗНАКОМИЛИСЬ СО СЛЕДУЮЩЕЙ ИНФОРМАЦИЕЙ:

1. ПЕРЕД ПОДКЛЮЧЕНИЕМ УСТРОЙСТВА СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ДОСТУПНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ В ЭЛЕКТРОСЕТИ ОТВЕЧАЕТ НАПРЯЖЕНИЮ, УКАЗАННОМУ НА ЭТИКЕТКЕ.
2. ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ УДЛИНИТЕЛЬНЫЙ КАБЕЛЬ, СЛЕДУЕТ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО МАКСИМАЛЬНАЯ НОМИНАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ УДЛИНИТЕЛЬНОГО КАБЕЛЯ НЕ ПРЕВЫШАЕТСЯ.
3. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЯДОМ С УСТРОЙСТВОМ НОЖИ ИЛИ ДРУГИЕ ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ.
4. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВАШУ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА НА ПУСТОЙ ЖЕЛУДОК, ЕСЛИ ВЫ ОБЕЗВОЖЕНЫ, ИСТОЩЕНЫ ИЛИ СРАЗУ ПОСЛЕ КАКИХ-ЛИБО ИНТЕНСИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ
5. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ТРЕНИРОВАТЬСЯ НА ВАШЕЙ ПЛАТФОРМЕ ДЛЯ ФИТНЕСА, ПОДОЖДИТЕ НЕ МЕНЕЕ ЧАСА ПОСЛЕ ЕДЫ.
6. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПЕРЕХОДИТЬ К КАКОЙ-ЛИБО НОВОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ УПРАЖНЕНИЙ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. МЫ НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УСТРОЙСТВО, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ КАКИЕ-ЛИБО ФИЗИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ, ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ, ЗАБОЛЕВАЯ СЕРДЦА ИЛИ КАКИЕ-ЛИБО ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
7. ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КАКИМИ-ЛИБО ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ, СЕНСОРНЫМИ ИЛИ УМСТВЕННЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ ИЛИ НЕДОСТАТОЧНЫМ ОПЫТОМ И ЗНАНИЯМИ. ТАКЖЕ ЭТО УСЛОВИЕ КАСАЕТСЯ ДЕТЕЙ.
8. ПОЖАЛУЙСТА, БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО УСТРОЙСТВА РЯДОМ С ДЕТЬМИ, И СЛЕДИТЕ ЗА НИМИ, КОГДА УСТРОЙСТВО НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, ЧТОБЫ УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ДЕТИ С НИМ НЕ ИГРАЮТСЯ.
9. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ФИТНЕСА ДОЛЖНО БЫТЬ КОМФОРТНЫМ; ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ КАКИЕ-ЛИБО СОМНЕНИЯ – ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.
10. УСТРОЙСТВО КАК ТАКОВОЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ УСТРОЙСТВОМ; ЕСЛИ ЧУВСТВУЕТЕ ДИСКОМФОРТ, ПОЖАЛУЙСТА, ПРЕКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УСТРОЙСТВА.
11. ПРЕДУСМОТРЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ФИТНЕСА ОДНОВРЕМЕННО ТОЛЬКО ОДНИМ ЧЕЛОВЕКОМ.
12. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ УСТРОЙСТВО В НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ БЛИЗОСТИ ОТ КАКОЙ-ЛИБО ВОДЫ, РАКОВИН, ВАНН ИЛИ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ.
13. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ УСТРОЙСТВО В ТАКИХ МЕСТАХ КАК КУХНЯ, ГДЕ БРЫЗГИ ГОРЯЧЕГО МАСЛА ИЛИ ДРУГИХ ЖИДКОСТЕЙ МОГУТ ПОПАДАТЬ НА ПЛАСТИКОВЫЕ ЧАСТИ УСТРОЙСТВА: ЛЮБОЙ КОНТАКТ С ЖИДКОСТЬЮ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПОВРЕЖДЕНИЮ И РАЗРУШЕНИЮ.
14. НЕ ТЯНИТЕ ЗА ШНУР ПИТАНИЯ; ЭТО ВАЖНО ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОЛОМОК ШНУРА ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЙ СОЕДИНЕНИЯ.
15. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА РЯДОМ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ ИЛИ КАКИМИ-ЛИБО ИСТОЧНИКАМИ ОГНЯ; УСТРОЙСТВО НЕ ДОЛЖНО НАХОДИТЬСЯ ПОД ДЕЙСТВИЕМ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ ИЛИ НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ С ИСТОЧНИКАМИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ.
16. НИКОГДА НЕ ОКУНАЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА В ВОДУ ИЛИ КАКУЮ-ЛИБО ЖИДКОСТЬ.
17. КОГДА УСТРОЙСТВО НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, А ТАКЖЕ ПЕРЕД ЧИСТКОЙ, ОТСОЕДИНЯЙТЕ УСТРОЙСТВО ОТ ЭЛЕКТРОСЕТИ.
18. ХРАНИТЕ ВАШУ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФИТНЕСА В ЧИСТОМ, СУХОМ МЕСТЕ.
19. ЕСЛИ ШНУР ПИТАНИЯ ПОВРЕЖДЕН, ВО ИЗБЕЖАНИЕ НАНЕСЕНИЯ ВРЕДА, ОБРАТИТЕСЬ В МЕСТО ПРИОБРЕТЕНИЯ ИЛИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ЭЛЕКТРИКУ.
20. НЕ РАЗБИРАЙТЕ УСТРОЙСТВО И НЕ МЕНЯЙТЕ ЕГО КОНСТРУКЦИЮ.
21. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ УСТРОЙСТВО, ЕСЛИ ОТКРЫТ КАКОЙ-ЛИБО ИЗ ВНУТРЕННИХ КОМПОНЕНТОВ.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

| | |
|----------------------------------|--|
| ПРОДУКТ | MAXBURN® PRO II™ |
| ИЗДЕЛИЕ №. | EM-313 |
| НОМИНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ / ЧАСТОТА | *ПЕРЕМЕННЫЙ ТОК 220 - 240В 50 Гц / 60 Гц *ПЕРЕМЕННЫЙ ТОК 100 - 120В 50 Гц / 60 Гц |
| НОМИНАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ | *60 - 150 Вт |
| ВРЕМЯ ПО УМОЛЧАНИЮ | 10 МИНУТ |
| ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ | ИНФРАКРАСНЫЙ |
| РАЗМЕР ПРОДУКТА | 79*45*14,5(см) |
| РАЗМЕР УПАКОВКИ | 85*50*19(см) |
| ВЕС БРУТТО | 21,35 кг |
| ВЕС НЕТТО | 18,8 кг |

*ДЛЯ БОЛЕЕ ДЕТАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ СМ. ИНФОРМАЦИЮ НА ЭТИКЕТКЕ ПРОДУКТА. СПРОЕКТИРОВАНО И РАЗРАБОТАНО E&M ACTIVE В ВЕЛИКОБРИТАНИИ.



ИЗГОТОВЛЕНО В КИТАЕ.
ЭТО УСТРОЙСТВО ОТВЕЧАЕТ ВСЕМ ЕВРОПЕЙСКИМ И МЕЖДУНАРОДНЫМ ДИРЕКТИВАМ, КОТОРЫЕ ЕГО КАСАЮТСЯ.

УХОД И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. КОГДА ВЫ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ВАШЕ УСТРОЙСТВО, МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ХРАНИТЬ ЕГО В ОРИГИНАЛЬНОЙ КОРОБКЕ. ВАЖНО ХРАНИТЬ ЕГО В БЕЗОПАСНОМ И СУХОМ МЕСТЕ, ЗАЩИЩЕННОМ ОТ ПЫЛИ.
2. ПЕРЕД ЧИСТКОЙ ВСЕГДА ОТСОЕДИНЯЙТЕ УСТРОЙСТВО ОТ СЕТИ.
3. ДЛЯ ЧИСТКИ ПОВЕРХНОСТИ ПРОДУКТА ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЯГКУЮ СУХУЮ ТКАНЬ. НИКОГДА НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МОКРУЮ ТКАНЬ ДЛЯ ЧИСТКИ ПЛАТФОРМЫ ДЛЯ ФИТНЕСА.
4. НЕ ЛЕЙТЕ ВОДУ ИЛИ КАКУЮ-ЛИБО ДРУГУЮ ЖИДКОСТЬ (НАПРИМЕР, БЕНЗИН, РАЗБАВИТЕЛЬ ИЛИ КОРРОЗИОННЫЙ РАСТВОРИТЕЛЬ) НА УСТРОЙСТВО ИЛИ ВНУТРЬ НЕГО.

ИНФОРМАЦИЯ КАСАТЕЛЬНО ГАРАНТИИ

ПАРТНЕР E&M ACTIVE® ГАРАНТИРУЕТ НОРМАТИВНЫЙ ПЕРИОД ГАРАНТИИ. ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФИТНЕСА ИМЕЕТ МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГАРАНТИИ ОДИН (1) ГОД, НАЧИНАЯ С ДАТЫ, УКАЗАННОЙ В СЧЕТЕ ПЕРВИЧНОГО ПРИОБРЕТЕНИЯ, ИЛИ В ЧЕКЕ ПРОДАЖИ. ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА, ОБСЛУЖИВАНИИ ИЛИ РЕМОНТЕ, ОБРАТИТЕСЬ В МЕСТО ПЕРВИЧНОГО ПРИОБРЕТЕНИЯ. ИЗДЕЛИЕ, КАК ПРАВИЛО, ВОЗВРАЩАЕТСЯ В МЕСТО ПЕРВИЧНОГО ПРИОБРЕТЕНИЯ ЗА ВАШ СЧЕТ.

ГАРАНТИЯ, ПРЕДОСТАВЛЕННАЯ ПАРТНЕРОМ E&M ACTIVE®, ОГРАНИЧИВАЕТСЯ РЕМОНТОМ ИЛИ ЗАМЕНОЙ ПРОДУКТА: НА ПРОТЯЖЕНИИ УКАЗАННОГО ПЕРИОДА ПАРТНЕР E&M ACTIVE® ОСУЩЕСТВИТ РЕМОНТ ИЛИ ЗАМЕНУ КАКОЙ-ЛИБО ДЕТАЛИ УСТРОЙСТВА БЕСПЛАТНО, ЕСЛИ ПРОДУКТ БУДЕТ ПРИЗНАН ДЕФЕКТНЫМ. ГАРАНТИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ИЗНОС, ОШИБКИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ, СЛУЧАЙНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ПРИРОДНЫЕ КАТАСТРОФЫ, КОММЕРЧЕСКОЕ ИЛИ ОБЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ, БЫВШИЕ В УПОТРЕБЛЕНИИ УСТРОЙСТВА, НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЛИ РЕМОНТ КАКИМ-ЛИБО ЛИЦОМ, КОТОРОЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ УПОЛНОМОЧЕННЫМ ДИЛЕРОМ АГЕНТОМ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГ. НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ПРИМЕНЕНИЕ ГАРАНТИИ НЕ ПРИВЕДЕТ К ПОЛНОЙ ЗАМЕНЕ УСТРОЙСТВА ИЛИ ВОЗМЕЩЕНИЮ УБЫТКОВ КЛИЕНТА.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

| НЕИСПРАВНОСТЬ | ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА | РЕШЕНИЕ |
|--|---|---|
| ПРОДУКТ НЕ РАБОТАЕТ. | УСТРОЙСТВО ВЫКЛЮЧЕНО. | ВКЛЮЧИТЬ УСТРОЙСТВО. |
| | ШТЕПСЕЛЬНАЯ ВИЛКА НЕПРАВИЛЬНО ВСТАВЛЕНА В РОЗЕТКУ. | ПРОВЕРИТЬ ВЫКЛЮЧАТЕЛЬ, УБЕДИТЬСЯ, ЧТО В РОЗЕТКЕ ЕСТЬ КОНТАКТ. |
| | ПУЛЬТ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ НАХОДИТСЯ СЛИШКОМ ДАЛЕКО ОТ УСТРОЙСТВА. | ЭФФЕКТИВНОЕ РАССТОЯНИЕ ДЛЯ ИНФРАКРАСНОГО СИГНАЛА НЕ ПРЕВЫШАЕТ 25 М. |
| | НА УСТРОЙСТВО ОТПРАВЛЕНО СЛИШКОМ МНОГО КОМАНД ЗА ОДИН РАЗ. | ВЫКЛЮЧИТЬ И ПЕРЕЗАПУСТИТЬ УСТРОЙСТВО. |
| ЗВУК ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. | ПРОДУКТ ПОВРЕЖДЕН. | ОБРАТИТЕСЬ В МЕСТО ПРИОБРЕТЕНИЯ. |
| | УСТРОЙСТВО ИЗДАЕТ НОРМАЛЬНЫЙ ЗВУК, КОТОРЫЙ ГЕНЕРИРУЕТ ЕГО ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЬ, ИЛИ ТРЕНИЕ МЕЖДУ МЕХАНИЧЕСКИМИ БЛОКАМИ. | ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАБОТКА НЕ ТРЕБУЕТСЯ |
| УСТРОЙСТВО НЕОЖИДАННО ПРЕКРАТИЛО РАБОТУ. | ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МОЩНОСТЬ И НАПРЯЖЕНИЕ ПРЕВЫШАЮТ НОМИНАЛЬНЫЕ. | ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК УСТРОЙСТВА |
| | ВРЕМЯ РАБОТЫ ПО УМОЛЧАНИЮ ЗАКОНЧИЛОСЬ. | ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ ПРОДОЛЖИТЬ ТРЕНИРОВКУ, ПЕРЕЗАПУСТИТЕ УСТРОЙСТВО. |
| ВИБРАЦИЯ ЗАМЕДЛИЛАСЬ. | ИСПОЛЬЗУЕТСЯ НАПРЯЖЕНИЕ НИЖЕ РЕКОМЕНДОВАННОГО. | УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ПРАВИЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. |
| | НА УСТРОЙСТВЕ РАЗМЕЩЕН ВЕС ВЫШЕ РЕКОМЕНДОВАННОГО. | ГРУЗОПОДЪЕМНОСТЬ ПРОДУКТА - 120 КГ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УСТРОЙСТВА РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЧЕЙ ВЕС РАВЕН УКАЗАННОМУ ИЛИ НИЖЕ НЕГО. |

ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА, ОБСЛУЖИВАНИИ ИЛИ РЕМОНТЕ, ОБРАТИТЕСЬ В МЕСТО ПРИОБРЕТЕНИЯ УСТРОЙСТВА.



