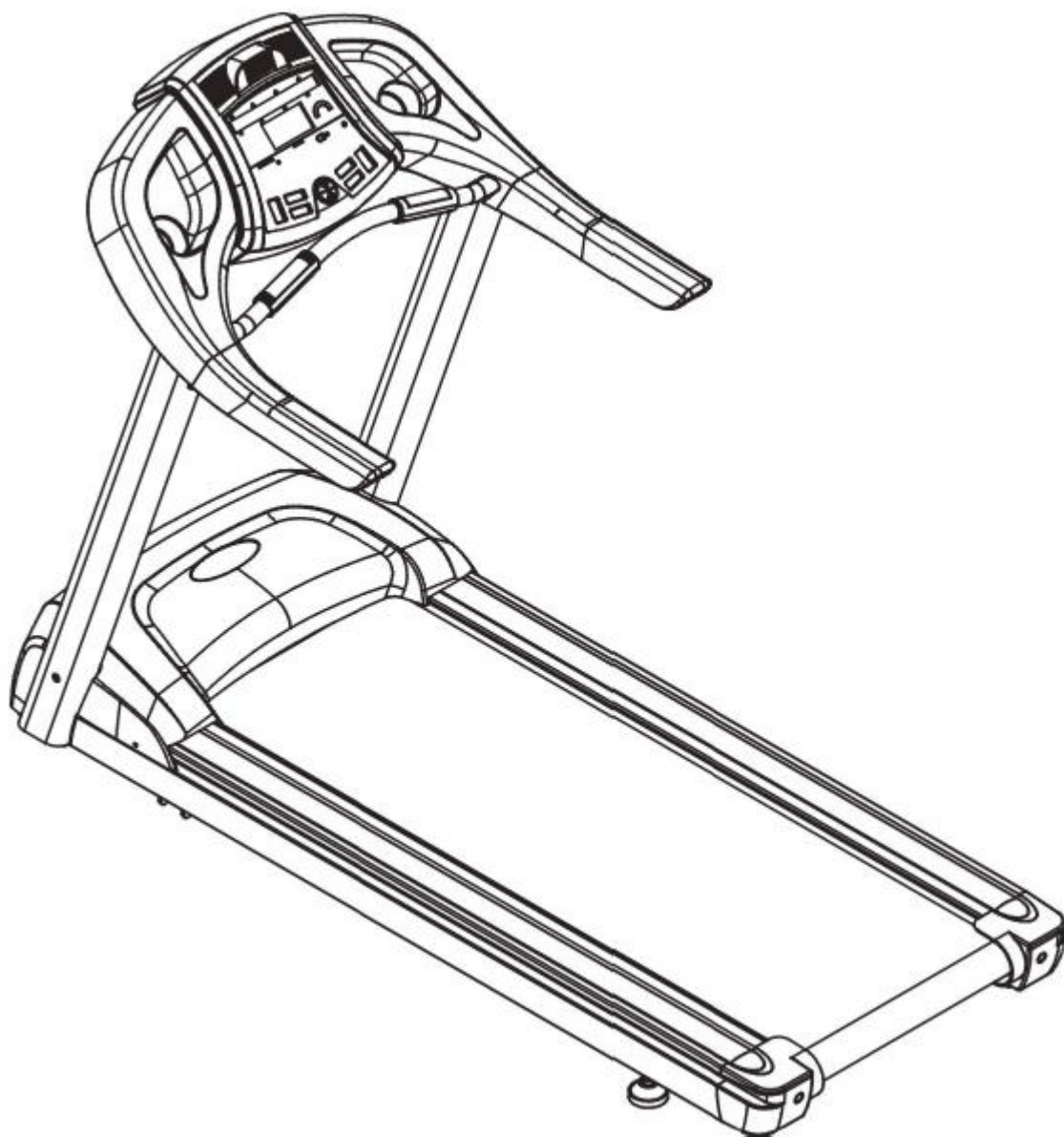


Руководство пользователя



БЕГОВАЯ ДОРОЖКА CIRCLE M6

Содержание

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ -----	2-7
Важная информация о напряжении, инструкции по заземлению, как часто заниматься, как интенсивно заниматься, как долго заниматься, программы беговой дорожки для начинающих, зоны кардионагрузки.	
ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ -----	8
РАСПАКОВКА & СБОРКА -----	9-15
Части, набор инструментов и сборочный чертеж	
РАЗМИНКА & ЗАМИНКА -----	16
КОНТРОЛЬНАЯ ПАНЕЛЬ И ПРОГРАММЫ -----	17-26
Функции контрольной панели и программы	
ЭКСПЛУАТАЦИЯ -----	27-28
РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА -----	29
УХОД & ОБСЛУЖИВАНИЕ -----	30-32
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ -----	33

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Беговое полотно должно быть установлено на твердой ровной поверхности. Убедитесь, что кабель питания не зажат, и что никто через него не споткнется.
- Никогда не прикасайтесь к движущемуся полотну руками. Также убедитесь, что вблизи полотна или роликов нет объектов, которые могут быть втянуты в дорожку, вызывая ее повреждение.
- Ремонт электрических компонентов дорожки должен выполняться только квалифицированным персоналом.
- Беговая дорожка оснащена механизмом экстренной остановки для обеспечения Вашей безопасности. Перед началом тренировки, закрепите шнур ключа безопасности на своей одежде. Если беговая дорожка будет остановлена по причине выдергивания ключа безопасности, включите снова беговую дорожку, вставив ключ безопасности, как положено. Автоматический запуск бегового полотна дорожки не происходит. Дальнейшие инструкции относительно действий в режиме экстренной остановки могут быть найдены в инструкциях по работе с компьютером тренажера.

Благодарим Вас за приобретение нашей продукции. И хотя мы прилагаем максимальные усилия, чтобы обеспечить высокое качество каждого нашего продукта, случайные ошибки и/или упущения могут иметь место. Если Вы обнаружите дефекты нашей продукции или отсутствие некоторых частей, пожалуйста, свяжитесь с нами.

ВАЖНО: Прочитайте все инструкции и предупреждения перед сборкой и использованием.

Важная информация о напряжении.

Перед тем, как вставить вилку в розетку, убедитесь, что требования электросети Вашего региона соответствует напряжению беговой дорожки, которую Вы получили. Требования к электропитанию беговой дорожки включают в себя заземленный, выделенный канал, рассчитанный на одни из параметров, приведенных ниже. Смотрите наклейку с серийным номером для более точной информации о требованиях к электропитанию для Вашей беговой дорожки.

ВНИМАНИЕ: Не пытайтесь использовать данную беговую дорожку с адаптером напряжения. Не пытайтесь использовать беговую дорожку с удлинителем.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

При использовании электроприборов, всегда необходимо соблюдать основные меры безопасности, включая следующие:

Прочитайте все инструкции перед использованием беговой дорожки.

ОПАСНО – Чтобы снизить риск поражения электротоком:

Всегда отключайте беговую дорожку от электросети после использования и перед обслуживанием.

ВНИМАНИЕ – Чтобы снизить риск получения ожогов, возникновения пожара, поражения электротоком или травм пользователя:

1. Тренажер никогда не должен находиться без присмотра, когда он подключен к электросети. Отключайте дорожку от розетки, когда она не используется, или когда проводится замена частей.
2. Строгий надзор необходим, когда дорожка используется детьми или рядом с ними, людьми с ограниченными возможностями.
3. Используйте данный тренажер только по его прямому назначению, описанному в данной инструкции по эксплуатации. Не используйте дополнительные устройства, не рекомендованные производителем.
4. Никогда не используйте тренажер, если поврежден силовой провод или вилка, если он не работает правильно, если его уронили или он поврежден, или упал в воду. В этих случаях, верните тренажер в сервисный центр для тестирования и ремонта.
5. Не передвигайте тренажер, держа его за провод, и не используйте провод в качестве рукоятки.
6. Держите силовой провод вдали от нагревательных приборов.
7. Никогда не используйте тренажер, если заблокированы устройства вентиляции. Не допускайте попадания в них пуха, волос и т.д.
8. Никогда не вставляйте или не бросайте никаких предметов в отверстия.
9. Не используйте на улице.
10. Не используйте в помещениях, где использовались аэрозоли и где контролируется доступ кислорода.
11. Для отключения, установите все контрольные кнопки в положение OFF (выключено), затем вытащите вилку из розетки.
12. Подсоединяйте тренажер только к правильно заземленной розетке. Читайте инструкции по заземлению.
13. Тренажер предназначен для коммерческого использования.
14. Храните ключ безопасности в безопасном месте и вне доступа детей.
15. Обеспечьте безопасную зону вокруг беговой дорожки, как минимум 2000 мм в длину и как минимум в ширину самой беговой дорожки, в процессе ее эксплуатации.
16. Максимальный вес пользователя: 160 кг.

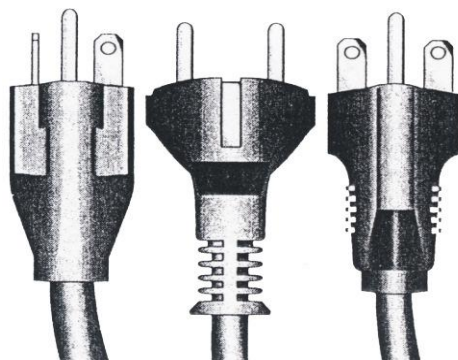
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Инструкции по заземлению.

Данная беговая дорожка должна быть заземлена. Если она начинает работать неправильно или ломается, заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления электрического тока, что снижает риск поражения электротоком пользователя.

Данная продукция оснащена проводом, имеющим заземляющий кондуктор и заземляющую вилку. Вилка должна подсоединяться к соответствующей розетке, которая правильно установлена и заземлена в соответствии с местными нормами и правилами.

Пожалуйста, убедитесь, что беговая дорожка подсоединяется к розетке, имеющей такую же конфигурацию, как и вилка. Не используйте переходник, чтобы подсоединить заземляющий провод к незаземленной розетке.