ІНСТРУКЦІЯ

MAXBURN® PRO II™

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФІТНЕСУ

СЕРДЕЧНЕ ВІТАННЯ ВІД E&M ACTIVE®

МИ ВДЯЧНІ ВАМ ЗА ВИБІР E&M ACTIVE.® МИ ВІДДАНІ СПРАВІ ВДОСКОНАЛЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я. НАША МІСІЯ ПОЛЯГАЄ У ПРОПОЗИЦІЇ ВСІМ У СВІТІ НАЙКРАЩИХ З МОЖЛИВИХ ПРОДУКТІВ, ЯКІ ВІДПОВІДАЮТЬ НАЙВИЩИМ СТАНДАРТАМ ЯКОСТІ, ЕФЕКТИВНОСТІ ТА ДИЗАЙНУ.

СПОДІВАЄМОСЯ, ЩО ВИ НАСОЛОДЖУЄТЕСЬ НОВИМ ПРОДУКТОМ E&M ACTIVE. УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ТА ТРИМАЙТЕ ЇЇ У БЕЗПЕЧНОМУ МІСЦІ ДЛЯ МАЙБУТНІХ ПЕРЕГЛЯДІВ.

ДІЗНАТИСЬ БІЛЬШЕ ПРО НАШУ ТОРГІВЕЛЬНУ МАРКУ. ВІДВІДАЙТЕ НАС НА САЙТІ WWW.EMACTIVE.COM

ПОЧАТОК РОБОТИ

- ПЕРШ НІЖ ПОЧАТИ РОБОТУ.....3
- ВАШ ПРОДУКТ.....4
- БЕЗПЕКА.....11
- ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ.....12
- ДОГЛЯД ТА ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ.....13

ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ПРОДУКТУ ВАМ СЛІД ЗНАТИ

- ✓ ВАША ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФІТНЕСУ ПРИЗНАЧЕНА ВИКЛЮЧНО ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ.
- ✓ НІКОЛИ НЕ ДОЗВОЛЯЙТЕ ДІТЯМ АБО ОСОБАМ, НЕЗДАТНИМ ПРАЦЮВАТИ З ОБЛАДНАННЯМ БЕЗПЕЧНИМ ЧИНОМ, ВИКОРИСТОВУВАТИ ПРОДУКТ БЕЗ НАГЛЯДУ.
- ✓ ПРОДУКТ МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ ТІЛЬКИ НА РІВНІЙ ПІДЛОЗІ, СТОЯЧИ НА ПЛАТФОРМІ У ПРАВИЛЬНОМУ ВЕРТИКАЛЬНОМУ ПОЛОЖЕННІ
- ✓ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ ПРИЗНАЧЕНО ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ ЛИШЕ ОДНІЄЮ ОСОБОЮ ОДНОЧАСНО.
- ✓ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ БУДЬ-ЯКОЇ НОВОЇ РЕГУЛЯРНОЇ ПОСЛІДОВНОСТІ ВПРАВ СЛІД ОТРИМАТИ КОНСУЛЬТАЦІЮ ЛІКАРЯ. ІНФОРМАЦІЯ, НАДАНА ВАМ E&M ACTIVE, НЕ МОЖЕ ВВАЖАТИСЯ МЕДИЧНОЮ РЕКОМЕНДАЦІЄЮ ЧИ РЕКОМЕНДАЦІЄЮ ЩОДО ЗДОРОВ'Я НА ОСНОВІ ВАШОГО СТАНУ.
- ✓ КІЛЬКІСТЬ КАЛОРІЙ, ЯКІ ВИ СПАЛЮЄТЕ, БУДЕ ЗАЛЕЖАТИ ВІД ВАШОЇ ВАГИ, РОСТУ ТА МЕТАБОЛІЗМУ.
- ✓ ВИКОРИСТОВУЮЧИ ВАШУ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ ВИ ПРИЙМАЄТЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ВСІ ВТРАТИ, ТРАВМИ АБО ПОШКОДЖЕННЯ, ЯКІ Є НАСЛІДКОМ БУДЬ-ЯКИХ РІШЕНЬ АБО РЕКОМЕНДАЦІЙ, ПРИЙНЯТИХ ВАМИ ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ПРИЛАДУ.

ОСНОВНІ ПОРАДИ

ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ПЛАТФОРМИ СЛІД УПЕВНИТИСЯ, ЩО ВАШЕ ПОЛОЖЕННЯ ВІРНЕ, З МЕТОЮ УНИКНЕННЯ ТРАВМ. КОЛИ ВИ СТОЇТЕ АБО ПРИЙМАЄТЕ РІЗНІ ПОЛОЖЕННЯ НА ПРИСТРОЇ, СЛІД ЗАВЖДИ ТРИМАТИ КОЛІНА ЗЛЕГКА ЗІГНУТИМИ. УТРИМУЙТЕ ЛІКТІ ЗІГНУТИМИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ВІДЖИМАНЬ, ПЛАНОК ТА ІНШИХ ВПРАВ ДЛЯ ВЕРХНЬОЇ ЧАСТИНИ ТІЛА. НІКОЛИ НЕ РОЗМІЩУЙТЕ ГОЛОВУ АБО ГРУДИ НА ПРИЛАДІ.

ВАШ ПРОДУКТ



ВАШ ПРИСТРІЙ ПОСТАЧАЄТЬСЯ ПОВНІСТЮ ЗІБРАНИМ. ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ВПРАВ СЛІД ПЕРЕСВІДЧИТИСЯ, ЩО ВАШ ПРИСТРІЙ ПЕРЕБУВАЄ В ІДЕАЛЬНОМУ СТАНІ, І ВСІ КОМПОНЕНТИ ТА ПРИЛАДДА НАДІЙНО ПРИЄДНАНІ. НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ БУДЬ-ЯКИХ ДОДАТКОВИХ ЕЛЕМЕНТІВ З ПЛАТФОРМОЮ ДЛЯ ФІТНЕСА, НЕ РЕКОМЕНДОВАНИХ E&M ACTIVE

ВАШ ПРОДУКТ



1. КНОПКА ЖИВЛЕННЯ
2. ІНДИКАТОР АВТОМАТИЧНОГО РЕЖИМУ
3. ТАЙМЕР ЗІ ЗВОРОТНІМ ВІДЛІКОМ
4. ЛІЧИЛЬНИК КАЛОРИЙ
5. ІНФРАЧЕРВОНИЙ СИГНАЛ
6. РІВНІ ШВИДКОСТІ ВІБРАЦІЇ
7. ІНДИКАТОР РУЧНОГО РЕЖИМУ
8. КНОПКА ВИБОРУ ПРОГРАМ
9. ІНДИКАТОР МУЗИЧНОГО РЕЖИМУ
10. ІНДИКАТОР АВТОМАТИЧНИХ ПРОГРАМ (P1, P2, P3)

ТЕПЕР, КОЛИ ВАМ ВІДОМО ЯК СЛІД ВИКОРИСТОВУВАТИ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ, ВИ МОЖЕТЕ ПОЧАТИ РОБОТУ. ПЕРЕД ЇЇ ВИКОРИСТАННЯМ:

- ✓ ВИЙМІТЬ ПРОДУКТ З КОРОБКИ ТА ЗАХИСНОЇ УПАКОВКИ, ТА УТИЛІЗУЙТЕ ЇХ БЕЗПЕЧНИМ ЧИНОМ.
- ✓ ПІД'ЄДНАЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ ДО РОЗЕТКИ ЖИВЛЕННЯ.
- ✓ СЛІД ПЕРЕСВІДЧИТИСЯ, ЩО НАПРУГА, ЯКА НАДХОДИТЬ З РОЗЕТКИ, ВІДПОВІДАЄ ВКАЗАНИЙ НА ЕТИКЕТЦІ.

ВАШ ПРОДУКТ

ПУЛЬТ КЕРУВАННЯ



⊞ ФУНКЦІЯ ВВІМКНЕННЯ ТА ВИМКНЕННЯ.

АВТОМАТИЧНИЙ РЕЖИМ

НАТИСНІТЬ ЦЮ КНОПКУ ДЛЯ ПЕРЕХОДУ У АВТОМАТИЧНИЙ РЕЖИМ. КОЖНЕ КЛАЦАННЯ БУДЕ ПЕРЕВОДИТИ ВАС У НОВУ АВТОМАТИЧНУ ПРОГРАМУ - P1, P2 ТА P3. ПРОГРАМИ МАЮТЬ СХЕМИ ШВИДКОСТІ ВІБРАЦІЙ ЯКІ БУДУТЬ ЗМІНЮВАТИСЯ АВТОМАТИЧНО. ЯКЩО ВИ ОБЕРЕТЕ МУЗИЧНИЙ РЕЖИМ, ВІБРАЦІЯ MAXBURN® БУДЕ СИНХРОНІЗОВАНА З ВАШОЮ МУЗИКОЮ.

РУЧНИЙ РЕЖИМ

ДЛЯ САМОСТІЙНОГО УПРАВЛІННЯ ВАШИМИ ВПРАВАМИ НАТИСНІТЬ ЦЮ КНОПКУ ДЛЯ ПЕРЕХОДУ У РУЧНИЙ РЕЖИМ. ПОТІМ ВИ МОЖЕТЕ ВІДРЕГУЛЮВАТИ НАЛАШТУВАННЯ ШВИДКОСТІ АБИ ПРИСТОСУВАТИ ВПРАВИ ПІД СЕБЕ.

ШВИДКІСТЬ

ІСНУЄ МОЖЛИВІСТЬ ВИБОРУ МІЖ 10 РІВНЯМИ ШВИДКОСТІ. ДЛЯ ЗБІЛЬШЕННЯ ШВИДКОСТІ НАТИСНІТЬ (+), А ДЛЯ ЗМЕНШЕННЯ ШВИДКОСТІ — (-).

ЧАС

ВАША ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФІТНЕСУ МАЄ ЧАС, ВСТАНОВЛЕНИЙ ЗА ЗАМОВЧУВАННЯМ 10 ХВИЛИН, ВИ МОЖЕТЕ НАЛАШТУВАТИ ЧАС САМОСТІЙНО ШЛЯХОМ НАТИСКАННЯ (+) АБО (-).

ДЛЯ ПІД'ЄДНАННЯ КОЛОНОК З КАНАЛОМ BLUETOOTH MAXBURN® ДО ВАШОГО ТЕЛЕФОНА АБО ІНШОГО ПРИСТРОЮ З BLUETOOTH ТЕХНОЛОГІЄЮ:

АКТИВУЙТЕ BLUETOOTH НА ПЛАТФОРМІ MAXBURN® PLATE, ЩОБ ВВІМКНУТИ МУЗИЧНИЙ РЕЖИМ. НАТИСНІТЬ КНОПКУ АВТО, ДОКИ НЕ ПОБАЧИТЕ НА РК ЕКРАНІ, ЩО ОБРАНО МУЗИЧНИЙ РЕЖИМ.

АКТИВУЙТЕ BLUETOOTH НА ВАШОМУ ПРИСТРОЇ. ПЕРЕЙДІТЬ ДО НАЛАШТУВАНЬ, ЗНАЙДІТЬ BLUETOOTH ТА НАТИСНІТЬ, ЩОБ ВВІМКНУТИ ЙОГО.