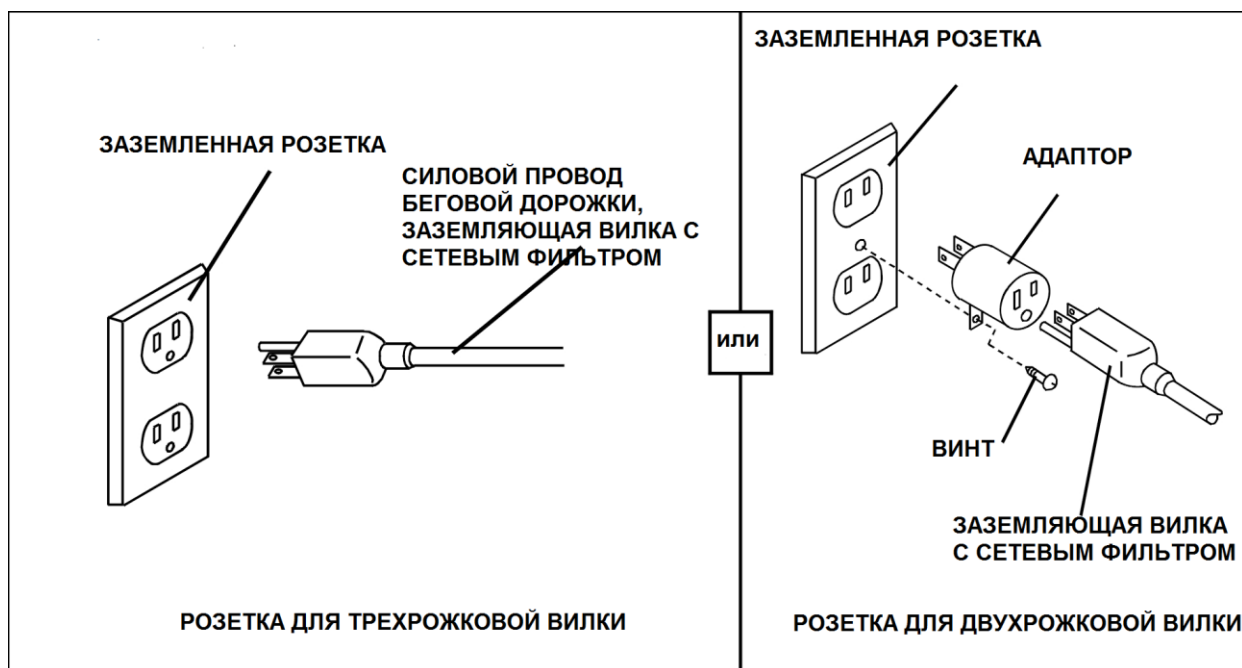
115V
NEMA 5-20

Евровилка
CEE 7/7

208-220V
NEMA 6-15

Требования к электропитанию беговой дорожки включают в себя заземленный, выделенный канал, рассчитанный на один из следующих показателей:

115 VAC 5%, 60HZ и 20 amps; 208/220 VAC, 60HZ, 15 amps или 230 VAC 5%, 50HZ и 15amps.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Экстренная остановка:

В случае, когда Вам нужно встать с беговой дорожки в ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ, возьмитесь за поручни и установите ноги на левую и правую платформы возле бегового полотна. Теперь вытащите ключ безопасности, чтобы замедлить ход дорожки.

✳️После остановки питания, должно пройти 5 секунд, только после этого питание может быть снова подключено.



Остановка беговой дорожки:

Если Вы хотите остановить тренажер, Вы можете сделать это, нажав кнопку на консоли или вытащив ключ безопасности. Если Вы вытаскиваете ключ безопасности, в это случае компьютер закроет все функции автоматически и беговое полотно немедленно замедлит движение.

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ

Проверьте, хорошо ли закреплены ключ безопасности в беговой дорожке и клипса на Вашей одежде. Ключ безопасности предназначен для экстренной остановки дорожки в случае Вашего падения. Таким образом, он разработан для того, чтобы немедленно остановить дорожку. На больших скоростях это может быть неприятно и иногда опасно. Пожалуйста, используйте ключ безопасности только для экстренной остановки. Чтобы остановить дорожку безопасно, комфортно и правильно после тренировки при обычных условиях – используйте кнопку STOP.

КАК СТАНОВИТЬСЯ И ВСТАВАТЬ С БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.

Будьте осторожны, становясь на беговую дорожку и вставая с нее. Используйте поручни. Не становитесь на беговую дорожку при подготовке к тренировке. Поставьте ноги на две платформы сбоку от беговой поверхности. Становитесь на беговое полотно только когда оно начало движение с постоянной скоростью.

Для Вашей личной безопасности, становить на беговую дорожку, когда она движется со скоростью не более 2 км/ч. Всегда смотрите вперед во время тренировки. Никогда не пытайтесь развернуться на беговой дорожке, пока она работает. После завершения тренировки, Вы можете остановить дорожку нажатием кнопки STOP. Подождите, пока дорожка полностью не остановится перед тем, как сойти с нее. В случае, когда у Вас нет уверенности относительно скорости, возьмитесь за поручни и поднимите свои ноги с беговой дорожки и поставьте их на платформы рядом с беговой поверхностью. Эти боковые платформы находятся в таком положении, что дают возможность отдохнуть перед тем, как опять начать тренировку. Для Вашей безопасности и комфорта, всегда начинайте тренировку с небольшой скорости.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Внимание: перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно для людей, старше 35 лет, и людей, имеющих проблемы со здоровьем. Прочитайте все инструкции перед использованием любого фитнес оборудования. Мы не несем ответственности за персональные травмы и повреждения, полученные в процессе использования беговой дорожки.

Как часто тренироваться:

Вам следует тренироваться три или четыре раза в неделю, чтобы улучшить свою сердечнососудистую и мышечную системы.

Как интенсивно тренироваться:

Интенсивность тренировки отображается на Вашей частоте пульса. Упражнения должны быть достаточно интенсивными, чтобы укрепить мышцы сердца и состояние сердечнососудистой системы. Только ваш врач может рекомендовать максимально допустимую для Вас частоту пульса. Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом.

Как долго тренироваться:

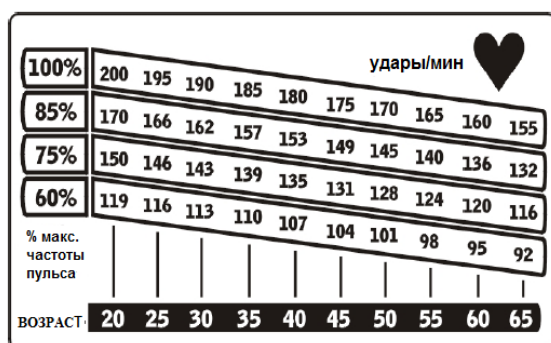
Продолжительная тренировка помогает улучшить состояние сердца, легких и мускулатуры. Чем дольше вы можете продолжать тренировку в допустимом для Вас диапазоне частоты пульса, тем лучший аэробный результат от тренировки вы получите. Для начала поддерживайте 2~3 минуты постоянного, ритмичного движения, затем проверьте Вашу частоту пульса.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ПРОГРАММЫ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
НЕДЕЛЯ 1	Легкий	6 -12 минут
НЕДЕЛЯ 2	Легкий	10 -16 минут
НЕДЕЛЯ 3	Средний	14 -20 минут
НЕДЕЛЯ 4	Средний	18 -24 минуты
НЕДЕЛЯ 5	Средний	22 -28 минут
НЕДЕЛЯ 6	Немного большая или немного меньшая	20 минут
НЕДЕЛЯ 7	Добавить интервальную тренировку	3 минуты со средней нагрузкой, 3 минуты с более высокой нагрузкой – 24 минуты

ЗОНЫ КАРДИОНАГРУЗКИ



- 100%** Увеличенное значение
- 85%** Аэробная тренировка
- 75%** Потеря веса
- 60%** Частота пульса удар/мин

220-Ваш возраст = Максимальная частота пульса (MHR)

Вам не следует тренироваться с максимальным показателем частоты пульса. Рекомендованная Зона кардионагрузки – это процент от Вашей максимальной частоты пульса. Между 60% и 85% Вашей максимальной частоты пульса.

* Нижняя граница Зоны кардионагрузки = максимальная частота пульса X 0.6

* Верхняя граница Зоны кардионагрузки = максимальная частота пульса X 0.85

(Это рекомендация Американской Ассоциации кардиологии. Перед началом тренировки, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом, чтобы оценить Ваше физическое состояние)

* преимущество использования беговой дорожки состоит в том, что пользователь может улучшить сердечную функцию и общее физическое состояние.

***ВНИМАНИЕ!**

Система мониторинга частоты пульса может быть неточной. Перенагрузка может привести к серьезным травмам или смерти. Если Вы плохо себя чувствуете, немедленно остановите тренировку.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

СПЕЦИФИКАЦИИ:

Длина: 200 см

Ширина: 85 см

Беговая поверхность: 52см x 154см

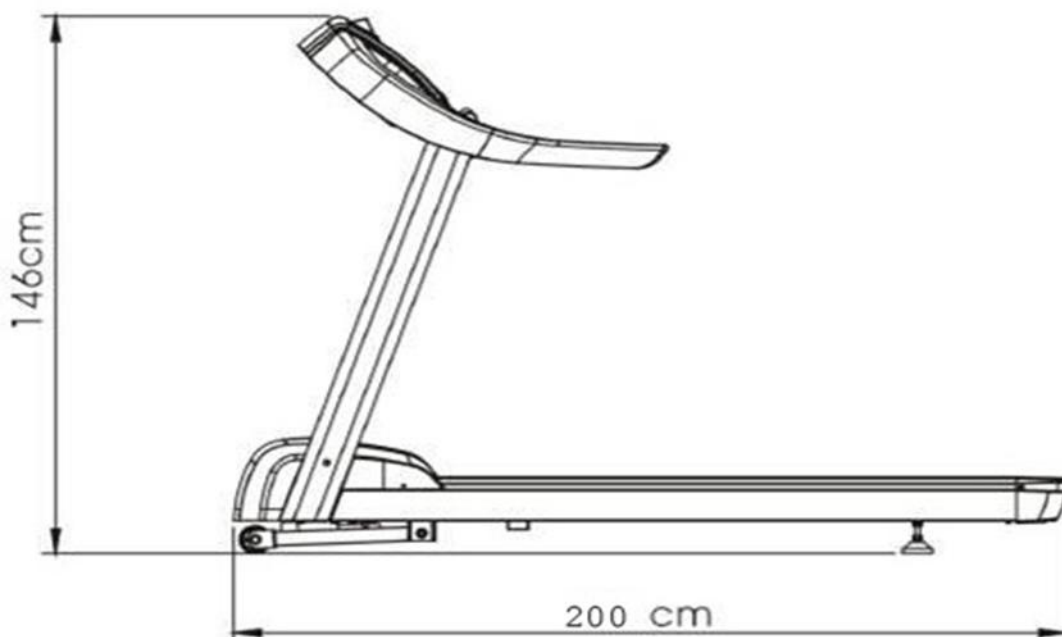
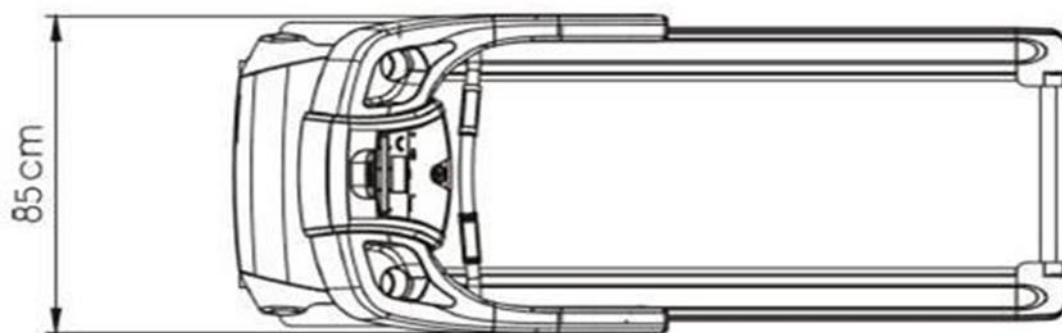
Вес тренажера: 138 кг

Наклон: 0~15 моторизированный

Программы: 40 программ, 1 программируемая (целевая), 3 Контроль частоты пульса, 1 фитнес тест, 2 пользовательские.