ЗДІЙСНІТЬ З'ЄДНАННЯ. ТЕПЕР НАЗВА MAXBURN® ПОВИННА З'ЯВИТИСЯ НА ВАШОМУ ПРИСТРОЇ. (ЯКЩО ВОНА НЕ З'ЯВЛЯЄТЬСЯ, СЛІД ПЕРЕСВІДЧИТИСЯ, ЩО MAXBURN® НЕ ПІД'ЄДНАНИЙ ДО ІНШИХ ПРИСТРОЇВ).

ПІД'ЄДНАННЯ ДО ПРИСТРОЮ. НАТИСНІТЬ НАЗВУ MAXBURN® НА ЕКРАНІ ВАШОГО ПРИСТРОЮ ДЛЯ ПІД'ЄДНАННЯ. ЗАЧЕКАЙТЕ КІЛЬКА СЕКУНД... І ВИ ПОЧУЄТЕ «PAIRING COMPLETED» (ПІД'ЄДНАННЯ ВИКОНАНО) ВІД ВАШОГО MAXBURN®. ТЕПЕР ВИ МОЖЕТЕ ВИКОНУВАТИ ВПРАВИ У СУПРОВІДІ ВАШИХ УЛЮБЛЕНИХ ТРЕКІВ!

НАШІ ОСНОВНІ ПОРАДИ ЯК СТАТИ АКТИВНИМ З MAXBURN®



ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФІТНЕСУ MAXBURN® НАДАЄ ВАМ ПРОГРЕСИВНУ ТЕХНОЛОГІЮ

У ТОЙ ЧАС, ЯК ВИ СТОЇТЕ, СИДИТЕ АБО УТРИМУЄТЕ РІЗНІ ПОЛОЖЕННЯ, ВІБРАЦІЯ У ПЛАТФОРМИ MAXBURN® СПРИЧИНЯЄ ДУЖЕ ШВИДКІ СКОРОЧЕННЯ М'ЯЗІВ, ПРИМУШУЮЧИ М'ЯЗИ ПОСТІЙНО ПРАЦЮВАТИ, У ТОЙ ЧАС ЯК ТІЛО НАМАГАЄТЬСЯ УТРИМАТИ РІВНОВАГУ.

ПОЧАТКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ MAXBURN®

ФОКУС
ВТРАТА ЖИРУ

УЧАСТЬ М'ЯЗІВ
НОГИ ТА ПРЕС

ОТЖЕ, ВИ ВИТЯГЛИ ВАШ MAXBURN® З КОРОБКИ ТА РІШУЧЕ НАЛАШТОВАНІ НА ТРЕНУВАННЯ, АЛЕ З ЧОГО ПОЧАТИ?

НАЙКРАЩИМ ПОЧАТКОМ БУДЕ ПРОСТЕ ТА ЛЕГКЕ ПОЧАТКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ MAXBURN®. ПРОСТО ПОСТАВТЕ СТОПИ НА ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ У ПОЛОЖЕННЯ «WALKING» (ХОДЬБА), ТА ЗАВЖДИ ПАМ'ЯТАЙТЕ ТРИМАТИ КОЛІНА ТРОХИ ЗІГНУТИМИ КОЖНОГО РАЗУ, КОЛИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ MAXBURN®.

КОЛИ ВИ ВІДЧУЄТЕ СЕБЕ СПРАВЖНІМ ПРОФЕСІОНАЛОМ У ПОЛОЖЕННЯ «WALKING» (ХОДЬБА), ПЕРЕМІСТІТЬ НОГИ У ПОЛОЖЕННЯ «JOGGING» (БІГ ПІДТЮПЦЕМ), ЩОБ ВІДЧУТИ БІЛЬШУ НАПРУГУ. ЦЕ ТЕЖ ОПАНУВАЛИ? РОЗМІСТІТЬ СТОПИ У ПОЗИЦІЮ «RUNNING» (БІГ), ЩОБ СПАЛИТИ ЩЕ БІЛЬШЕ КАЛОРІЙ.



ПОЧАТКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ MAXBURN

ЗРОБІТЬ ГУЧНІШЕ

НАСОЛОДЖУЙТЕСЯ ВПРАВАМИ ПІД ВАШІ УЛЮБЛЕНІ ТРЕКИ З ВБУДОВАНИМИ КОЛОНКАМИ

ТЕПЕР, КОЛИ ВАМ ЗРУЧНО У ПОЧАТКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ MAXBURN®, ЧИ ГОТОВІ ВИ ДО ТРЕНУВАННЯ НА РІВЕНЬ ВИЩЕ? СПРОБУЙТЕ ЦІ ВПРАВИ ТА ПОЛОЖЕННЯ!

ПРИСІДАННЯ

ФОКУС
ВТРАТА ЖИРУ

МЕТА
НОГИ ТА ПРЕС

ТАК ВИ ХОЧЕТЕ ЗРОБИТИ ВАШІ СТЕГНА БІЛЬШ ПРУЖНИМИ? ЦЕ ЛЕГКО ЗРОБИТИ ШЛЯХОМ ПРОСТИХ ПРИСІДАНЬ НА MAXBURN®. ДЛЯ ПРИСІДАНЬ НА ДВОХ НОГАХ ПРОСТО СТАНЬТЕ НА ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ, ПОСТАВИВШИ СТОПИ НА ШИРИНУ ПЛЕЧЕЙ ТА ЗГІНАЙТЕ НОГИ, ВІДВОДЯЧИ СТЕГНА ТА СІДНИЦІ НАЗАД: НІКОЛИ НЕ ЗГІНАЙТЕ СПИНУ! ДЛЯ НЕВЕЛИКОГО ЗБІЛЬШЕННЯ ІНТЕНСИВНОСТІ ЗРОБІТЬ ПРИСІДАННЯ БІЛЬШ ГЛИБОКИМ.



UA

ВПРАВИ ДЛЯ БРЮШНОГО ПРЕСА З ФІТНЕС-СТРІЧКОЮ

ФОКУС
ВТРАТА ЖИРУ

МЕТА
ПРЕС

ПІДТЯГНІТЬ ЖИВОТИК! ВИКОНАННЯ ЦИХ РУХІВ НА ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ФІТНЕСУ ЗРОБИТЬ М'ЯЗИ ВАШОГО ЖИВОТА БІЛЬШ ПРУЖНИМИ. СЯДЬТЕ У ЦЕНТРІ ПЛАТФОРМИ, ПІДНЯВШИ СТОПИ ТА СПИНУ. ВИ МОЖЕТЕ УТРИМУВАТИ ЦЮ ПОЗУ АБО РУХАТИСЯ ВГОРУ ТА ВНИЗ.

ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ІНТЕНСИВНОСТІ ВПРАВИ РОЗМІСТІТЬ ФІТНЕС-СТРІЧКУ*, ЗАХОПИВШИ ОБИДВІ СТОПИ, ТРИМАЮЧИ КІНЦІ В РУКАХ. УТРИМУЙТЕ ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ АБО ПЕРЕМІЩУЙТЕ НОГИ БЛИЖЧЕ, А ПОТІМ ДАЛІ ВІД ТІЛА ДЛЯ ВИКОНАННЯ ВПРАВ ДЛЯ ПРЕСА ТА ЖИВОТА.



* ФІТНЕС-СТРІЧКА ПРОДАЄТЬСЯ ОКРЕМО, ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З МІСЦЕМ ПОКУПКИ ДЛЯ ЇЇ ПРИДБАННЯ.

WWW.EMACTIVE.COM

WWW.EMACTIVE.COM

ОТРИМАЙТЕ ПОВНЕ ТРЕНУВАННЯ ТІЛА

ЛИШЕ ЗА 10 ХВИЛИН



ВИПАД ОДНІЄЮ НОГОЮ

ФОКУС
ВТРАТА ЖИРУ

МЕТА
НОГИ ТА СІДНИЦІ

ФАНТАСТИЧНА НОВА ПОЗИЦІЯ «CLIMBING» (ПІДЙОМ) ДОЗВОЛЯЄ ВАМ ВИКОРИСТОВУВАТИ ПОХИЛІ КРАЇ ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ НІГ.

РОЗМІСТІТЬ ОДНУ СТОПУ У ЦЕНТРІ БОКОВОЇ ЧАСТИНИ ПАНЕЛІ. ВИ МОЖЕТЕ УТРИМУВАТИ ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ АБО РОБИТИ ВИПАДИ ОДНІЄЮ НОГОЮ ДЛЯ БІЛЬШ ІНТЕНСИВНОГО ТРЕНУВАННЯ СТЕГОН. ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ВИПАДУ ВАШЕ ПЕРЕДНЄ КОЛІНО НІКОЛИ НЕ ПОВИННО ПЕРЕМІЩУВАТИСЯ ДАЛІ, НІЖ ПАЛЬЦІ НОГИ.

ВИ МОЖЕТЕ НАВІТЬ ОДНОЧАСНО ТРЕНУВАТИ РУКИ, ПРОСТО ВИКОРИСТОВУЙТЕ НАШУ ФІТНЕС-СТРІЧКУ*.

ВІДЖИМАННЯ

ФОКУС
ВТРАТА ЖИРУ

МЕТА
РУКИ ТА ГРУДИ

ГАДАЄТЕ, ЩО MAXBURN® ПРИЗНАЧЕНИЙ ЛИШЕ ДЛЯ НИЖНЬОЇ ПОЛОВИНИ ТІЛА? ПОДУМАЙТЕ ЩЕ РАЗ! ВИ МОЖЕТЕ ТРЕНУВАТИ ГРУДИ, СПИНУ ТА ПЕРЕДПЛІЧЧЯ НА MAXBURN® З ВІДЖИМАННЯМИ.

РОЗМІСТІТЬ РУКИ НА ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ФІТНЕСУ - У БУДЬ-ЯКОМУ ЗРУЧНОМУ ДЛЯ ВАС МІСЦІ - ТА ПОЧНІТЬ РОБИТИ ЦІ ВІДЖИМАННЯ!

СЛІД УПЕВНИТИСЯ, ЩО ВИ ТРИМАЄТЕ ЛІКТІ ПРИТИСНУТИМИ ДО БОКІВ ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ ПРАВИЛЬНИХ ЧАСТИН ТІЛА.

360° ТРЕНУВАЛЬНІ ВПРАВИ

ВПРАВИ ПІД БУДЬ-ЯКИМ КУТОМ

UA



БОКОВА ПЛАНКА

ФОКУС
РІВНОВАГА

МЕТА
ВСЕ ТІЛО

ДУЖЕ ВАЖЛИВА ЧАСТИНА ВАШОГО ТРЕНУВАННЯ – ПОЗИЦІЇ ДЛЯ БАЛАНСУВАННЯ, МОЖУТЬ ВИГЛЯДАТИ ПРОСТИМИ, АЛЕ ЛИШЕ ЗАЧЕКАЙТЕ, ДОКИ СПРОБУЄТЕ ЇХ НА MAXBURN®!

ОКРІМ ПОКРАЩЕННЯ ВАШОЇ РІВНОВАГИ, ВИКОНАННЯ ПОЗИЦІЙ ДЛЯ БАЛАНСУВАННЯ НА MAXBURN® МОЖУТЬ ПОКРАЩИТИ ВАШУ ПОСТАВУ, КООРДИНАЦІЮ ТА ЗАГАЛЬНИЙ ФІЗИЧНИЙ СТАН.

ПЛАНКА

ФОКУС
ВТРАТА ЖИРУ ТА СИЛА

МЕТА
ПРЕС, РУКИ ТА ГРУДИ

СПАЛЮЙТЕ КАЛОРІЇ ШВИДШЕ. УТРИМАННЯ ПОЗИЦІЇ ПЛАНКИ НА MAXBURN® ТРЕНУЄ ВАШІ БРЮШНІ М'ЯЗИ ЩЕ ІНТЕНСИВНІШЕ, ОСКІЛЬКИ ВАШЕ ТІЛО ПОВИННО ДОКЛАДАТИ ВАЖКИХ ЗУСИЛЬ ДЛЯ УТРИМАННЯ ПОЗИЦІЇ. ТРИМАЙТЕ СПИНУ ПРЯМОЮ ТА УТРИМУЙТЕ ПОЗИЦІЮ.