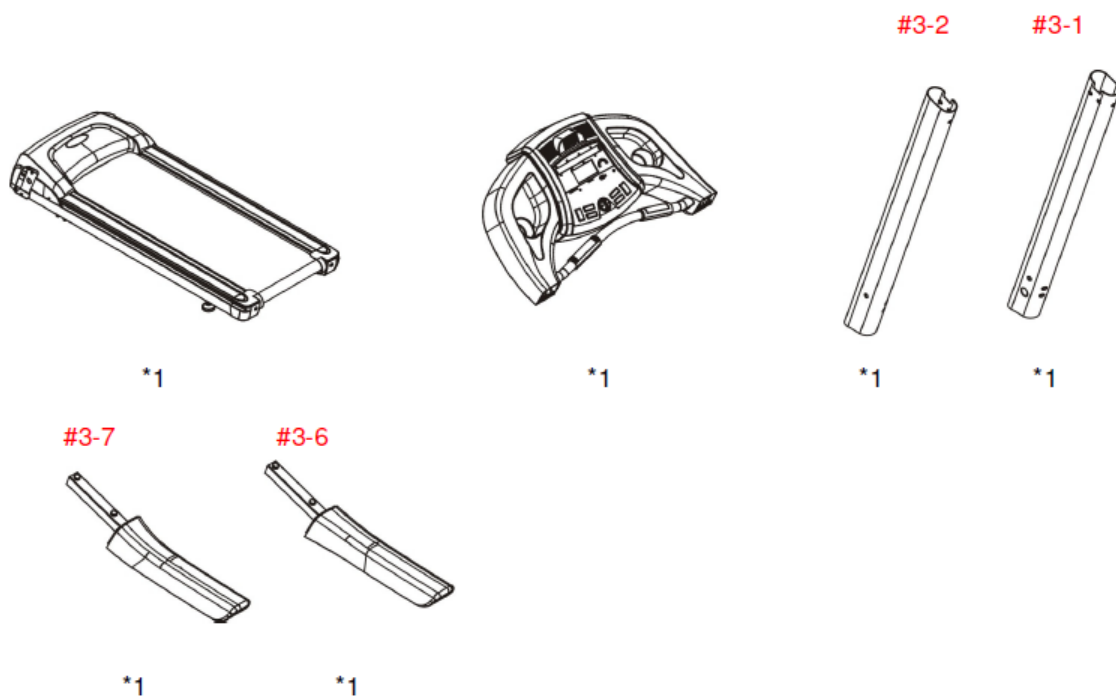
Стандартные функции: время, расстояние, частота пульса, калории, скорость, наклон, пульсометры на рукоятках, вентилятор, кнопка быстрый старт / наклон, аудио разъем, датчик полара (беспроводной)

Экстренная остановка: Вытащить ключ безопасности.



РАСПАКОВКА & СБОРКА

ЧАСТИ



РАСПАКОВКА & СБОРКА

НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ

#3-3



M8x15mm*20

#3-5



M8 washer*16

#3-4



M8 кривая шайба *4



5mmx76*1



5mmx114*1



6mm*1



*1

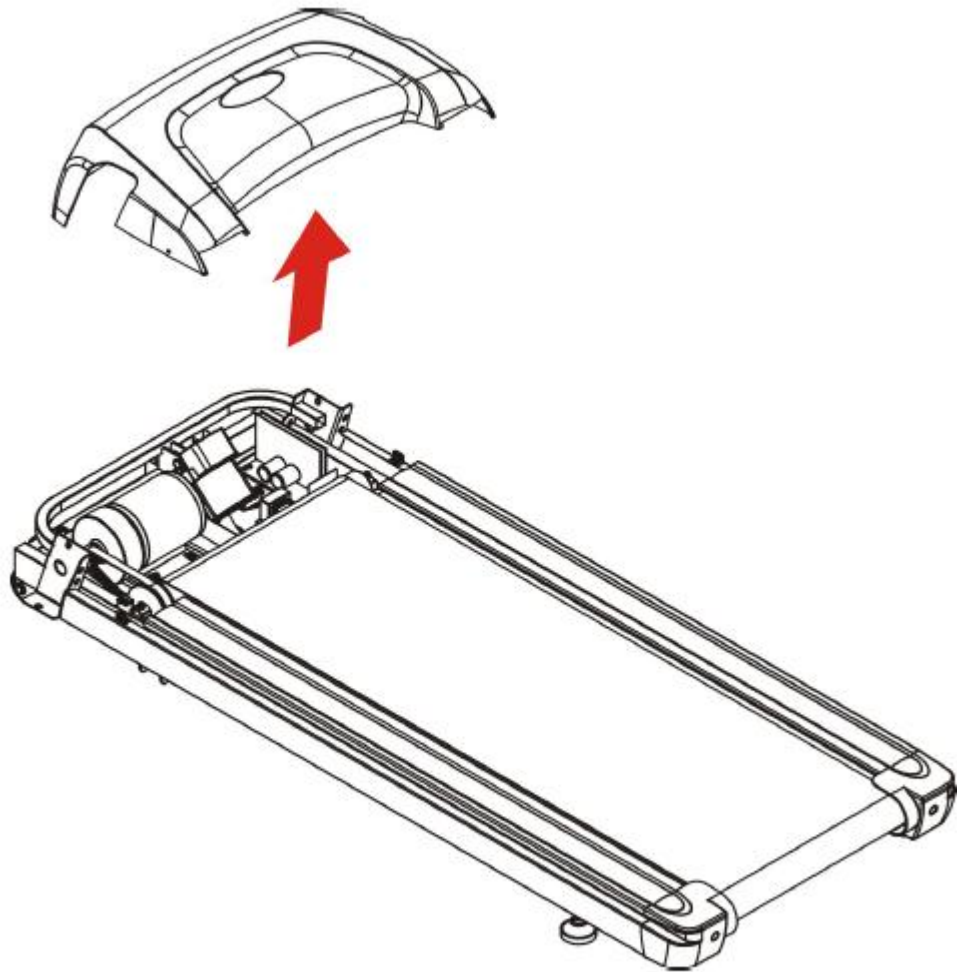


*1

РАСПАКОВКА & СБОРКА

Распакуйте вашу беговую дорожку там, где она будет использоваться. Будьте осторожны, не повредите беговую дорожку. Поместите ее на ровной твердой поверхности. Рекомендуется, чтобы Вы поместили защитное покрытие на полу.

Шаг 1: Ослабьте винты крышки двигателя, и снимите крышку двигателя.



РАСПАКОВКА & СБОРКА

Шаг 2: Сборка стоек консоли.

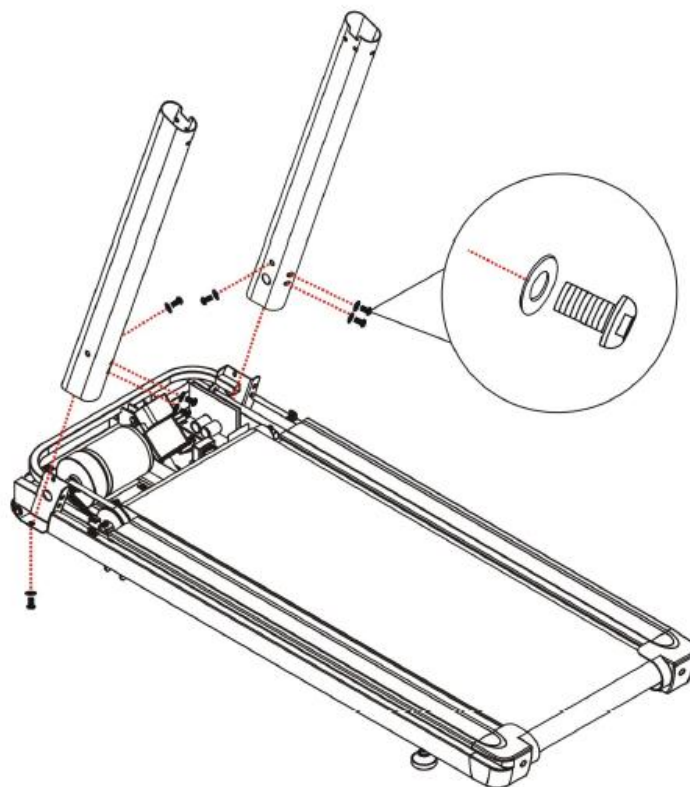
- 1) Вставьте правую и левую стойки в основную раму.
Используя шестигранную отвертку, скрепите стойки консоли и основную раму при помощи винтов – 8 шт. M8*15mm и шайб M8.



M8x15mm*8

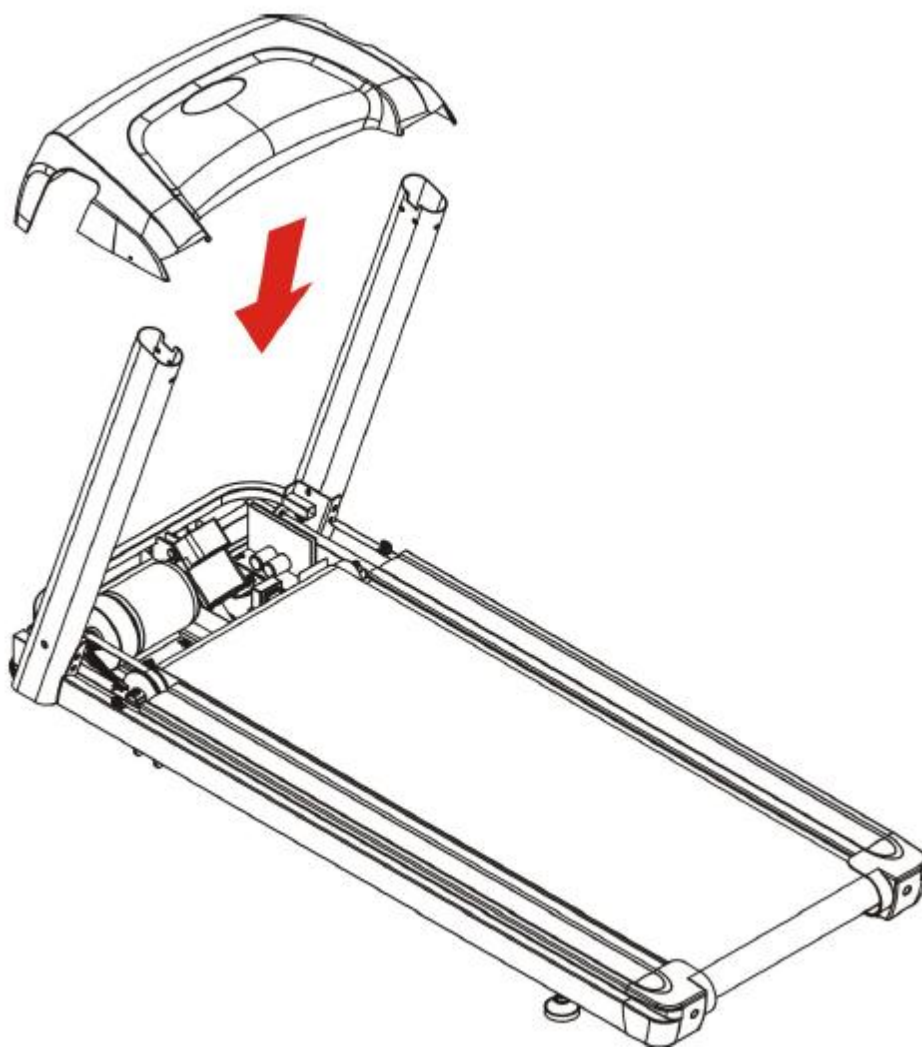


M8*8



РАСПАКОВКА & СБОРКА

Шаг 3. Установите крышку двигателя и хорошо затяните все соединения.



РАСПАКОВКА & СБОРКА

Шаг 4: Установка рукояток в консоль.

- 1) Вставьте рукоятки в консоль, используя шестигранную отвертку и болты- 4шт. M8*15mm, шайбы M8.

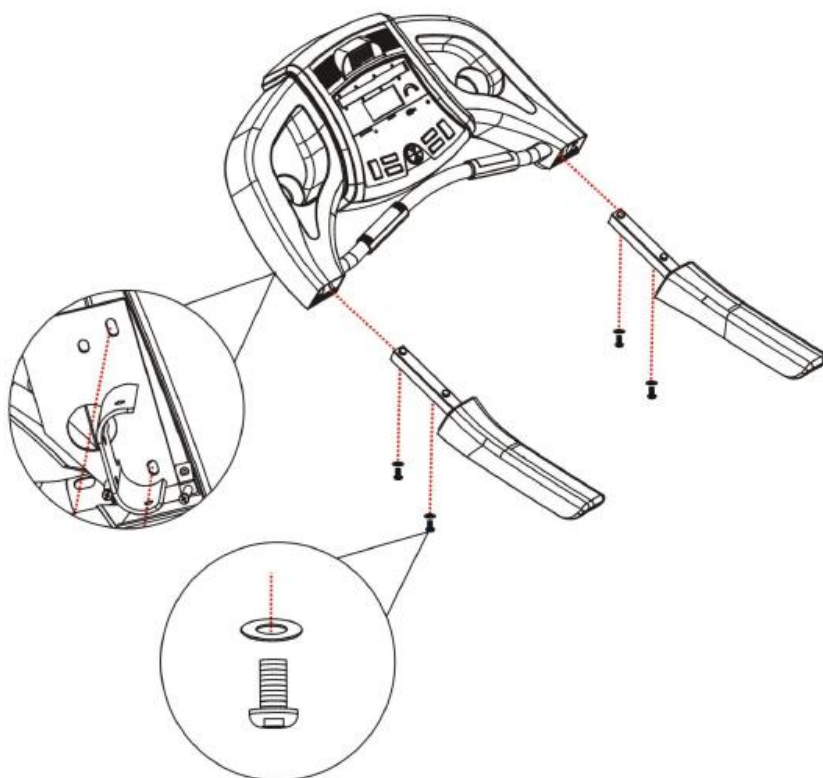
Внимание: пожалуйста, хорошо затяните все соединения после сборки.



M8x15mm*4



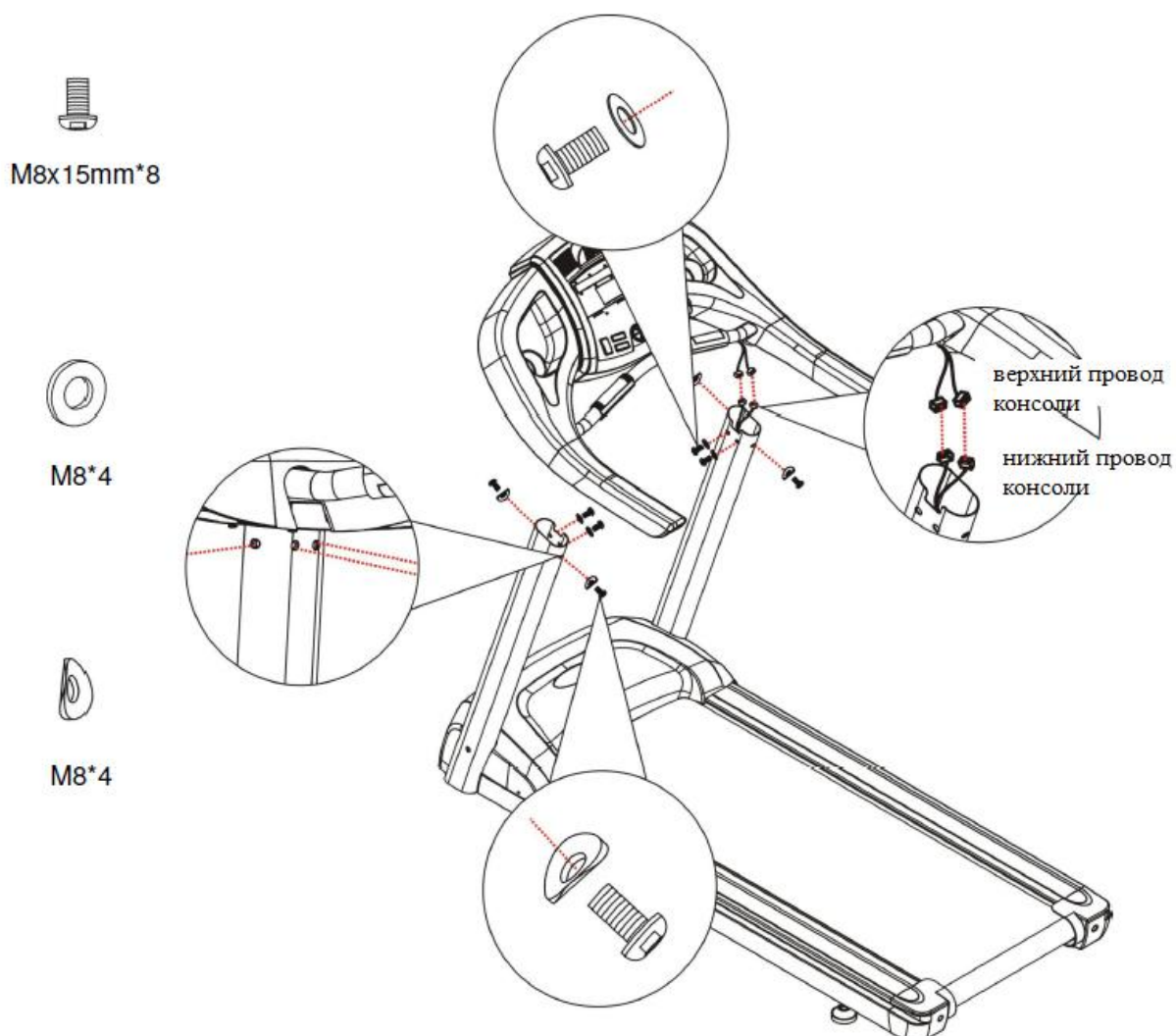
M8*4



РАСПАКОВКА & СБОРКА

Шаг 5: Подсоединение консоли к стойкам.

- 1) Соедините верхний провод, который выходит из консоли, с нижним проводом, который выходит из правой стойки.
- 2) Поместите провода и соединитель в правой стойке консоли.
- 3) Установите консоль на стойку, убедитесь, что резьбовые соединения совпадают. Закрепите консоль справа при помощи винтов – 4 шт. M8*15mm, кривых шайб – 2шт. M8 и шайб – 2шт. M8 на левой стойке.
- 4) Установите консоль на стойку, убедитесь, что резьбовые соединения совпадают. Закрепите консоль слева при помощи винтов – 4 шт. M8*15mm, кривых шайб – 2шт. M8 и шайб – 2шт. M8 на правой стойке.



РАЗМИНКА & ЗАМИНКА

Успешная тренировка начинается с разминки и заканчивается заминкой и упражнениями для релаксации. Эти упражнения разминки подготовят Ваш организм к последующим нагрузкам, которые будут возникать во время тренировки. Заминка/ релаксация после тренировки обеспечивают отсутствие проблем с мышцами. Ниже Вы найдете инструкции на растяжку и упражнения для разминки и заминки.



Вращение головой.

Наклоните голову вправо и почувствуйте напряжение в шее. Медленно опустите голову вниз к груди, движение по полукругу, а затем поверните голову влево. Вы почувствуете удобное напряжение в шее снова. Вы можете повторить это упражнение поочередно несколько раз.



Упражнение для плечевой зоны

Поднимайте правое и левое плечо по очереди, или поднимайте оба плеча одновременно.



Растяжка верхнего бедра

Поддерживайте себя, положив руку на стену, а затем потянитесь назад, захватите правую или левую ногу и потяните ее так близко к ягодицам, насколько возможно. Поддерживайте это положение в течение 15 секунд, и повторите это упражнение для другой ноги.



Боковая растяжка.

Потягивайте правую и левую руки по очереди по направлению к потолку. Почувствуйте напряжение в правом и левом боку. Повторите это упражнение несколько раз.



Растяжка голени/ахиллова сухожилия

Поместите обе руки на стену и переместите на них вес своего тела. Затем подвиньте левую ногу назад, в противовес правой ноге. Это растягивает заднюю часть ноги. Зафиксируйте это положение на 15 секунд. Повторите упражнение для другой ноги.



Упражнение для внутренней верхней части бедра

Сядьте на пол и положите ноги так, чтобы ваши колени были развернуты наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Теперь осторожно нажмите на колени вниз. Поддерживайте это положение в течение 15 секунд. Повторите 3-5 раз.



Касание носков.