ДЛЯ ПОЧАТКУ РОЗМІСТІТЬ РУКИ НА ПЛАТФОРМИ, І КОЛИ ВИ ГОТОВІ, ЗРОБІТЬ ВПРАВУ БІЛЬШ ІНТЕНСИВНОЮ, ПІДНЯВШИСЬ НА РУКАХ

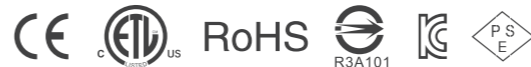
ПЕРЕД ТИМ, ЯК РОЗПОЧАТИ КОРИСТУВАННЯ ПЛАТФОРМОЮ ДЛЯ ФІТНЕСУ ТА ПОЧАТИ ТРЕНУВАННЯ, СЛІД ПЕРЕСВІДЧИТИСЯ, ЩО ВИ ОЗНАЙОМЛЕНІ З НАСТУПНИМ:

1. ПЕРЕД ПІДКЛЮЧЕННЯМ ПРИСТРОЮ СЛІД УПЕВНИТИСЯ, ЩО ДОСТУПНА НАПРУГА ЕЛЕКТРИЧНОЇ МЕРЕЖІ ВІДПОВІДАЄ НАПРУЗИ, ВКАЗАНИЙ НА ЕТИКЕТЦІ.
2. ЯКЩО ВИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ ПОДОВЖУВАЛЬНИЙ КАБЕЛЬ, СЛІД УПЕВНИТИСЯ, ЩО МАКСИМАЛЬНА НОМІНАЛЬНА НАПРУГА ПОДОВЖУВАЛЬНОГО ПРОВІДНИКА НЕ ПЕРЕВИЩЕНА.
3. НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ НОЖАМИ АБО ІНШИМИ ГОСТРИМИ ПРЕДМЕТАМИ БІЛЯ ПРИСТРОЮ.
4. НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ВАШУ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ НА ПУСТИЙ ШЛУНОК, ЯКЩО ВИ ЗНЕВОДНЕНІ, ВИСНАЖЕНІ АБО ПІСЛЯ БУДЬ-ЯКИХ ІНТЕНСИВНИХ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ.
5. ЗАЧЕКАЙТЕ ЩОНАЙМЕНШЕ ГОДИНУ ПІСЛЯ ЇЖІ, ПЕРШ НІЖ ТРЕНУВАТИСЯ НА ВАШІЙ ПЛАТФОРМІ ДЛЯ ФІТНЕСА.
6. ПОРАДЬТЕСЬ З ВАШИМ ЛІКАРЕМ, ПЕРШ НІЖ ПЕРЕХОДИТИ ДО БУДЬ-ЯКОЇ НОВОЇ ПОСЛІДОВНОСТІ РЕГУЛЯРНИХ ВПРАВ. МИ НЕ РЕКОМЕНДУЄМО ВИКОРИСТОВУВАТИ ПРИЛАД, ЯКЩО ВИ СТРАЖДАЄТЕ ВІД БУДЬ-ЯКИХ ФІЗИЧНИХ ТРАВМ, ЗЛОЯКІСНИХ ПУХЛИН, ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЯ АБО БУДЬ-ЯКИХ ІНШИХ ХВОРОБ.
7. ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФІТНЕСУ НЕ ПРИЗНАЧЕНА ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ БУДЬ-ЯКИМИ ОСОБАМИ З ОБМЕЖЕНИМИ ФІЗИЧНИМИ, СЕНСОРНИМИ АБО РОЗУМОВИМИ ЗДАТНОСТЯМИ, АБО НЕДОСТАТНІМ ДОСВІДОМ ТА ЗНАННЯМИ. ЦЕ ТАКОЖ СТОСУЄТЬСЯ ДІТЕЙ.
8. БУДЬ ЛАСКА, БУДЬТЕ УВАЖНІ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ЦЬОГО ПРИСТРОЮ БІЛЯ ДІТЕЙ, ТА НАГЛЯДАЙТЕ ЗА НИМИ, КОЛИ ПРИСТРІЙ НЕ ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ З МЕТОЮ ПЕРЕСВІДЧИТИСЯ, ЩО ВОНИ НЕ ГРАЮТЬСЯ З НИМ.
9. ВИКОРИСТАННЯ ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ФІТНЕСУ ПОВИННО БУТИ ЗРУЧНИМ; ЗА НАЯВНОСТІ СУМНІВІВ ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ З ЛІКАРЕМ.
10. ПРИСТРІЙ ЯК ТАКИЙ НЕ Є МЕДИЧНИМ ПРИЛАДОМ; БУДЬ ЛАСКА, ПРИПИНІТЬ ВИКОРИСТАННЯ ПРИСТРОЮ, ЯКЩО ВІДЧУВАЄТЕ ДИСКОМФОРТ.
11. ПЕРЕДБАЧЕНО ВИКОРИСТАННЯ ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ФІТНЕСУ ЛИШЕ ОДНІЄЮ ОСОБОЮ ОДНОЧАСНО.
12. НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ У БЕЗПОСЕРЕДНІЙ БЛИЗКОСТІ ВІД БУДЬ-ЯКОЇ ВОДИ, РАКОВИНИ, ВАННИ, ДУШУ АБО БАСЕЙНУ ДЛЯ ПЛАВАННЯ.
13. НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ У БУДЬ-ЯКИХ МІСЦЯХ, ТАКИХ ЯК КУХНЯ, ДЕ ГАРЯЧА ОЛІЯ АБО ІНША РІДИНА МОЖУТЬ БРИЗКАТИ НА ПЛАСТИКОВІ ЧАСТИНИ, БУДЬ-ЯКИЙ КОНТАКТ З РІДИНОЮ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ПОШКОДЖЕННЯ ТА РУЙНУВАННЯ.
14. НЕ ТЯГНІТЬ ЗА ШНУР ЖИВЛЕННЯ; ЦЕ ВАЖЛИВО ДЛЯ УНИКНЕННЯ ПОЛОМОК ШНУРА АБО ПОШКОДЖЕННЯ З'ЄДНАННЯ.
15. НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ ПОРУЧ З НАГРІТИМИ ПРИЛАДАМИ АБО БУДЬ-ЯКИМ ДЖЕРЕЛОМ ВОГНЮ; ЇЇ НЕ СЛІД ПІДДАВАТИ ВПЛИВУ ПРЯМОГО СОНЯЧНОГО СВІТЛА АБО РОЗМІЩУВАТИ БІЛЯ ДЖЕРЕЛ ВИСОКОЇ ТЕМПЕРАТУРИ.
16. НИКОЛИ НЕ ЗАНУРЮЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ У БУДЬ-ЯКУ ВОДУ АБО РІДИНУ.
17. ВІД'ЄДНУЙТЕ ПРИЛАД ВІД МЕРЕЖІ ЕНЕРГОПОСТАЧАННЯ, КОЛИ ВІН НЕ ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ, А ТАКОЖ ПЕРЕД ЙОГО ЧИЩЕННЯМ.
18. ЗБЕРІГАЙТЕ ВАШУ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ У ЧИСТОМУ, СУХОМУ МІСЦІ.
19. ЯКЩО ШНУР ЖИВЛЕННЯ ПОШКОДЖЕНИЙ, ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З МІСЦЕМ ПРИДБАННЯ АБО ПРОФЕСІЙНИМ ЕЛЕКТРИКОМ, З МЕТОЮ УНИКНЕННЯ ШКОДИ.
20. НЕ ПЕРЕРОБЛЮЙТЕ ТА НЕ РОЗБИРАЙТЕ ПРИЛАД.
21. НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПРИСТРІЙ, ЯКЩО БУДЬ-ЯКИЙ З ВНУТРІШНІХ КОМПОНЕНТІВ ВІДКРИТИЙ.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

| | |
|-------------------------------|--|
| ПРОДУКТ | MAXBURN® PRO II™ |
| ВИРІБ №. | EM-313 |
| НОМІНАЛЬНА НАПРУГА / ЧАСТОТА | *ЗМІННИЙ СТРУМ 220-240В 50 Гц/60 Гц *ЗМІННИЙ СТРУМ 100-120В 50 Гц/60 Гц |
| НОМІНАЛЬНА ПОТУЖНІСТЬ | *60 - 150 Вт |
| ЧАС ЗА ЗАМОВЧУВАННЯМ | 10 ХВИЛИН |
| ПУЛЬТ ДИСТАНЦІЙНОГО КЕРУВАННЯ | ІНФРАЧЕРВОНИЙ |
| РОЗМІРИ ПРОДУКТУ | 79*45*14,5(см) |
| РОЗМІРИ УПАКОВКИ | 85*50*19(см) |
| ВАГА БРУТТО | 21,35 кг |
| ВАГА НЕТТО | 18,8 кг |

*ДЛЯ ОТРИМАННЯ БІЛЬШ ДЕТАЛЬНОЇ ІНФОРМАЦІЇ ДИВ. ЕТИКЕТКУ ПРОДУКТУ. СПРОЄКТОВАНО ТА РОЗРОБЛЕНО E&M ACTIVE У ВЕЛИКІЙ БРИТАНІЇ



ВИРОБЛЕНО В КИТАЇ.
ЦЕЙ ПРИЛАД ВІДПОВІДАЄ ВСІМ ЄВРОПЕЙСЬКИМ ТА МІЖНАРОДНИМ ДИРЕКТИВАМ, ЯКІ ЙОГО СТОСУЮТЬСЯ.

ДОГЛЯД ТА ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

1.МИ РЕКОМЕНДУЄМО ВИКОРИСТОВУВАТИ ОРИГІНАЛЬНУ КОРОБКУ ДЛЯ ЗБЕРІГАННЯ ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ФІТНЕСУ, КОЛИ ВИ ЇЇ НЕ ВИКОРИСТОВУЄТЕ, ЩОБ ТРИМАТИ ЇЇ В БЕЗПЕЧНОМУ СТАНІ, СУХОЮ ТА ПОЗА ДОСТУПОМ ПИЛУ.

2.ЗАВЖДИ ВІД'ЄДНУЙТЕ ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ ВІД МЕРЕЖІ ЖИВЛЕННЯ, ПЕРЕД ТИМ ЯК ЧИСТИТИ ЇЇ.

3.ЗАСТОСОВУЙТЕ ЧИСТУ ТА М'ЯКУ СУХУ ТКАНИНУ ДЛЯ ОЧИЩЕННЯ ПОВЕРХНІ ПРОДУКТУ. НИКОЛИ НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ВОЛОГУ ТКАНИНУ ДЛЯ ЧИЩЕННЯ ПЛАТФОРМИ ДЛЯ ФІТНЕСУ.

4.НЕ ЛИЙТЕ ВОДУ АБО БУДЬ-ЯКУ ІНШУ РІДИНУ (НАПРИКЛАД, БЕНЗИН, РОЗРІДЖУВАЧІ АБО КОРОЗІЙНИЙ РОЗЧИННИК) НА ПЛАТФОРМУ ДЛЯ ФІТНЕСУ.

ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ГАРАНТІЇ

ПАРТНЕР E&M ACTIVE® ГАРАНТУЄ ВСТАНОВЛЕНИЙ ПЕРІОД ГАРАНТІЇ. ПЛАТФОРМА ДЛЯ ФІТНЕСУ МАЄ МІНІМАЛЬНИЙ ТЕРМІН ГАРАНТІЇ – ОДИН (1) РІК ВІД ДАТИ, ВКАЗАНОЇ НА ОРИГІНАЛЬНОМУ РАХУНКУ ПРИДБАННЯ АБО ЧЕКУ ПРОДАЖУ. ЯКЩО ВИ ПОТРЕБУЄТЕ ДОПОМОГИ У ВИКОРИСТАННІ ВАШОГО ПРИЛАДУ, ОБСЛУГОВУВАННІ АБО РЕМОНТІ, ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З ОРИГІНАЛЬНИМ МІСЦЕМ ПРОДАЖУ. ВИРОБИ, ЯК ПРАВИЛО, ПОТРЕБУЮТЬ ПОВЕРНЕННЯ ДО ОРИГІНАЛЬНОГО МІСЦЯ ПРИДБАННЯ ЗА ВАШ РАХУНОК.

ГАРАНТІЯ НАШОГО ПАРТНЕРА ОБМЕЖЕНА РЕМОНТОМ АБО ЗАМІНОЮ ПРОДУКТУ. ПАРТНЕР E&M ACTIVE® ВИКОНАЄ РЕМОНТ АБО ЗАМІНУ БУДЬ-ЯКОЇ ДЕТАЛІ ПРИСТРОЮ БЕЗКОШТОВНО, ЯКЩО ПРОДУКТ БУДЕ ВИЗНАНО ДЕФЕКТНИМ ПРОТЯГОМ ВКАЗАНОГО ПЕРІОДУ. ГАРАНТІЯ НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ НА ЗНОС, ПОМИЛКИ КОРИСТУВАЧА, ВИПАДКОВЕ ПОШКОДЖЕННЯ, ПРИРОДНІ КАТАСТРОФИ, КОМЕРЦІЙНЕ АБО ЗАГАЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ, ВЖИВАНІ ПРИСТРОЇ, НЕПРАВИЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ АБО РЕМОНТ, ВИКОНАНИЙ НЕ УПОВНОВАЖЕНИМ ДИЛЕРОМ АГЕНТОМ З ОБСЛУГОВУВАННЯ. ЗА ЖОДНИХ ОБСТАВИН ЗАСТОСУВАННЯ ГАРАНТІЇ НЕ ПРИЗВЕДЕ ДО ПОВНОЇ ЗАМІНИ ПРИЛАДУ АБО ВІДШКОДУВАННЯ ЗБИТКІВ КЛІЄНТА.

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

| НЕСПРАВНІСТЬ | МОЖЛИВА ПРИЧИНА | РІШЕННЯ |
|---------------------------------|---|--|
| ПРОДУКТ НЕ ПРАЦЮЄ | ПРИСТРІЙ ВИМКНЕНО. | ВВИМКНУТИ ПРИСТРІЙ. |
| | ШТЕПСЕЛЬНА ВИЛКА НЕВІРНО ВСТАВЛЕНА В РОЗЕТКУ. | ПЕРЕВІРИТИ ВИМИКАЧ. ПЕРЕСВІДЧИТИСЯ, ЩО РОЗЕТКА ПЕРЕБУВАЄ У КОНТАКТІ З ВИХОДОМ. |
| | ПУЛЬТ ДИСТАНЦІЙНОГО КЕРУВАННЯ З НАХОДИТЬСЯ ЗАНАДТО ДАЛЕКО ВІД ПРИСТРОЮ | ЕФЕКТИВНА ВІДСТАНЬ ІНФРАЧЕРВОНОГО СИГНАЛУ ПОВИННА БУТЕ МЕНШОЮ ЗА 2,5 М. |
| | НА ПРИСТРІЙ ВІДПРАВЛЕНО ЗАНАДТО БАГАТО КОМАНД ОДНОЧАСНО. | ВИМКНУТИ ВИМИКАЧ ТА ПЕРЕЗАПУСТИТИ ПРИСТРІЙ |
| ЗВУК ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ | ПОШКОДЖЕННЯ ПРОДУКТУ. | ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З МІСЦЕМ ПРИДБАННЯ. |
| | ПРИСТРІЙ СТВОРЮЄ НОРМАЛЬНИЙ ЗВУК, ЯКИЙ ГЕНЕРУЄ ЙОГО ЕЛЕКТРОДВИГУН, ТА/АБО ВІД ТЕРТЯ МІЖ МЕХАНІЧНИМИ БЛОКАМИ | ДОДАТКОВОЇ ОБРОБКИ НЕ ПОТРІБНО |
| ПРИСТРІЙ РАПТОВО ЗУПИНИВ РОБОТУ | ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ ЖИВЛЕННЯ, ВИЩЕ ЗА РЕКОМЕНДОВАНУ НОМІНАЛЬНУ ПОТУЖНІСТЬ АБО НАПРУГУ | ДОТРИМУЙТЕСЬ ТЕХНІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРИСТРОЮ |
| | ЧАС РОБОТИ ЗА ЗАМОВЧУВАННЯМ ЗАВЕРШИВСЯ. | ЯКЩО ВИ БАЖАЄТЕ ПРОДОВЖИТИ ТРЕНУВАННЯ, ПЕРЕЗАПУСТИТЬ ПРИСТРІЙ |
| ВІБРАЦІЯ СПОВІЛЬНИЛАСЯ | ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ НАПРУГА, НИЖЧА ЗА РЕКОМЕНДОВАНУ. | ПЕРЕСВІДЧИТЬСЯ, ЩО ВИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ ПРАВИЛЬНУ НАПРУГУ |
| | НА ПРИСТРОЇ РОЗМІЩЕНО ВАГУ, ЩО ПЕРЕВИЩУЄ РЕКОМЕНДОВАНУ | ВАНТАЖОПІД'ЄМНІСТЬ ПРОДУКТУ - 120 кг. ВИКОРИСТАННЯ ПРИЛАДУ РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЧИЯ ВАГА ДОРІВНЮЄ ВКАЗАНИЙ ВАЗІ, АБО МЕНША ЗА НЕЇ. |

ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З ОРИГІНАЛЬНИМ МІСЦЕМ ПРОДАЖУ, ЯКЩО ВИ ПОТРЕБУЄТЕ ДОПОМОГИ У ВИКОРИСТАННІ ВАШОГО ПРИЛАДУ, ОБСЛУГОВУВАННІ АБО РЕМОНТІ.



НҮСҚАУЛЫҚ

MAXBURN® PRO II™

ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМА

E&M ACTIVE® АТЫНАН ШЫН ЖҮРЕКТЕН ҚҰТТЫҚТАУЛАР

БІЗ СІЗГЕ E&M ACTIVE® ТАҢДАҒАНЫҒЫЗ ҮШІН АЛҒЫС БІЛДІРЕМІЗ. Біз денсаулық жағдайын түзеу ісіне берілгенбіз. Біздің миссия өлемдегі әрқайсысына сапа, тиімділік және дизайнның ең жоғары стандарттарына сай келетін ықтимал өнімдерінің таңдаулыларын ұсыну болып табылады.

СІЗ E&M ACTIVE® ЖАҢА ӨНІМІМЕН РАХАТТАНАСЫЗ ДЕП СЕНЕМІЗ. Пайдаланар алдында осы нұсқаулықты мұқият оқыңыз және оны келешекте оқи алатындай қауіпсіз жерде сақтаңыз.

БІЗДІҢ САУДА ТАҢБАМЫЗ ТУРАЛЫ АРТЫҚ БІЛУ ҮШІН WWW.EMACTIVE.COM САЙТЫМЫЗҒА КЕЛІҢІЗ

ЖҰМЫСТЫҢ БАСТАЛУЫ

| | |
|--|----|
| ЖҰМЫСТЫ БАСТАУ АЛДЫНДА..... | 3 |
| СІЗДІҢ ӨНІМІҢІЗ..... | 4 |
| ҚАУІПСІЗДІК..... | 11 |
| ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ..... | 12 |
| КҮТУ ЖӘНЕ ТЕХНИКАЛЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ..... | 13 |

ӨНІМДІ ПАЙДАЛАНАР АЛДЫНДА БІЛГЕН ЖӨН:

- ✓ СІЗДІҢ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАҢЫЗ ТЕК ҮЙДЕ ҒАНА ҚОЛДАНЫЛУҒА АРНАЛҒАН.
- ✓ БАЛАЛАРҒА НЕМЕСЕ ҚҰРЫЛҒЫМЕН ТИІСТІ ТҮРІНДЕ ЖҰМЫС ІСТЕЙ АЛМАЙТЫН ТҮЛҒАЛАРҒА ӨНІМДІ БАЙҚАУСЫЗ ПАЙДАЛАНУҒА РҰҚСАТ ЕТПЕҢІЗ.
- ✓ ӨНІМДІ ПЛАТФОРМАДА ДҰРЫС ТІК ҚАЛЫПТА ТҮРЫП, ТЕГІС ЕДЕНДЕ ҒАНА ПАЙДАЛАНУҒА БОЛАДЫ.
- ✓ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ БІР УАҚЫТТА БІР АДАММЕН ҒАНА ПАЙДАЛАНУҒА БОЛАДЫ.
- ✓ ЖҮЙЕЛІ ЖАТТЫҒУЛАРДЫҢ ТҮРАҚТЫ РЕТТІЛІГІН БАСТАУ АЛДЫНДА СІЗ ДӘРІГЕРДЕН КЕҢЕС АЛҒАНЫҢЫЗ ЖӨН. E&M ACTIVE-пен ҰСЫНЫЛҒАН АҚПАРАТ МЕДИЦИНАЛЫҚ ҰСЫНЫМ НЕМЕСЕ СІЗДІҢ ЖАҒДАЙЫҢЫЗДЫҢ НЕГІЗІНДЕ ДЕНСАУЛЫҚ ТУРАЛЫ ҰСЫНЫМ БОЛЫП ЕСЕПТЕЛМЕЙДІ.
- ✓ СІЗ КҮЙДІРЕТІН КАЛОРИЯҢЫЗДЫҢ МӨЛШЕРІ СІЗДІҢ САЛМАҒЫҢЫЗҒА, БОЙЫҢЫЗҒА ЖӘНЕ ЗАТ АЛМАСУЫҢЫЗҒА БАЙЛАНЫСТЫ БОЛАДЫ.
- ✓ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ПАЙДАЛАНА ОТЫРЫП СІЗ ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНҒАН КЕЗІНДЕ СІЗДІҢ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА ҚАБЫЛДАҒАН ШЕШІМДЕР МЕН ҰСЫНЫМДАРЫҢЫЗДЫҢ НӘТИЖЕСІ БОЛҒАН КЕЗ КЕЛГЕН ЗАЛАЛДАРЫНА, ЖАРАҚАТТАРЫНА НЕМЕСЕ ЗАҚЫМДАНУЛАРЫНА ЖАУАПКЕРШІЛІКТІ КӨТЕРЕСІЗ.

НЕГІЗГІ КЕҢЕСТЕР

ПЛАТФОРМАНЫ ПАЙДАЛАНҒАН КЕЗІНДЕ ЖАРАҚАТ АЛУДЫ БОЛДЫРМАУ ҮШІН СІЗДІҢ ҚАЛПЫҢЫЗ ЖАРАМДЫ БОЛҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗУ КЕРЕК. СІЗ ҚҰРЫЛҒЫДА ТҮРҒАН НЕМЕСЕ ӘРТҮРЛІ ҚАЛЫПТЫ АЛҒАН КЕЗІҢІЗДЕ ТІЗЕЛЕРІҢІЗДІ ӨРҚАШАН СӘЛ БҮГІЛГЕН ЖАҒДАЙДА ҰСТАҒАНЫҢЫЗ ЖӨН. ДЕНЕНІҢ ЖОҒАРҒЫ БӨЛІГІНЕ АРНАЛҒАН ҚОЛДЫ БҮГІП ЖАЗУ, ПЛАНКА ЖӘНЕ БАСҚА ЖАТТЫҒУЛАРЫН ОРЫНДАУ КЕЗІНДЕ ШЫНТАҚТАРЫҢЫЗ СӘЛ БҮГІЛГЕН БОЛУЫ ТИІС. ҚҰРЫЛҒЫДА КЕУДЕ НЕМЕСЕ БАСЫҢЫЗДЫ ЕШҚАШАН ОРНАТПАҢЫЗ.

СІЗДІҢ ӨНІМІҢІЗ



ҚҰРЫЛҒЫ ЖИНАЛҒАН ТҮРІНДЕ ЖЕТКІЗІЛЕДІ. ПАЙДАЛАНАР АЛДЫНДА БАРЛЫҚ ҚҰРАМДАСТАР ЖӘНЕ БЕКІТКІШТЕР СЕНІМДІ БЕКІТІЛГЕНІНЕ, СОНДАЙ-АҚ ҚҰРЫЛҒЫ ПАЙДАЛАНАР АЛДЫНДА МІНСІЗ ЖАҒДАЙДА БОЛҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ. E&M ACTIVE® ҰСЫНБАҒАН БАСҚА ЕШҚАНДАЙ ҚОСЫМША ЭЛЕМЕНТТЕРДІ ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

СІЗДІҢ ӨНІМІҢІЗ



1. ҚУАТТАНДЫРУ БАТЫРМАСЫ
2. АВТОМАТТЫ РЕЖИМ ИНДИКАТОРЫ
3. УАҚЫТТЫ КЕРІ ЕСЕПТЕУ ТАЙМЕРІ
4. КАЛОРИЯЛАРДЫ ЕСЕПТЕГІШ
5. ИНФРАҚЫЗЫЛ СИГНАЛ
6. ДІРІЛДЕУ ЖЫЛДАМДЫҒЫНЫҢ ДЕҢГЕЙЛЕРІ
7. ҚОЛ РЕЖИМІНІҢ ИНДИКАТОРЫ
8. БАҒДАРЛАМАЛАРДЫ ТАҢДАУ БАТЫРМАСЫ
9. МУЗЫКАЛЫҚ РЕЖИМНІҢ ИНДИКАТОРЫ
10. АВТОМАТТАНДЫРЫЛҒАН БАҒДАРЛАМАЛАРЫНЫҢ (P1, P2 ЖӘНЕ P3) ИНДИКАТОРЫ

ЕНДІ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ҚАЛАЙ ПАЙДАЛАНҒАНДЫ БІЛГЕНІҢІЗДЕ, СІЗ ЖҰМЫСТЫ БАСТАЙ АЛАСЫЗ. ӨНІМДІ ПАЙДАНАЛАР АЛДЫНДА:

- ✓ ӨНІМДІ ҚОРАПТАН АЛЫП ШЫҒАРЫҢЫЗ, ҚОРҒАНЫС ҚАПТАМАСЫН АЛЫП ТАСТАҢЫЗ ЖӘНЕ ОНЫ ТИІСТІ ТӘРТІППЕН КӨДЕГЕ ЖАРАТЫҢЫЗ.
- ✓ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ҚУАТТАНДЫРУ ЖЕЛІСІНЕ ҚОСЫҢЫЗ.
- ✓ ЭЛЕКТРЖЕЛІДЕГІ КЕРНЕУ ЗАТТАҢБАДА КӨРСЕТІЛГЕН КЕРНЕУГЕ СӘЙКЕС КЕЛЕТІНДІГІНЕ КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ.