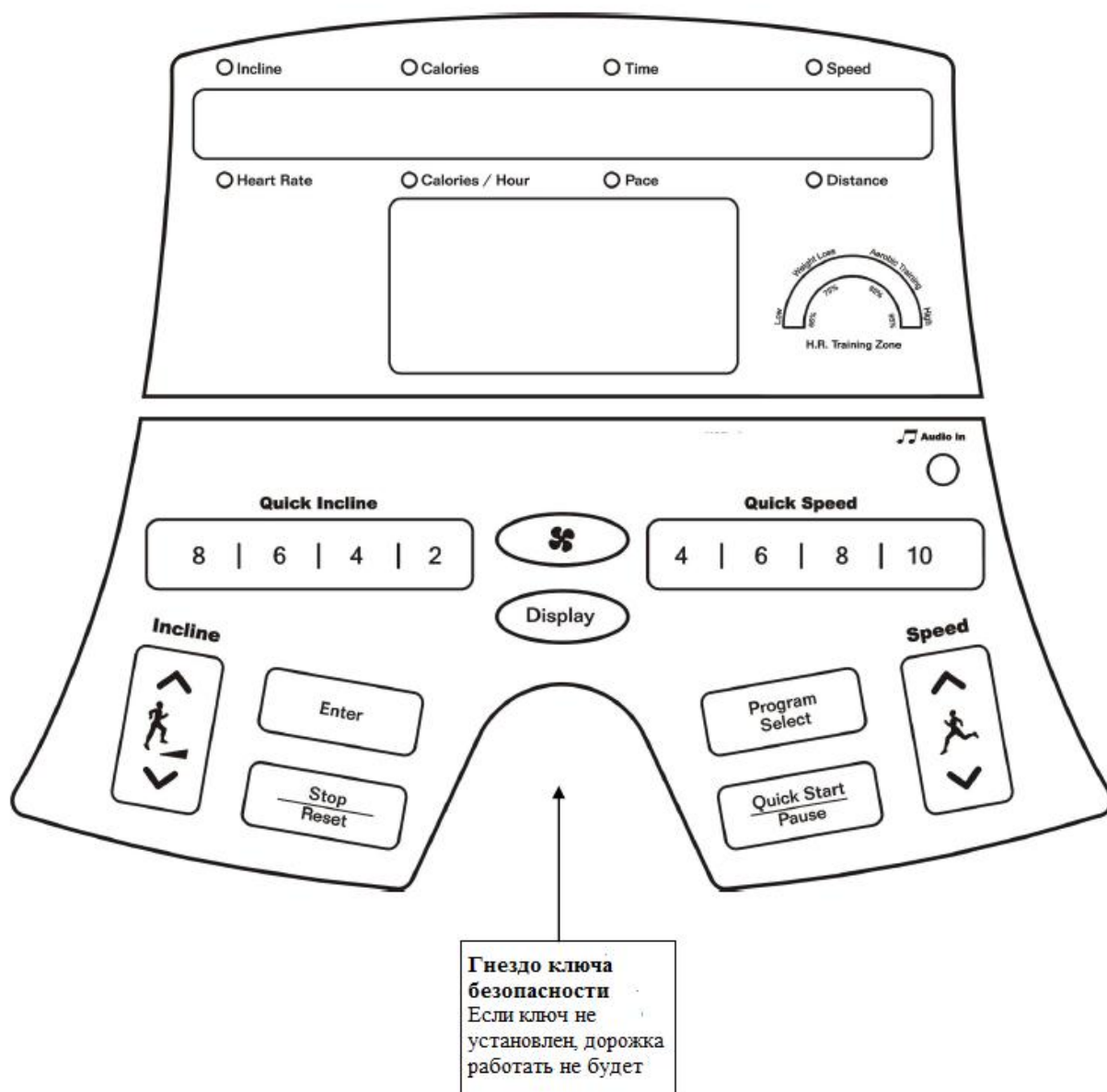
Осторожно наклонитесь вперед и постарайтесь коснуться руками своих ступней. Потянитесь как можно дальше, стараясь коснуться носков. Зафиксируйте это положение на 15 секунд.



Растяжка подколенных сухожилий

Сядьте на пол и вытяните вперед Вашу правую ногу. Согните левую ногу, и ступней упритесь в верхнюю часть правой ноги. Теперь постарайтесь правой рукой дотянуться до правой ступни. Зафиксируйте это положение на 15 секунд. Повторите упражнение для другой ноги.

КОНТРОЛЬНАЯ ПАНЕЛЬ



КОНТРОЛЬНАЯ ПАНЕЛЬ

Дисплей:

Дисплей	Функция
Информационное окно	Отображает программу тренировки и инструкции как начать тренировку
Матричное табло	Отображает профиль программы или заданные значения и цифры
Наклон (Incline)	Отображает текущий угол наклона
Калории (Calories)	Отображает количество израсходованных калорий
Время (Time)	Отображает оставшееся время или общее время
Скорость (Speed)	Отображает значение скорости
Частота пульса (Heart Rate)	Отображает частоту пульса во время тренировки
Калории/час (Calories/Hour)	Отображает расход калорий в час во время тренировки
Тумп (Pace)	Отображает требуемое время на 1 км во время тренировки
Расстояние (Distance)	Отображает общее расстояние , пройденное во время тренировки

Описание кнопок:

Кнопки	Функция
Наклон ▲/▼ (Incline)	Настройка наклона во время тренировки. Настройка значений программ.
Скорость ▼/▲ (Speed)	Настройка скорости во время тренировки. Настройка значений программ.
Быстрые кнопки наклона	Регулировка наклона к заданному значению. Есть 4 быстрых кнопки наклона.
Быстрые кнопки скорости	Регулировка скорости к заданному значению. Есть 4 быстрых кнопки скорости.
Вентилятор (Fan)	Включить/выключить вентилятор.
Дисплей (Display)	Переключают параметры, отображаемые на дисплее во время тренировки. Incline←→Heart Rate Calories←→Calories / Hour Time←→Pace Speed←→Distance
Ввод (Enter)	Подтверждение введенного значения.
СТОП (Stop/Reset)	Остановка дорожки во время тренировки. Чтобы сбросить все настройки тренировки, нажмите дважды , и компьютер перезагрузится.
Выбор программы (Program select)	Выбор программы тренировки
Старт/Пауза (Quick start/Pause)	Быстрый старт или старт программы. Нажмите , чтобы продолжить тренировку после паузы

ПРОГРАММЫ

Быстрый старт :

1. Нажмите START, начальная скорость будет минимальная, наклон 0, все данные начинают отсчет.
2. Используйте любые кнопки скорости и наклона, чтобы установить значения, которые Вы хотите.

Программа Охлаждение :

Данная программа включается за 5 минут до окончания работы дорожки, если идет обратный отсчет времени до 0. Если Вы не хотите начинать эту программу, нажмите **【STOP】**, чтобы пропустить ее. После окончания программы Охлаждение, дорожка войдет в режим ожидания через 2 минуты.

P1 Ручной:

1. Вставьте ключ безопасности на место. Нажмите 『Program Select』, чтобы выбрать ручной режим. Информационное окно покажет **【MANUAL】**, нажмите 『ENTER』, чтобы перейти к настройке времени.
2. Настройка времени: Информационное окно покажет **【SET TIME】**, нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed/ Incline down』, чтобы задать целевое время тренировки. Нажмите 『ENTER』, чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке скорости.
3. Настройка скорости: Информационное окно покажет **【START SPEED】**, нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』, чтобы задать скорость тренировки. Нажмите 『ENTER』, чтобы сохранить настройку и перейти к настройке наклона.
4. Настройка наклона: Информационное окно покажет **【START INCLINE】**, нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』, чтобы установить угол наклона дорожки. Нажмите 『ENTER』, чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке веса пользователя.
5. Настройка веса: Информационное окно покажет **【SET WEIGHT】**, нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』, чтобы задать вес пользователя. Затем нажмите 『ENTER』, чтобы подтвердить настройку и перейти к следующим настройкам. Диапазон веса 40-180 кг или 88-330 фунтов.
6. Настройка возраста: Информационное окно покажет **【SET AGE】**, нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』, чтобы задать возраст пользователя. Затем нажмите 『ENTER』, чтобы подтвердить настройку и перейти к следующим настройкам. Диапазон возраста 13 – 80 лет.
7. Информационное окно покажет **【PRESS START TO BEGIN WORKOUT】** когда все настройки выполнены, Вы можете нажать 『QUICK START』, чтобы начать тренировку. Информационное окно покажет обратный отсчет **【3→2→1】**, начнется отсчет по всем значениям.
 - * во время настройки, пользователь может нажать 『QUICK START』, чтобы пропустить настройку следующих параметров и начать тренировку.
 - * Если заданное время не 0 (режим обратного отсчета), время каждого сегмента - “время/16”, в противном случае программа будет проводить смену сегмента каждые 2 минуты.

ПРОГРАММЫ

P2 Целевой :

1. Вставьте ключ безопасности на место. Нажмите 『Program Select』 , чтобы выбрать Целевую программу. Информационное окно покажет **【TARGET】** . Затем нажмите 『ENTER』 , чтобы сделать настройки Целевой тренировки.
 2. Установка Целевого Времени: Информационное окно покажет **【SET TIME】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы установить целевое время. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке Целевого Расстояния.
 3. Установка Целевого Расстояния: Информационное окно покажет **【SET DISTANCE】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать расстояние для тренировки. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке Целевого расхода калорий.
 4. Установка Целевого расхода калорий: Информационное окно покажет **【SET CALORIES】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать целевое значение расхода калорий. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке Целевой Скорости.
 5. Установка Целевой Скорости: Информационное окно покажет **【START SPEED】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы установить целевую скорость тренировки. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке Целевого уровня наклона дорожки.
 6. Установка Целевого уровня наклона: Информационное окно покажет **【START INCLINE】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы установить целевое значение уровня наклона во время тренировки. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке веса пользователя.
 7. Настройка веса: Информационное окно покажет **【SET WEIGHT】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать вес пользователя. Затем нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к следующим настройкам. Диапазон веса 40-180 кг или 88-330 фунтов.
 8. Настройка возраста: Информационное окно покажет **【SET AGE】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать возраст пользователя . Затем нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к следующим настройкам . Диапазон возраста 13 – 80 лет.
 9. Информационное окно покажет **【PRESS START TO BEGIN WORKOUT】** когда все настройки выполнены, Вы можете нажать 『QUICK START』 , чтобы начать тренировку. Информационное окно покажет обратный отсчет **【3→2→1】** , начнется отсчет по всем значениям.
 - 9.1. Пользователь может регулировать скорость и наклон во время тренировки.
 - 9.2. Беговая дорожка не войдет в режим Охлаждение, пока значение любого из показателей: Время, Расстояние, Калории не дойдет до 0 в обратном отсчете, или целевое значение любого показателя не достигнуто.
- * во время настройки, пользователь может нажать 『QUICK START』 , чтобы пропустить настройку следующих параметров и начать тренировку.
- * Если заданное время не 0 (режим обратного отсчета), время каждого сегмента - “время/16”, в противном случае программа будет проводить смену сегмента каждые 2 минуты.

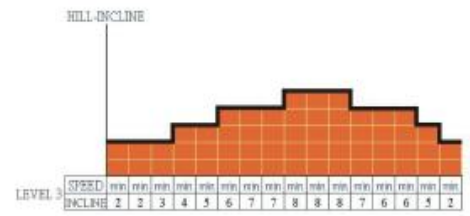
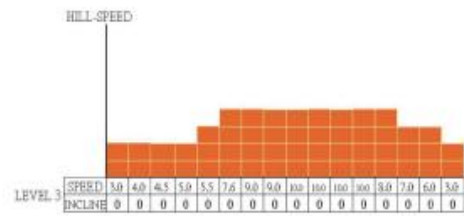
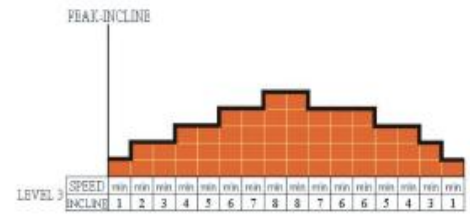
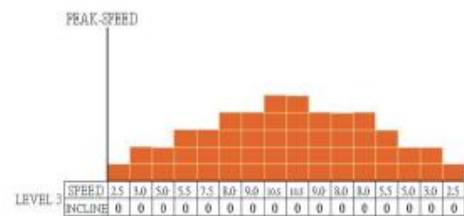
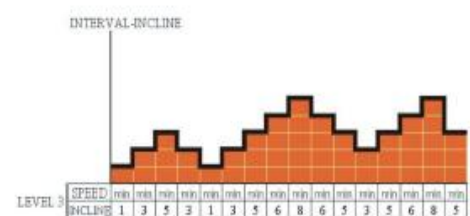
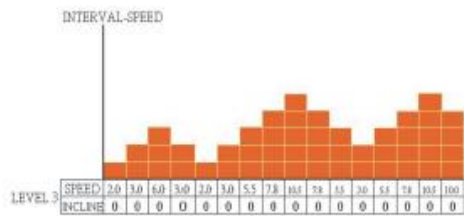
ПРОГРАММЫ

Р3 Курс :

1. Вставьте ключ безопасности на место. Нажмите 『Program Select』 , чтобы выбрать программу Курс. Информационное окно покажет **【COURSE】** . Нажмите **【ENTER】** , чтобы войти в программу.
2. Есть 8 заранее установленных программ. Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы выбрать одну из программ: **【RAMP-SPEED】** , **【RAMP-INCLINE】** , **【INTERVAL-SPEED】** , **【INTERVAL-INCLINE】** , **【PEAK-SPEED】** , **【PEAK-INCLINE】** , **【HILL-SPEED】** , **【HILL-INCLINE】** . Затем нажмите **【ENTER】** , чтобы войти в выбранную программу.
3. Установка времени : Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать время тренировки, и нажмите **【ENTER】** , чтобы подтвердить.
4. Установка скорости или наклона (настройки уровня тренировки) :
 - 4.1. Для программы изменения скорости : (RAMP-SPEED, INTERVAL-SPEED, PEAK-SPEED, HILL-SPEED)
 - 4.1.1. Заранее установленный уровень - LV3.
 - 4.1.2. Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы выбрать уровень между 1 и 5. Профиль тренировки соответственно изменится.
 - 4.1.3. Нажмите **【ENTER】** , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам, или нажмите **【START】** , чтобы начать тренировку.
 - 4.2. Для программы изменения наклона : (RAMP-INCLINE, INTERVAL-INCLINE, PEAK-INCLINE, HILL-INCLINE)
 - 4.2.1. Заранее установленный уровень -LV3.
 - 4.2.2. Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 чтобы выбрать уровень между 1 и 5. Профиль тренировки соответственно изменится.
 - 4.2.3. Нажмите **【ENTER】** , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам, или нажмите **【START】** , чтобы начать тренировку.
5. Настройка веса пользователя: Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать вес пользователя. Затем нажмите **【ENTER】** чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
6. Настройка возраста пользователя: Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать возраст пользователя. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить.
6. Начало тренировки :
 - 6.1. Скорость или наклон будут меняться автоматически, в соответствии с выбранной программой и настройками.
 - 6.2. Скорость или наклон меняются каждые 2 минуты на сегмент, если идет прямой отсчет времени. В противном случае, время сегмента = Установленное время / 16.
 - 6.3. Вы можете использовать любые кнопки скорости или наклона, чтобы изменить текущие скорость или наклон.
 - 6.4. Дорожка войдет в режим Охлаждение перед окончанием работы, если идет обратный отсчет времени до 0.

ПРОГРАММЫ

Профили программы Курс



ПРОГРАММЫ

Р4 Пользовательская программа:

1. Нажмите 『Program Select』 , чтобы войти в Пользовательскую программу. Информационное окно покажет **【CUSTOM】** . Нажмите **【ENTER】** , чтобы войти в программу. Нажмите 『ENTER』 , чтобы выбрать программу или 『Quick Start』 , чтобы начать тренировку.
2. Есть 2 пользовательские программы, одна из которых может быть выбрана: CUSTOM 1 и CUSTOM 2. Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы выбрать и нажмите 『ENTER』 , чтобы перейти к настройкам программы.
3. Установка веса пользователя: Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать вес пользователя , затем нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующему шагу.
4. Установка возраста пользователя: Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать возраст. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующей настройке.
5. Установка скорости и наклона для каждого сегмента: есть 16 сегментов, которые могут быть настроены.
 - 5.1 Информационное окно и матричное окно показывают сначала профиль Скорости. Нажмите кнопку 『speed up』 , 『speed down』 или Quick Speed , чтобы задать скорость и нажмите 『incline up』 , 『incline down』 or Quick Incline , чтобы задать наклон для первого сегмента, затем нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к настройке времени.
 - 5.2 Информационное окно **【SET TIME 0:00】** , нажмите 『speed/incline up』 или 『speed/incline down』 , чтобы задать время тренировки. Затем нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройки данного сегмента и перейти к настройкам следующего сегмента.
 - 5.3 Когда сделаны настройки последнего сегмента и нажата кнопка 『ENTER』 , Информационное окно покажет **【PRESS START TO BEGIN WORKOUT OR ENTER TO MODIFY】** (Нажмите старт для начала тренировки). Нажмите 『Quick Start』 , чтобы начать выполнение программы или нажмите 『ENTER』 , чтобы вернуться к настройкам первого сегмента.
6. После настройки всех 16 сегментов, нажмите 『Quick Start』 , чтобы начать выполнение программы. Информационное окно покажет обратный отсчет **【3→2→1】** , и начнется отсчет всех параметров.
 - 6.1 Можно нажать 『Quick Start』 во время настройки, чтобы подтвердить настройки и начать тренировку немедленно.
7. Скорость или наклон будут меняться автоматически, в соответствии с настройками. И окно времени будет показывать обратный отсчет текущего сегмента. Когда отсчет времени дойдет до 0, программа перейдет в следующий сегмент.
8. Сегмент программы не будет выполняться, если заданное время - 0.
9. Вы можете регулировать скорость и наклон во время тренировки.
10. Дорожка войдет в режим Охлаждение после окончания выполнения 16 сегментов.

ПРОГРАММЫ

P5 Фитнес-тест:

1. Нажмите 『Program Select』 чтобы выбрать программу Фитнес-тест. Информационное окно покажет **【FITNESS TEST】** . Нажмите **【ENTER】** , чтобы войти в программу.
2. Настройка веса пользователя: Информационное окно покажет **【SET WEIGHT】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать вес пользователя. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
3. Настройка возраста пользователя: Информационное окно покажет **【SET AGE】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать возраст пользователя. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
4. Настройка пола пользователя: Информационное окно покажет **【SET GENDER: MALE】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы переключиться на **【SET GENDER: FEMALE】** . Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
5. Установки скорости : Информационное окно покажет **【START SPEED 0.8】** , что является минимальной скоростью. Нажмите 『Speed / Incline up』 , 『Speed / Incline down』 или 『Quick Speed keys』 , чтобы задать начальную скорость, затем нажмите **【Quick Start】** , чтобы начать тренировку.
6. Начало тренировки :
 - 6.1. Эта программа предназначена для тестирования Вашей физической форма: какое расстояние вы пробежите за 12 минут. Вы можете использовать любые кнопки, чтобы изменить скорость во время теста. Установленное время 12 минут не может быть изменено. И функция наклона при этом не работает.
 - 6.2. Программа закончится, когда обратный отсчет времени дойдет до 0. Дорожка перейдет в режим Охлаждение. После завершения программы Охлаждение, матричный дисплей покажет результат теста.
- 6.3. Результаты теста : **【VERY GOOD】** - Очень хорошо, **【GOOD】** -Хорошо, **【AVERAGE】** - Средний результат, **【BAD】** - Плохо, **【VERY BAD】** - Очень плохо.

ПРОГРАММЫ

Р6 Тренировка с контролем пульса :

1. Нажмите 『Program Select』 , чтобы выбрать тренировку с контролем пульса. Информационное окно покажет **【HEART RATE TRAIN】** . Нажмите **【ENTER】** , чтобы войти в программу.
2. Настройка времени: Информационное окно покажет **【SET TIME】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed/ Incline down』 , чтобы задать время тренировки. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
3. Установка веса пользователя: Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать вес пользователя, затем нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующему шагу.
4. Установка возраста пользователя: Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать возраст пользователя. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
5. Выбор режима: Есть 3 режима контроля пульса. Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 чтобы выбрать один из режимов **【WEIGHT LOSS MODE】** (Потеря веса), **【AEROBIC MODE】** (Аэробная тренировка) and **【TARGET】** (Цель).
 - 5.1 Режим потери веса WEIGHT LOSS MODE: По умолчанию частота пульса в этом режиме MHR (Максимальная частота пульса) x 70%. MHR определяется после ввода веса и возраста пользователя. Заданная рекомендованная частота пульса в этом режиме может меняться нажатием кнопок 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 .
 - 5.2 Режим аэробной тренировки AEROBIC MODE: По умолчанию частота пульса в этом режиме MHR (Максимальная частота пульса) x 80%. MHR определяется после ввода веса и возраста пользователя. Заданная рекомендованная частота пульса в этом режиме может меняться нажатием кнопок 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 .
 - 5.3 Режим Цель TARGET: По умолчанию частота пульса в этом режиме 130. Нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы изменить целевое значение частоты пульса.
7. Нажмите 『ENTER』 чтобы подтвердить и перейти к следующим настройкам.
8. Настройка скорости: Информационное окно покажет **【START SPEED】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать скорость тренировки. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить настройку и перейти к настройке уровня наклона дорожки.
9. Настройка наклона: Информационное окно покажет **【START INCLINE】** , нажмите 『Speed / Incline up』 или 『Speed / Incline down』 , чтобы задать уровень наклона беговой дорожки во время тренировки. Нажмите 『ENTER』 , чтобы подтвердить. Нажмите 『QUICK START』 , информационное окно покажет обратный отсчет времени **【3→2→1】** , начнется отсчет всех значений.