СІЗДІҢ ӨНІМІҢІЗ

БАСҚАРУ ПУЛЬТІ



🔴 ҚОСУ ЖӘНЕ СӨНДІРУ АТҚАРЫМЫ АВТОМАТТАНДЫРЫЛҒАН РЕЖИМ

АВТОМАТТАНДЫРЫЛҒАН РЕЖИМГЕ АУЫСУ ҮШІН ОСЫ БАТЫРМАНЫ БАСЫҢЫЗ. ӨРБІР БАСУ СІЗДІ P1, P2 И P3 - ЖАҢА АВТОМАТТАНДЫРЫЛҒАН БАҒДАРЛАМАСЫНА АУЫСТЫРЫП ОТЫРАДЫ. БАҒДАРЛАМАЛАРДЫҢ АВТОМАТТЫ ТҮРІНДЕ АУЫСЫП ТҰРАТЫН ДІРІЛДЕУ ЖЫЛДАМДЫҒЫНЫҢ СЫЗБАЛАРЫ БАР. ЕГЕР СІЗ МУЗЫКАЛЫҚ РЕЖИМДІ ТАҢДАЙТЫН БОЛСАҢЫЗ, МАХBURN® ДІРІЛДЕУІ СІЗДІҢ МУЗЫКАҢЫЗБЕН ҮЙЛЕСЕТІН БОЛАДЫ.

ҚОЛ РЕЖИМІ

СІЗДІҢ ЖАТТЫҒУЛАРЫҢЫЗДЫ ӨЗДІГІНЕН БАСҚАРУ ҮШІН ҚОЛ РЕЖИМІНЕ АУЫСУ ҮШІН ОСЫ БАТЫРМАНЫ БАСЫҢЫЗ. ЖАТТЫҒУЛАРДЫ ЖЕКЕ ӨЗІҢІЗГЕ ЫҢҒАЙЛАУ ҮШІН ЖЫЛДАМДЫҚ ТЕҢШЕЛІМДЕРІН РЕТТЕЙ АЛАСЫЗ.

ЖЫЛДАМДЫҚ

10 ЖЫЛДАМДЫҚ ДЕҢГЕЙІНІҢ АРАСЫНДА ТАҢДАУ МҮМКІНДІГІ БАР. ЖЫЛДАМДЫҚТЫ ҰЛҒАЙТУ ҮШІН (+), АЛ АЗАЙТУ ҮШІН (-) БАСЫҢЫЗ.

УАҚЫТ

СІЗДІҢ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАҢЫЗДЫҢ ӨДЕПКИ ҚАЛПЫ БОЙЫНША БЕЛГІЛЕНГЕН 10 МИНУТ УАҚЫТ МЕРЗІМІ БАР. (+) НЕМЕСЕ (-) БАСЫП, УАҚЫТ ТЕҢШЕЛІМІН ӨЗДІГІНЕН ӨЗГЕРТЕ АЛАСЫЗ.

СІЗДІҢ ТЕЛЕФОНЫҢЫЗҒА НЕМЕСЕ BLUETOOTH ТЕХНОЛОГИЯСЫМЕН БАСҚА ҚҰРЫЛҒЫҢЫЗҒА BLUETOOTH МАХBURN® АРНАСЫМЕН БАҒАНАНЫ ҚОСУ ҮШІН:

МУЗЫКАЛЫҚ РЕЖИМІН ІСКЕ ҚОСУ ҮШІН МАХBURN® PLATE ПЛАТФОРМАСЫНДА BLUETOOTH-ді АКТИВТЕНДІРІҢІЗ. АВТО БАТЫРМАСЫН БАСЫП СК ЭКРАНДА МУЗЫКАЛЫҚ РЕЖИМ ТАҢДАЛҒАНЫН КӨРГЕНШЕ ҰСТАҢЫЗ.

BLUETOOTH-ді СІЗДІҢ ҚҰРЫЛҒЫҢЫЗДА АКТИВТЕНДІРІҢІЗ. ТЕҢШЕЛІМДЕР ТАРАУЫНА АУЫСЫҢЫЗ, BLUETOOTH-ді ТАБЫҢЫЗ ЖӘНЕ «ҚОСУ-ді» БАСЫҢЫЗ.

БАЙЛАНЫСТЫ ОРНАТЫҢЫЗ. ЕНДІ МАХBURN® СІЗДІҢ ҚҰРЫЛҒЫҢЫЗДА КӨРСЕТІЛУ ТИІС. ЕГЕР КӨРСЕТІЛМЕСЕ, МАХBURN® БАСҚА ҚҰРЫЛҒЫЛАРҒА ҚОСЫЛМАҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ.

ҚҰРЫЛҒЫҒА ҚОСЫЛУ. ҚОСЫЛУ ҮШІН СІЗДІҢ ҚҰРЫЛҒЫҢЫЗДЫҢ ЭКРАНЫНДА КӨРСЕТІЛГЕН МАХBURN® АТАУЫН БАСЫҢЫЗ. БІРНЕШЕ СЕКУНД КҮТІҢІЗ ЖӘНЕ СІЗДІҢ МАХBURN®-ден «PAIRING COMPLETED» (ҚОСЫЛУ ОРНАТЫЛҒАН) ХАБАРЛАМАСЫН ЕСТІСІЗ. ЕНДІ ЖАТТЫҒУЛАРЫҢЫЗДЫ СІЗДІҢ СҮЙІКТІ ӨУЕНДЕРІҢІЗДІҢ СҮЙЕМЕЛДЕУІМЕН ЖАСАЙ АЛАСЫЗ!

БІЗДІҢ НЕГІЗГІ КЕҢЕСТЕРІМІЗ БЕЛСЕНДІ БОЛУ ҮШІН МАХВURN®-мен БІРГЕ



МАХВURN® ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМА СІЗГЕ ҮДЕМЕЛІ ТЕХНОЛОГИЯНЫ ҰСЫНАДЫ

СІЗ ТҰРҒАН, ОТЫРҒАН НЕМЕСЕ ӘРТҮРЛІ ҚАЛЫПТАРДЫ ҰСТАҒАН КЕЗІҢІЗДЕ МАХВURN ПЛАТФОРМАСЫҢДАҒЫ ДІРЛДЕУ БҰЛШЫҚЕТТІҢ ҚЫСҚАРТЫЛУЫН ТУДЫРАДЫ, БҰЛ ДЕНЕ ТЕПЕ-ТЕҢДІК ҰСТАУҒА ТАЛПЫҢҒАНША, ОЛАРДЫ ҮНЕМІ ЖҰМЫС ІСТЕУГЕ ИТЕРЕДІ.

МАХВURN-нің® БАСТАПҚЫ ҚАЛПЫ

ФОКУС МАЙДЫ ЖОҒАЛТУ

СОНЫМЕН, СІЗ ҚОРАПТАН ӨЗІҢІЗДІҢ МАХВURN-ді®АЛЫП ШЫҒАРДЫҢЫЗ ЖӘНЕ ЖАТТЫҒУ ЖАСАУҒА ҚАТАҢ ТҮРІНДЕ БЕТТЕДІҢІЗ, БІРАҚ НЕДЕН БАСТАУ КЕРЕК ЕКЕН?

ЕҢ ҮЗДІК БАСТАУ МАХВURN® ҚАРАПАЙЫМ ЖӘНЕ ОҢАЙ БАСТАПҚЫ ҚАЛПЫ БОЛАДЫ. ТАБАНЫҢЫЗДЫ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАҒА «WALKING» (ЖҮРУ) ҚАЛПЫНА ҚОЙЫҢЫЗ ЖӘНЕ МАХВURN-ді®ӘРБИП ПАЙДАЛАНҒАН САЙЫН ТІЗЕЛЕРІҢІЗДІ СӘЛ БҮГІЛГЕН ЖАҒДАЙЫНДА ҰСТАУҒА ҰМЫТПАҢЫЗ. СІЗ ӨЗІҢІЗДІ «WALKING» (ЖҮРУ)ҚАЛПЫНДА КӘСІПҚОЙ РЕТІНДЕ СЕЗІНЕТІН БОЛҒАНЫҢЫЗДА, КЕРНЕУДІ СЕЗУ ҮШІН АЯҒЫҢЫЗДЫ «JOGGING» (БАЯУ ЖҮГІРУ) ҚАЛПЫНА АУЫСТЫРЫП ҚОЙЫҢЫЗ. ОСЫНЫ ДА ЖАСАЙ АЛДЫҢЫЗ БА? КАЛОРИЯЛАРДЫ ОДАН ДА АРТЫҚ КҮЙДІРУ ҮШІН ТАБАНЫҢЫЗДЫ «RUNNING» (ЖҮГІРУ)ЖАЙҒАСЫМЫНА ҚОЙЫҢЫЗ.



МАХВURN-нің БАСТАПҚЫ ҚАЛПЫ

ДАУЫСЫН ҚАТТЫРАҚ ҚОЙЫҢЫЗ

КІРІКТІРІЛГЕН БАҒАНАЛАР АРҚЫЛЫ СҮЙКІМДІ ӘУЕНДЕРІҢІЗДІ ТЫҢДАП ЖАТТЫҒУЛАРҒА РАХАТТАНЫҢЫЗ

ЕНДІ СІЗ МАХВURN-нің®БАСТАПҚЫ ҚАЛПЫНДА ЫҢҒАЙЛЫ БОЛҒАНЫҢЫЗДА, СІЗ ЖОҒАРЫ ДЕҢГЕЙДЕГІ ЖАТТЫҒУЛАРДЫ ЖАСАУҒА ДАЙЫНСЫЗ БА? ОСЫ ЖАТТЫҒУЛАРДЫ ЖӘНЕ ҚАЛЫПТАРДЫ ЖАСАП БАЙҚАҢЫЗ!

ОТЫРУ

ФОКУС

МАЙДЫ ЖОҒАЛТУ

МАҚСАТ

АЯҚ ЖӘНЕ ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІ

СӨЙТІП, СІЗ САН БҰЛШЫҚЕТІҢІЗДІ АСА ШЫМЫР ҚАЛПЫНА КЕЛТІРГІҢІЗ КЕЛЕДІ МЕ? БҰНЫ МАХВURN-мен.® ОТЫРУ ЖАТТЫҒУЛАРДЫ ОРЫНДАУ ЖОЛЫМЕН ЖАСАУ ОҢАЙ ЕКІ АЯҚҚА ОТЫРУ ҮШІН ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАҒА ЕКІ АЯҒЫҢЫЗДЫ ИЫҚ ЕНІНЕ ҚОЙЫП ТҰРЫҢЫЗ, САНДАРЫҢЫЗДЫ ЖӘНЕ БӘКСЕЛЕРІҢІЗДІ АРТҚА ҚАРАЙ ТАРТЫП, АЯҒЫҢЫЗДЫ БҮГІҢІЗ: АРҚАҢЫЗДЫ ЕШҚАШАН БҮКПЕҢІЗ! ҚАРҚЫНДЫЛЫҚТЫ ШАҒЫН АРТТЫРУ ҮШІН ОТЫРУЛАРЫҢЫЗДЫ ТЕРЕҢІРЕК ЖАСАҢЫЗ.

ФИТНЕС-ТАСПАМЕН ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІНЕ АРНАЛҒАН ЖАТТЫҒУЛАР

ФОКУС

МАЙДЫ ЖОҒАЛТУ

МАҚСАТ

ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІ

ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІН ҚАЛПЫНА КЕЛТІРІҢІЗ! ОСЫ ҚИМЫЛДАРДЫ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАДА ОРЫНДАУ СІЗДІҢ ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІҢІЗДІ АСА ШЫМЫР ҚЫЛАДЫ. ТАБАНЫҢЫЗ БЕН АРҚАҢЫЗДЫ КӨТЕРІП, ПЛАТФОРМАНЫҢ ОРТАСЫНА ОТЫРЫҢЫЗ. СІЗ ОСЫ ҚАЛПЫНЫ ҰСТАЙ АЛАСЫЗ НЕМЕСЕ ЖОҒАРЫ МЕН ТӨМЕН ҚАРАЙ ЖЫЛЖЫ АЛАСЫЗ. ЖАТТЫҒУ ҚАРҚЫНДЫЛЫҒЫН АРТТЫРУ ҮШІН ФИТНЕС-ТАСПАМЕН ЕКІ ТАБАНЫҢЫЗДЫ ІЛІП АЛЫП ЕКІ ШЕТІН ҚОЛДАРЫҢЫЗБЕН ҰСТАҢЫЗ. ОСЫ ҚАЛПЫНЫ ҰСТАЙ АЛЫҢЫЗ НЕМЕСЕ ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІ МЕН ІШКЕ АРНАЛҒАН ЖАТТЫҒУДЫ ОРЫНДАЙ ОТЫРЫП, АЯҚТЫ ДЕНЕГЕ ЖАҚЫНЫРАҚ, КЕЙІН АЛЫСЫРАҚ АУЫСТЫРЫҢЫЗ.

*ФИТНЕС-ТАСПА ЖЕКЕ САТЫЛАДЫ, ОНЫ САТЫП АЛУ ҮШІН САТЫП АЛУ ОРНЫНА ЖҮГІНІҢІЗ.