ПРОГРАММЫ

10. Скорость и наклон будут меняться автоматически каждые 30 сек в соответствии с Вашими настройками режима контроля пульса и реальной частотой пульса.

10.1. 【реальная частота пульса】 < 【заданная частота пульса -5】 □ Наклон дорожки увеличится на 1 уровень каждые 30 сек. До максимального уровня, затем скорость будет увеличиваться на 0.2 км/ч каждые 30 сек. до ≥ 12 км/ч

10.2 【реальная частота пульса】 < 【заданная частота пульса -15】 □ Скорость будет увеличиваться на 0.5 км/ч каждые 30 секунд пока не достигнет ≥ 8 км/ч, затем будет увеличиваться наклон на 1 уровень каждые 30 сек. пока не достигнет максимального уровня.

10.3 【реальная частота пульса】 > 【заданная частота пульса +5】 □ Наклон будет уменьшаться на 1 уровень каждые 30 сек. , пока не достигнет минимального уровня. Затем будет уменьшаться скорость на 0.2 км/ч каждые 30 сек. пока не достигнет минимальной величины.

10.4 【реальная частота пульса】 > 【заданная частота пульса +15】 □ Скорость будет уменьшаться на 0.5 км/ч каждые 30 сек, пока не достигнет минимальной величины. Затем Наклон будет уменьшаться на 1 уровень каждые 30 сек., пока не достигнет минимального уровня.

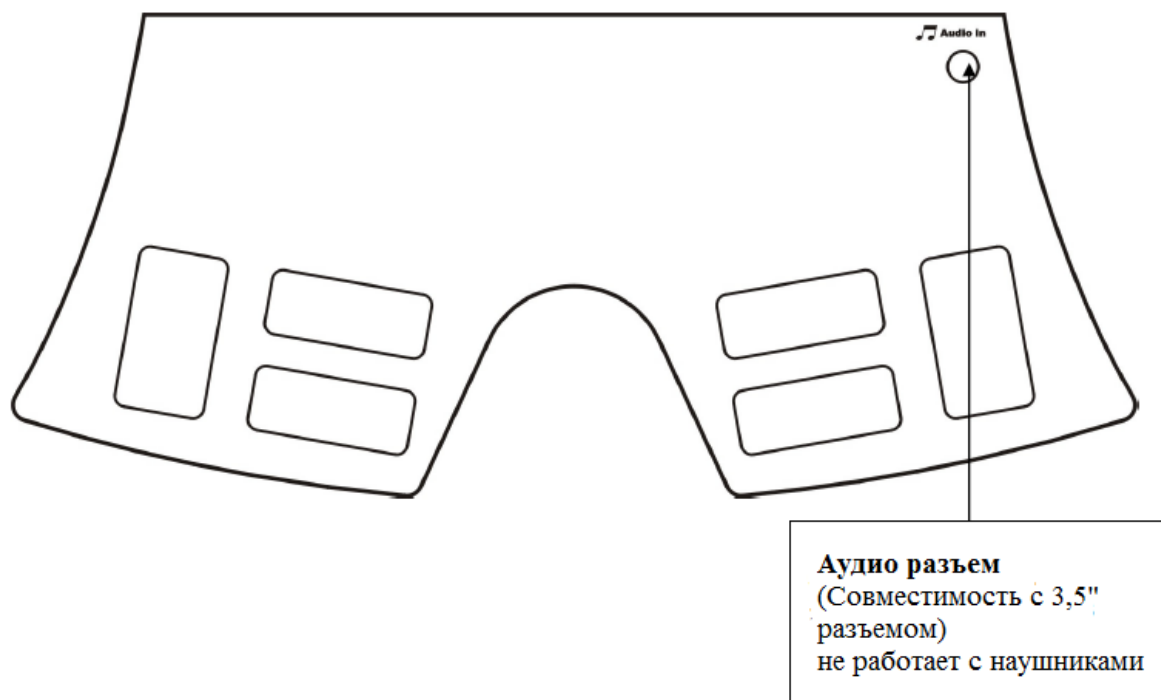
1. Информационное окно отобразит 【NO HR INPUT】 через 10 сек. после того, как пульс не был измерен. Дорожка вернется в обычный режим через 30 сек. в течении которых не измерялся пульс.

11. Вы можете использовать любые кнопки скорости или наклона, чтобы изменить текущие скорость или наклон.

12. Дорожка войдет в режим Охлаждение после того, как обратный отсчет времени дойдет до 0.



ЭКСПЛУАТАЦИЯ



Примечание:

Высокая громкость динамика может влиять на точность пульсометра. Пожалуйста, уменьшите громкость, если Вы используете функция пульсометра.

※Внимание: После удаления ключа безопасности, подождите 5 секунд, а потом вставьте опять.

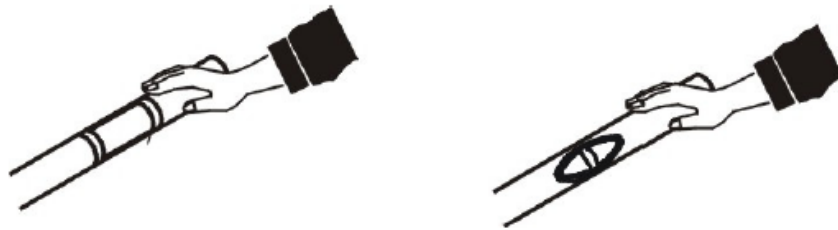
ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Если силовой провод поврежден, он должен быть заменен производителем или его сервис агентом или аналогичным квалифицированным лицом, чтобы избежать опасных ситуаций.

Пульсометр.

До/после бега, поставьте ноги на платформы сбоку бегового полотна, затем возьмитесь за рукоятки, чтобы избежать покачивания.

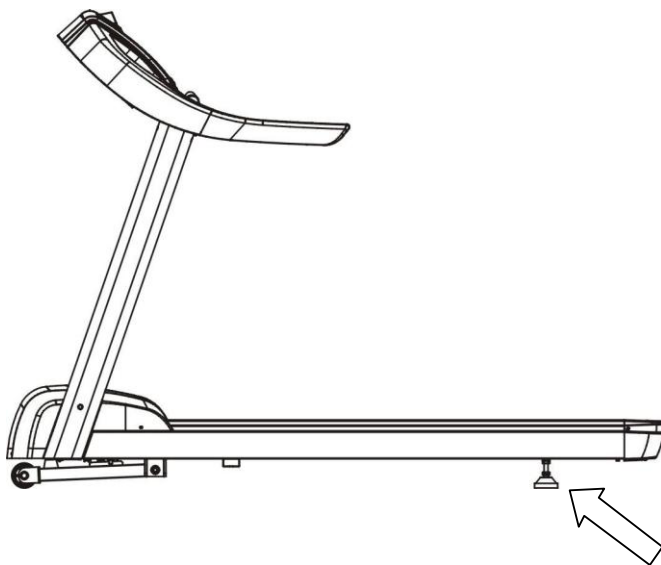
Если сердцебиение сильно учащенное или нестандартное, пожалуйста, уберите руки с рукояток и не беритесь за них, пока на дисплее не отобразится значение пульса " 0 ", затем опять сделайте тест. Не делайте тест, когда Вы бежите.



Горизонтальная регулировка.

Для выравнивания по полу, вы можете настроить два винта, расположенные под платформой.

1. Поднимите машину на одной стороне и затем поверните винт под платформой.
2. Поверните винт по часовой стрелке, чтобы поднять платформу.
3. Поверните винт против часовой стрелки, чтобы опустить платформу.



РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Вам может понадобиться регулировка бегового полотна в течение первой недели использования беговой дорожки. Все беговые полотна правильно установлены на фабрике. Но они могут растягиваться или сдвигаться относительно центра после использования. Растягивание – нормальный процесс во время пускового периода.

РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Если Вам кажется, что беговое полотно как будто соскальзывает, когда Вы ставите на него ногу во время запуска дорожки, возможно, Вам нужно увеличить натяжение бегового полотна. (Пожалуйста, смажьте беговое полотно и беговую деку перед регулировкой натяжения бегового полотна)

ЧТОБЫ УВЕЛИЧИТЬ НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

А). Вставьте 6 мм гаечный ключ в левый болт натяжения полотна. Поверните ключ по часовой стрелке на 1 / 4 оборота, чтобы повернуть задний ролик и увеличить натяжение ремня

В). Повторите шаг А для правого болта натяжения полотна. Вы должны быть уверены, что для обоих болтов сделали одинаковое количество поворотов, чтобы задний ролик остался в том же положении относительно рамы.

С). Повторите шаги А и В, пока проскальзывание не устранится.

Д). Будьте осторожны, чтобы не натянуть полотно слишком сильно, поскольку вы можете создать чрезмерное давление на подшипники переднего и заднего роликов. Излишне натянутое беговое полотно может привести к повреждению подшипников, а это приведет к стуку подшипников на переднем и заднем роликах.

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ НАТЯЖЕНИЯ БЕГОВОГО ПОЛОТНА, ПОВЕРНИТЕ ОБА БОЛТА ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ НА ОДИНАКОВОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОВОРОТОВ.

Когда Вы бежите, Вы можете отталкиваться одной ногой с большей силой, чем другой ногой. Сила отклонения зависит от усилия, которая одна нога передает на другую ногу. Это может привести к тому, что полотно сдвигается от центра. Это отклонение является нормальным, но беговое полотно должно находиться по центру беговой деки, когда никто на нем не стоит. Если беговое полотно остается отклоненным от центра после остановки, вам необходимо отцентрировать беговое полотно вручную.

А). Запустите беговую дорожку без пользователя на ней, нажмите кнопку SPEED UP, пока скорость не достигнет 6 км/ч.

В). Наблюдайте, не отклоняется ли беговое полотно вправо или влево от беговой деки.

а. Если отклоняется влево от беговой деки:

Используя ключ, поверните левый болт регулировки по часовой стрелке на 1 / 4 оборота и правый болт регулировки против часовой стрелки на 1 / 4 оборота

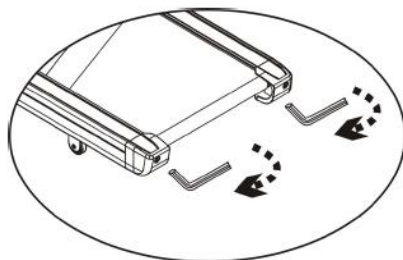
б. Если отклоняется вправо от беговой деки:

Используя ключ, поверните правый болт регулировки по часовой стрелке на 1 / 4 оборота и левый болт регулировки против часовой стрелки на 1 / 4 оборота.

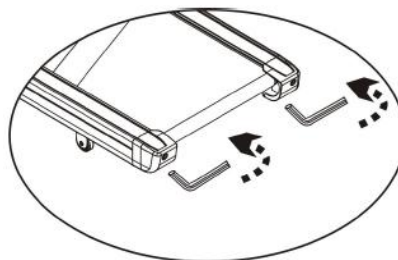
с. Если полотно все еще не по центру, повторите шаги, пока оно не будет размещено в центре.

С). После того, как беговое полотно будет отцентрировано, увеличьте скорость до 16 км/ч и убедитесь, что оно движется плавно. При необходимости повторите описанные выше шаги.

Если сделанные мероприятия не помогают устранить отклонение бегового полотна от центра, возможно, Вам нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Повернуть по часовой стрелке, чтобы увеличить натяжение бегового полотна.



Повернуть против часовой стрелки, чтобы уменьшить натяжение бегового полотна

УХОД & ОБСЛУЖИВАНИЕ

УХОД & ОБСЛУЖИВАНИЕ

Всегда вытаскивайте ключ и сетевой провод из розетки перед чисткой, смазкой или любым другим обслуживанием беговой дорожки.

СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА И БЕГОВОЙ ДЕКИ

Регулярный уход необходим для лучшей работы и продления срока эксплуатации беговой дорожки. Процедура обслуживания позволит предотвратить преждевременный износ бегового полотна, беговой деки и системы привода. Трудно спрогнозировать, когда конкретно нужно провести процедуру смазки, но мы рекомендуем следующий график:

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	ПЕРИОД	СМАЗКА
Легкий пользователь	Менее 3 ч/нед.	Каждые 4 мес.
Средний пользователь	3-5 ч/нед	Каждые 2 мес.
Тяжелый пользователь	Более 5 ч/нед.	Каждый мес.



Пожалуйста, свяжитесь с дистрибьютором, чтобы купить силикон для смазки.

КАК НАНОСИТЬ СИЛИКОН НА ДЕКУ

- 1). Найдите бутылочку для силикона. Она находится в наборе инструментов, который входит в комплект Вашей беговой дорожки.
- 2). Найдите соломинку и оденьте ее на бутылочку с силиконом, как показано на рисунке.
- 3). Разбрызгивайте силикон на беговую деку равномерно, как показано на рисунке.

(ВНИМАНИЕ: Вы должны дождаться полной остановки дорожки, прежде чем начать смазку. Если Вы этого не сделаете, Вы можете получить такие травмы, как порез рук об край полотна или раздробление пальцев, попавших между задним роликом и полотном). Не наносите слишком много силикона на деку. Это может привести к соскальзыванию полотна.

1



Бутылочка силикона

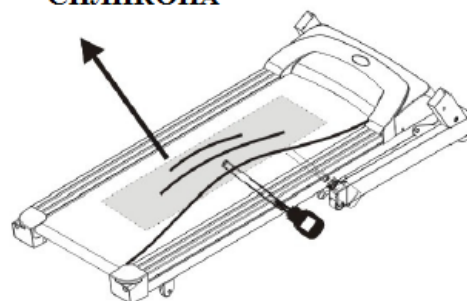
2



Оденьте соломинку

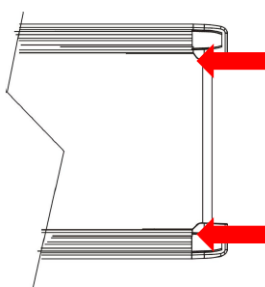
3

**ЗОНА НАНЕСЕНИЯ
СИЛИКОНА**



Поверхность бегового полотна:

Беговое полотно должно быть отцентрировано и отрегулировано в пределах области, обозначенной на рисунке стрелками на правой крышке ролика и левой крышке ролика. Беговое полотно будет изнашиваться и может быть повреждено, если полотно будет выходить за эти границы.



УХОД & ОБСЛУЖИВАНИЕ

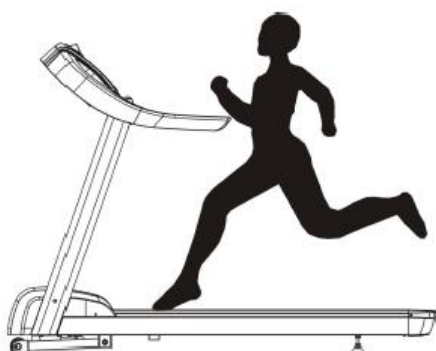
УХОД & ОБСЛУЖИВАНИЕ

Всегда вытаскивайте ключ и сетевой провод из розетки перед чисткой, смазкой или любым другим обслуживанием беговой дорожки.

Обслуживание других частей:

Номер	Наименование	Ежедневно	Еженедельно	Ежемесячно	Сезон	6 мес.
1	Болты консоли					Проверка
2	Рама	Вытирать				Проверка
3	Беговая поверхность		Чистить			Проверка
4	Силовой провод			Проверка		
5	Обклады	Вытирать		Проверка		
6	Рукоятки	Вытирать				Проверка
7	Болты рукояток				Проверка	
8	Передний ролик и пазы				Вытирать	Проверка
9	Задний ролик					Проверка
10	Ключ безопасности	Вытирать				
11	Приводной ремень				Вытирать	Проверка
12	Натяжение бегового полотна					Проверка
13	Управление двигателя					Чистить
14	Шкив двигателя и пазы					Проверка

Диаграмма бега на беговой дорожке:



УХОД & ОБСЛУЖИВАНИЕ

ЧИСТКА

После тренировки пот должен быть удален с консоли и поверхности беговой дорожки. Вы должны вытирать беговую дорожку после каждого использования влажной, мягкой тканью. Будьте осторожны, не допустите попадания влаги в панель дисплея, это может вызвать поражение электричеством и выходу из строя электроники беговой дорожки.

ЗАМЕНА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Беговое полотно – это расходная часть. Оно должно быть заменено, когда поверхность полотна говорит о его износе. Или мы предлагаем Вам менять полотно через 6000 часов использования.

ЗАМЕНА БЕГОВОЙ ДЕКИ

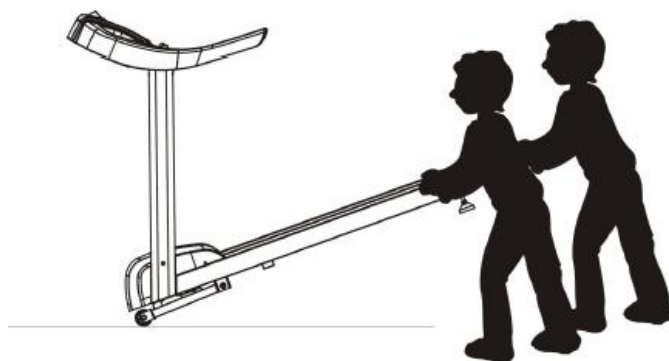
Беговая дека – это расходная часть. Она должна быть заменена, когда поверхность деки говорит о ее износе. Или мы предлагаем Вам такой же график замены беговой деки, как и бегового полотна.

ХРАНЕНИЕ

Храните Вашу беговую дорожку в чистом и сухом помещении. Убедитесь, что беговая дорожка отключена от электричества.

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

Эта беговая дорожка сконструирована и оснащена колесиками для легкого передвижения. Перед передвижением убедитесь, что беговая дорожка выключена и отключена от электросети



РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Проблема	Причина	Как ее устранить
На консоли ничего не загорается	<p>A) Нет электропитания к беговой дорожке</p> <p>B) Провод консоли не подсоединен или не полностью</p> <p>C) Перегрузка, сработала защита</p> <p>D) Источник питания консоли поврежден</p>	<p>A) Проверьте, включен ли тумблер on-off, индикатор должен гореть. Если не горит, проверьте источник питания.</p> <p>B) Проверьте все соединительные провода консоли, они должны быть подсоединены правильно, включая внешний провод и контакты разъемов.</p> <p>C) Проверьте предохранитель(рядом с тумблером on-off), если он не работает, вставьте его на место и перезапустите дорожку; если работает – сделайте техобслуживание беговой деки и полотна.</p> <p>D) Выключите питание и откройте крышку двигателя. Включите питание и проверьте контрольную лампу консоли (LED2), она должна полностью гореть. В противном случае - замените ее.</p>
Дисплей отображает не всю информацию	<p>A) Повреждена консоль</p> <p>B) Нестабильная подача энергии к консоли</p>	<p>A) Поменяйте силовую плату консоли.</p> <p>B) Выключите тумблер ON/OFF, затем откройте крышку двигателя. Снова включите питание, чтобы увидеть, загорается датчик подачи энергии. Его нужно заменить, если он не загорается или мигает.</p>
Показывает SPEED ERROR (ошибка скорости)	<p>A) проблема сенсора скорости</p> <p>B) проблема приводящей системы</p>	<p>A) Выключите дорожку и подождите 15 сек., а затем снова включите, нажмите Старт. Если двигатель работает. Но при этом выдает ошибку SPEED ERROR, отключите питание и откройте крышку двигателя. Проверьте правильность подсоединения датчика скорости, при необходимости замените его. Если двигатель не работает, см. п.В.</p> <p>B) Отключите питание и откройте крышку двигателя, замените интерфейс платы, если не помогает – замените инвертер.</p>
E1	Повреждено устройство памяти	Замените плату консоли
Показывает INCLINE ERR (ошибка наклона)	Консоль не получает сигнал от двигателя наклона или идет ошибка сигнала.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перезапустите дорожку. Если наклон все еще не работает, проверьте соединение провода наклона с консолью. Проверьте, чтобы каждая точка была подсоединена правильно, включая внешние разъемы. 2. Если все проверенные провода в порядке, но ошибка все еще появляется на дисплее, замените двигатель подъема. 3. Перезапустите дорожку, если наклон не работает, проверьте контрольные лампы наклона LED4(UP) & LED5(DOWN): горят они или нет, когда работает функция наклона. Если не горят, проверьте провода консоли или замените интерфейс платы. Если горят, проверьте, заблокирован ли двигатель или нет (возможно дорожка уже в самом нижнем положении, но ее пытаются еще опускать), если не заблокирован, замените интерфейс платы.
Показывает LUBRICATE DECK(смазать деку)	Сообщение, которое предупреждает о том, что беговая дека требует смазки.	После нанесения силикона, нажмите "Stop", чтобы удалить сообщение с дисплея.