KZ



ДЕНЕГЕ АРНАЛҒАН ЖАТТЫҒУЛАРДЫ ТОЛЫҚ ТҮРІНДЕ

ҚАБЫЛДАП АЛЫҒЫЗ
10 МИНУТ ІШІНДЕ ҒАНА



БІР АЯҚПЕН АТТАУ

ФОКУС

МАҚСАТ

МАЙДЫ ЖОҒАЛТУ АЯҚ ЖӘНЕ БӨКСЕЛЕР

«CLIMBING» (КӨТЕРІЛУ) ТАҢҒАЖАЙЫП ЖАҢА ҚАЛПЫ АЯҚТАРДЫ ЖАТТЫҚТЫРУ ҮШІН ПЛАТФОРМАНЫҢ КӨЛБЕУ ШЕТТЕРІН ҚОЛДАНУ МҮМКІНДІГІН БЕРЕДІ.

БІР ТАБАНЫҢЫЗДЫ ПАНЕЛЬДІҢ БҮЙІРЛІК БӨЛІГІНДЕ ОРНАТЫҢЫЗ. ОСЫ ҚАЛПЫҢЫЗДЫ ҰСТАЙ АЛАТЫН БОЛЫҢЫЗ НЕМЕСЕ САН БҰЛШЫҚЕТТЕРІН ҚАРҚЫҢДЫ ЖАТТЫҚТЫРУ ҮШІН БІР АЯҚПЕН АТТАНЫҢЫЗ. АТТАНУДЫ ЖАСАҒАНДА АЛДЫҢҒЫ ТІЗЕ АЯҚТЫҢ САУСАҚТАРЫ ОРНАЛАСҚАННАН АРТЫҚ ЕШҚАШАН ШЫҚПАУҒА ТИІС. СІЗ БІР МЕЗГІЛДЕ ҚОЛДЫ ДА ЖАТТЫҚТЫРА АЛАСЫЗ, ФИТНЕС-ТАСПАҢЫЗДЫ ҒАНА ҚОЛДАНЫҢЫЗ*.

ҚОЛДЫ БҮГІП ЖАЗУ ЖАТТЫҒУЛАРЫ

ФОКУС

МАҚСАТ

МАЙДЫ ЖОҒАЛТУ ҚОЛ МЕН КЕУДЕ

СІЗ MAXBURN® ДЕНЕНІҢ ТӨМЕНГІ БӨЛІГІНЕ ҒАНА АРНАЛҒАН ДЕП ОЙЛАЙСЫЗ БА? ТАҒЫ БІР РЕТ ОЙЛАНЫҢЫЗ! СІЗ ҚОЛДЫ БҮГІП ЖАЗУ ЖАТТЫҒУЛАРЫ КЕЗІНДЕ MAXBURN®-МЕН КЕУДЕ, АРҚАНЫ ЖӘНЕ БІЛЕКТЕРДІ ЖАТТЫҚТЫРА АЛАСЫЗ. ҚОЛЫҢЫЗДЫ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАДА - КЕЗ КЕЛГЕН ӨЗІҢІЗГЕ ЫҢҒАЙЛЫ ОРНЫҢЫЗДА ОРНАСТЫРЫҢЫЗ - ҚОЛДЫ БҮГІП ЖАЗУ ЖАТТЫҒУЛАРЫН БАСТАҢЫЗ! ДЕНЕНІҢ ҚАЖЕТ БОЛҒАН БӨЛІКТЕРІН ЖАТТЫҚТЫРУ ҮШІН ШЫҢТАҚТАРЫҢЫЗДЫ БҮЙІРЛЕРГЕ БАСЫП ТҮРҒАНЫҢЫЗҒА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ.

МАШЫҚТАНУ ЖАТТЫҒУЛАРЫ 360°

КЕЗ КЕЛГЕН КӨЛБЕУ БҰРЫШЫМЕН ЖАТТЫҒУЛАР

KZ



БҮЙІРЛІК ПЛАНКА ЖАТТЫҒУЛАРЫ ПЛАНКА ЖАТТЫҒУЛАРЫ

ФОКУС

МАҚСАТ

ТЕПЕ-ТЕҢДІК

БАРЛЫҚ ДЕНЕ

СІЗДІҢ ЖАТТЫҒУЛАРЫҢЫЗДЫҢ АСА МАҢЫЗДЫ БӨЛІГІ – ТЕҢСЕЛУГЕ АРНАЛҒАН ҚАЛЫПТАР, ҚАРАПАЙЫМ БОЛЫП КӨРІНУ МҮМКІН, БІРАҚ MAXBURN®-МЕН ОРЫНДАҒАНША КҮТЕ ТҮРЫҢЫЗ! ТЕПЕ-ТЕҢДІКТІ ЖАҚСАРТУДАН БАСҚА MAXBURN®-МЕН ТЕҢСЕЛУГЕ АРНАЛҒАН ҚАЛЫПТАРДЫ ОРЫНДАУ СІЗДІҢ МҮСІНІҢІЗДІ, КЕЛІСІМДІЛІГІҢІЗДІ ЖӘНЕ ЖАЛПЫ ДАЙЫНДЫҚ ДЕҢГЕЙІН ЖАҚСARTУҒА МҮМКІН.

ФОКУС

МАҚСАТ

**МАЙДЫ ЖОҒАЛТУ
ЖӘНЕ КҮШ**

**ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІ,
ҚОЛ МЕН КЕУДЕ**

КАЛОРИЯЛАРЫҢЫЗДЫ ТЕЗІРЕК КҮЙДІРІҢІЗ. MAXBURN®-МЕН ПЛАНКА ҚАЛПЫН ҰСТАЙ АЛУ СІЗДІҢ ҚҰРСАҚ БҰЛШЫҚЕТІҢІЗДІ ОДАН ДА АРТЫҚ ҚАРҚЫҢДЫ ТҮРІНДЕ ЖАТТЫҚТЫРАДЫ, СЕБЕБІ СІЗДІҢ ДЕНЕҢІЗ ҚАЛЫПТЫ ҰСТАЙ АЛУ ҮШІН КӨБІРЕК КҮШ САЛУЫ ТИІС. ЕҢ АЛДЫМЕН ҚОЛЫҢЫЗДЫ ПЛАТФОРМАДА ОРНАЛАСТЫРЫҢЫЗ, ДАЙЫН БОЛҒАН КЕЗІҢІЗДЕ ҚОЛМЕН КӨТЕРІЛІП, ЖАТТЫҒУДЫ АСА ҚАРҚЫҢДЫ ТҮРІНДЕ ЖАСАҢЫЗ.

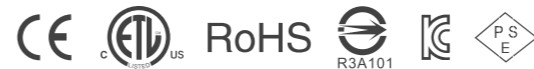
ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ПАЙДАЛАНУДЫ ЖӘНЕ ЖАТТЫҚТЫРУДЫ БАСТАР АЛДЫҢДА СІЗ КЕЛЕСІ АҚПАРАТПЕН ТАНЫСҚАНЫҢЫЗҒА КӨЗ ЖЕТКІЗГЕН ЖӨН:

1. ҚҰРЫЛҒЫНЫ ІСКЕ ҚОСАР АЛДЫҢДА ЭЛЕКТРЖЕЛІДЕГІ ҚОЛЖЕТІМДІ КЕРНЕУ ЗАТТАҢБАДА КӨРСЕТІЛГЕН КЕРНЕУГЕ СӘЙКЕС КЕЛЕТІНДІГІНЕ КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ.
2. ЕГЕР СІЗ ҰЗАРТҚЫШ КАБЕЛЬДІ ПАЙДАЛАНАТЫН БОЛСАҢЫЗ, ҰЗАРТҚЫШ КАБЕЛЬДІҢ МАКСИМАЛДЫ АТАУЛЫ ҚУАТТЫЛЫҒЫ АСЫП КЕТПЕЙТІНІНЕ КӨЗ ЖЕТКІЗГЕН ЖӨН.
3. ҚҰРЫЛҒЫНЫҢ ЖАНЫҢДА ПЫШАҚТЫ НЕМЕСЕ БАСҚА ӨТКІР ЗАТТАРДЫ ҚОЛДАНБАҢЫЗ.
4. ЕГЕР СІЗ СУСЫЗДАНАТЫН, ӘЛСІРЕГЕН НЕМЕСЕ БІРНЕШЕ ҚАРҚЫНДЫ ЖАТТЫҒУДАН KEЙІН БОЛСАҢЫЗ, ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ АШҚАРЫН КЕЗІНДЕ ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
5. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАДА МАШЫҚТАНУ АЛДЫҢДА ТАМАҚТАН KEЙІН БІР САФАТТАЙ КҮТІҢІЗ.
6. ЖҮЙЕЛІ ЖАТТЫҒУЛАРДЫҢ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА ЖАҢА РЕТТІЛІГІНЕ КӨШЕР АЛДЫҢДА ДӨРІГЕРДЕН KEҢЕС АЛЫҢЫЗ. ЕГЕР СІЗДІҢ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА ФИЗИКАЛЫҚ ЖАРАҚАТТАРЫҢЫЗ, ҚАТЕРЛІ ІСІКТЕРІҢІЗ, ЖҮРЕК АУРУЛАРЫ НЕМЕСЕ БАСҚА ҚАНДАЙ БОЛСА ДА АУРУЛАРЫҢЫЗ БОЛСА, ҚҰРЫЛҒЫ ПАЙДАЛАНУҒА ҒУСЫНЫС БЕРМЕЙМІЗ.
7. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМА ФИЗИКАЛЫҚ, СЕНСОРЛЫҚ НЕМЕСЕ АҚЫЛ ҚАБІЛЕТТЕРІ ШЕКТЕЛГЕН НЕМЕСЕ ТӘЖІРИБЕСІ МЕН БІЛІМДЕРІ ЖЕТКІЛІКСІЗ ТҮЛҒАЛАРМЕН ҚОЛДАНУ ҮШІН АРНАЛМАҒАН. ОСЫ ШАРТ БАЛАЛАРҒА ДА АРНАЛҒАН.
8. ӨТІНЕМІЗ, ОСЫ ҚҰРЫЛҒЫНЫ БАЛАЛАРДЫҢ ЖАНЫҢДА ПАЙДАЛАНҒАН КЕЗІНДЕ ҰҚЫПТЫ БОЛЫҢЫЗ ЖӘНЕ БАЛАЛАР ОНЫМЕН ОЙНАМАЙТЫНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗУ ҮШІН ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНБАҒАНДА БАЛАЛАРДЫ БАЙҚАҢЫЗ.
9. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ПАЙДАЛАНУЫҢҒАЙЛЫ БОЛУЫ ТИІС. ЕГЕР КҮМӘНІҢІЗ БОЛСА – ДӨРІГЕРДЕН KEҢЕС АЛЫҢЫЗ.
10. ТАП МҰНДАЙ ҚҰРЫЛҒЫ МЕДИЦИНАЛЫҚ ҚҰРЫЛҒЫ БОЛЫП ТАБЫЛМАЙДЫ; ЕГЕР СІЗ ЖАЙСЫЗДЫҚТЫ СЕЗЕТІН БОЛСАҢЫЗ, ӨТІНЕМІЗ, ҚҰРЫЛҒЫ ПАЙДАЛАНУДЫ ТОҚТАТЫҢЫЗ.
11. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ БІР УАҚЫТТА БІР АДАММЕН ҒАНА ПАЙДАЛАНУ КӨЗДЕЛГЕН.
12. ҚҰРЫЛҒЫНЫ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА СУДЫҢ, ШҰҒЫЛШАЛАРДЫҢ, ВАННА НЕМЕСЕ ЖҮЗУ БАССЕЙНДЕРІНІҢ ТІКЕЛЕЙ ЖАҚЫНДЫҒЫНДА ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
13. ҚҰРЫЛҒЫНЫ АС ҮЙІ СИЯҚТЫ ОРЫНДАРДА ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ, ОНДА ЫСТЫҚ МАЙДЫҢ НЕМЕСЕ БАСҚА СҰЙЫҚТЫҚТАРДЫҢ ТАМШЫЛАРЫ ҚҰРЫЛҒЫНЫҢ ПЛАСТИКАЛЫҚ БӨЛІКТЕРІНЕ ТҮСУІ МҰМКІН: СҰЙЫҚТЫҚПЕН КЕЗ КЕЛГЕН ТҮЙІСУ ЗАҚЫМДАНУЫНА ЖӘНЕ БҰЗЫЛУЫНА ҰШЫРАТУ МҰМКІН.
14. ҚУАТ СЫМЫНАН ТАРТПАҢЫЗ, БҰЛ СЫМНЫҢ СЫҢҒАНЫН НЕМЕСЕ ТҮЙІСУ ЗАҚЫМДАНУЛАРЫН БОЛДЫРМАУ ҮШІН МАҢЫЗДЫ.
15. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ЖЫЛЫТУ ҚҰРАЛДАРЫМЕН НЕМЕСЕ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА ОТ КӨЗДЕРІМЕН ЖАҚЫН ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ, ҚҰРЫЛҒЫ КҮН СӘУЛЕЛЕРІНІҢ ТІКЕЛЕЙ ӨСЕРІНІҢ НЕМЕСЕ ЖОҒАРЫ ТЕМПЕРАТУРА КӨЗДЕРІНІҢ ЖАНЫҢДА БОЛУЫ ТИІС ЕМЕС.
16. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ЕШҚАШАН СУҒА НЕМЕСЕ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА СҰЙЫҚТЫҚҚА БАТЫРМАҢЫЗ.
17. ҚҰРЫЛҒЫ ҚОЛДАНБАҒАН ЖАҒДАЙДА, СОНДАЙ-АҚ ТА ЗАРТАР АЛДЫҢДА ЭЛЕКТРЖЕЛІДЕН АЖЫРАТЫҢЫЗ.
18. СІЗДІҢ ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАҢЫЗДЫ ТАЗА, ҚҰРҒАҚ ЖЕРДЕ САҚТАҢЫЗ.
19. ЕГЕР ҚУАТ СЫМЫ ЗАҚЫМДАНҒАН БОЛСА, ЗАЛАЛ КЕЛТІРҮДІ БОЛДЫРМАУ ҮШІН САТЫП АЛҒАН ОРЫНҒА НЕМЕСЕ КӨСІБІ ЭЛЕКТРШІГЕ ЖҮГІНІҢІЗ.
20. ҚҰРЫЛҒЫНЫ БӨЛШЕКТЕМЕҢІЗ ЖӘНЕ ОНЫҢ ҚҰРЫЛЫМЫН ӨЗГЕРТПЕҢІЗ.
21. ЕГЕР ҚАНДАЙ БОЛСА ДА ІШКІ ҚҰРАМДАСЫ АШЫҚ БОЛСА, ҚҰРЫЛҒЫНЫ ҚОЛДАНБАҢЫЗ.

ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫ

| | |
|-----------------------------------|---|
| ӨНІМ | MAXBURN® PRO II™ |
| БҰЙЫМНЫҢ № | EM-313 |
| АТАУЛЫ КЕРНЕУ / ЖИІЛІК | *АНЫМАЛЫ ТОҚ 220-240В 50 Гц / 60 Гц *АИНЫМАЛЫ ТОҚ 100-120В 50 Гц / 60 Гц |
| АТАУЛЫ ҚУАТТЫЛЫҚ | *60 - 150 Вт |
| ӘДЕПКІ УАҚЫТ | 10 МИНУТ |
| ҚАШЫҚТЫҚТАН БАСҚАРУ ПУЛЬТІ | ИНФРАҚЫЗЫЛ |
| ӨНІМ ӨЛШЕМІ | 79*45*14,5(см) |
| ҚАПТАМА ӨЛШЕМІ | 85*50*19(см) |
| ЖАЛПЫ САЛМАҒЫ | 21,35 кг |
| ТАЗА САЛМАҒЫ | 18,8 кг |

*АСА ТОЛЫҚ АҚПАРАТ АЛУ ҮШІН ӨНІМНІҢ ЗАТТАҢБАСЫНДАҒЫ АҚПАРАТТЫ ҚАР. ҰЛЫБРИТАНИЯДА E&M ACTIVE-пен ЖОБАЛАНҒАН



ҚЫТАЙДА ӨНДІРІЛГЕН.
ОСЫ ҚҰРЫЛҒЫ ӨЗІНЕ ҚАТЫСТЫ БАРЛЫҚ ЕУРОПАЛЫҚ ЖӘНЕ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ДИРЕКТИВАЛАРҒА СӘЙКЕС КЕЛЕД

КҮТУ ЖӘНЕ ТЕХНИКАЛЫҚ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ

1. СІЗ ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНБАҒАН УАҚЫТТА БІЗ ОНЫ ТҮПНҰСҚАЛЫ ҚОРАПТА САҚТАУДЫ ҰСЫНАМЫЗ. ОНЫ ҚАУІПСІЗ ЖӘНЕ ҚҰРҒАҚ, ШАҢНАН ҚОРҒАЛҒАН ЖЕРДЕ САҚТАУ МАҢЫЗДЫ.
2. ТАЗАРТУ АЛДЫНДА ҚҰРЫЛҒЫНЫ ӨРҚАШАН ЖЕЛІДЕН АЖЫРАТЫҢЫЗ.
3. ӨНІМНІҢ БЕТ ҚАБАТЫН ТАЗАРТУ ҮШІН ЖҰМСАҚ МАТАНЫ ПАЙДАЛАНЫҢЫЗ. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫ ТАЗАРТУ ҮШІН ЫЛҒАЛДЫ МАТАНЫ ЕШҚАШАН ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.
4. СУДЫ НЕМЕСЕ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА БАСҚА СҰЙЫҚТЫҚТЫ (МӨСЕЛЕН, БЕНЗИН, СҰЙЫЛТҚЫШ НЕМЕСЕ КОРРОЗИЯЛЫҚ ЕРІТКІШ) ҚҰРЫЛҒЫНЫҢ ҮСТІНЕ НЕМЕСЕ ІШІНЕ ҚҰЙМАҢЫЗ.

КЕПІЛДІККЕ ҚАТЫСТЫ АҚПАРАТ

E&M ACTIVE® СЕРІКТЕСІ КЕПІЛДІКТИҢ НОРМАТИВТІК МЕРЗІМІНЕ КЕПІЛДІК БЕРЕДІ. ФИТНЕСКЕ АРНАЛҒАН ПЛАТФОРМАНЫҢ БАСТАПҚЫ САТЫП АЛУ ШОТЫНДА НЕМЕСЕ САТУ ЧЕГІНДЕ КӨРСЕТІЛГЕН КҮНІНЕН БАСТАП БІР (1) ЖЫЛ МИНИМАЛДЫ КЕПІЛДІК МЕРЗІМІ БАР. СІЗГЕ ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНУДА КӨМЕК, ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ НЕМЕСЕ ЖӨНДЕУ КЕРЕК БОЛСА, ҚҰРЫЛҒЫНЫ БАСТАПҚЫ САТЫП АЛҒАН ОРЫНҒА ЖҮГІНІҢІЗ. БҰЙЫМ, НЕГІЗІНДЕ, БАСТАПҚЫ САТЫП АЛҒАН ОРЫНҒА СІЗДІҢ ЕСЕБИҢІЗДЕН ҚАЙТАРЫЛАДЫ.

E&M ACTIVE®-тің СЕРІКТЕСІМЕН ҰСЫНЫЛҒАН КЕПІЛДІК ЖӨНДЕУМЕН НЕМЕСЕ ӨНІМ АУЫСТЫРУМЕН ШЕКТЕЛЕДІ: ЕГЕР ӨНІМ АҚАУЛЫ БОЛЫП ТАНЫЛСА, E&M ACTIVE® СЕРІКТЕСІ КӨРСЕТІЛГЕН МЕРЗІМ ІШІНДЕ ҚҰРЫЛҒЫНЫҢ ҚАНДАЙ БОЛСА ДА БӨЛШЕГІН ЖӨНДЕУДІ НЕМЕСЕ АУЫСТЫРУДЫ ТЕГІН ЖҮЗЕГЕ АСЫРАДЫ. КЕПІЛДІК ТОЗУҒА, ПАЙДАЛАНУШЫНЫҢ ҚАТЕЛІКТЕРІНЕ, КЕЗДЕЙСОҚ ЗАҚЫМДАНУЛАРҒА, ТАБИҒИ АПАТТАРҒА, КОММЕРЦИЯЛЫҚ НЕМЕСЕ ЖАЛПЫ ПАЙДАЛАНУҒА, ПАЙДАЛАНУДА БОЛҒАН ҚҰРЫЛҒЫЛАРҒА, ДҰРЫС ПАЙДАЛАНБАУҒА НЕМЕСЕ ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ ҮШІН УӘКІЛЕТТІ ДИЛЕР, АГЕНТ БОЛМАЙТЫН ҚАНДАЙ БОЛСА ДА ТҰЛҒАМЕН ЖӨНДЕУГЕ ТАРАТЫЛМАЙДЫ. КЕПІЛДІКТІ ПАЙДАЛАНУ ЕШБІР ЖАҒДАЙЛАРДА ҚҰРЫЛҒЫНЫ ТОЛЫҒЫМЕН АУЫСТЫРУҒА НЕМЕСЕ КЛИЕНТТІҢ ШЫҒЫСТАРЫН ТОЛТЫРУҒА ҰШЫРАТПАЙДЫ.

ЖАРАМСЫЗДЫҚТАРДЫ ЖОЮ

| ЖАРАМСЫЗДЫҚ | ЫҚТИМАЛ СЕБЕБІ | ШЕШІМ |
|---------------------------------------|--|--|
| ӨНІМ ЖҰМЫС ІСТЕМЕЙДІ. | ҚҰРЫЛҒЫ СӨНДІРІЛГЕН. | ҚҰРЫЛҒЫНЫ ІСКЕ ҚОСЫҢЫЗ |
| | АШАЛЫҚ АЙЫРЫ РЕЗЕТКІГЕ ДҰРЫС САЛЫНБАҒАН. | СӨНДІРГІШТІ ТЕКСЕРІҢІЗ, РЕЗЕТКІДЕ ТҮЙІСУДІҢ БАР БОЛҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ. |
| | ҚАШЫҚТЫҚТАН БАСҚАРУ ПУЛЬТІ ҚҰРЫЛҒЫДАН ТЫМ АЛЫС ОРНАЛАСҚАН | ИНФРАҚЫЗЫЛ СИГНАЛҒА АРНАЛҒАН ТИІМДІ ҚАШЫҚТЫҚ 2,5 М АСПАЙДЫ. |
| | ҚҰРЫЛҒЫҒА БІР МЕЗГІЛ ІШІНДЕ АСА КӨП ПӘРМЕН ЖІБЕРІЛГЕН. | ҚҰРЫЛҒЫНЫ СӨНДІРІҢІЗ ЖӘНЕ ҚАЙТАДАН ІСКЕ ҚОСЫҢЫЗ. |
| ПАЙДАЛАНУ КЕЗІНДЕ ДЫБЫС ШЫҒАДЫ | ӨНІМ ЗАҚЫМДАНҒАН. | САТЫП АЛҒАН ОРНЫНА ЖҮГІНІҢІЗ. |
| | ҚҰРЫЛҒЫ ОНЫҢ ЭЛЕКТРҚОЗҒАЛТҚЫШЫ ТҮРЛЕНДІРЕТІН ҚАЛЫПТЫ ДЫБЫСТЫ ЖӘНЕ/НЕМЕСЕ МЕХАНИКАЛЫҚ БЛОКТАР | ҚОСЫМША ӨҢДЕУ ТАЛАП ЕТІЛМЕЙДІ. |
| ҚҰРЫЛҒЫ КЕНЕТТЕН ЖҰМЫС ІСТЕМЕЙ ҚАЛДЫ. | АРАСЫНДА ҮЙКЕЛІСТІ ШЫҒАРАДЫ. | ҚҰРЫЛҒЫНЫҢ ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМАЛАРЫН ҰСТАНЫҢЫЗ. |
| | ҚОЛДАНЫЛҒАН ҚУАТТЫЛЫҚ ЖӘНЕ КЕРНЕУ АТАУЛЫЛАРЫНАН АСЫП ТҮР. | ЕГЕР СІЗ ЖАТТЫҒУДЫ ЖАЛҒАСТЫРАЙЫН ДЕСЕҢІЗ, ҚҰРЫЛҒЫНЫ ҚАЙТАДАН ІСКЕ ҚОСЫҢЫЗ. |
| ДІРІЛДЕУ БАЯУЛАТЫЛҒАН. | ӘДЕПКІ ҚАЛПЫ БОЙЫНША УАҚЫТ АЯҚТАЛДЫ. | СІЗ ЖАРАМДЫ КЕРНЕУДІ ҚОЛДАҒАНЫҢЫЗҒА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ. |
| | ҰСЫНЫЛҒАННАН ТӨМЕН КЕРНЕУДІ ҚОЛДАНЫҢЫЗ. ҚҰРЫЛҒЫДА ҰСЫНЫЛҒАННАН АРТЫҚ САЛМАҚ ОРНАТЫЛҒАН | ӨНІМНІҢ ЖҮК КӨТЕРГІШТІГІ - 120 КГ. ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНУ КӨРСЕТІЛГЕНГЕ ТЕҢ НЕМЕСЕ ОДАН ТӨМЕН САЛМАҒЫМЕН АДАМДАРҒА ҰСЫНЫЛҒАН. |

СІЗГЕ ҚҰРЫЛҒЫНЫ ПАЙДАЛАНУДА, ҚЫЗМЕТ КӨРСЕТУ НЕМЕСЕ ЖӨНДЕУДЕ КӨМЕК КЕРЕК БОЛСА, ҚҰРЫЛҒЫНЫ САТЫП АЛҒАН ОРЫНҒА ЖҮГІНІҢІЗ.