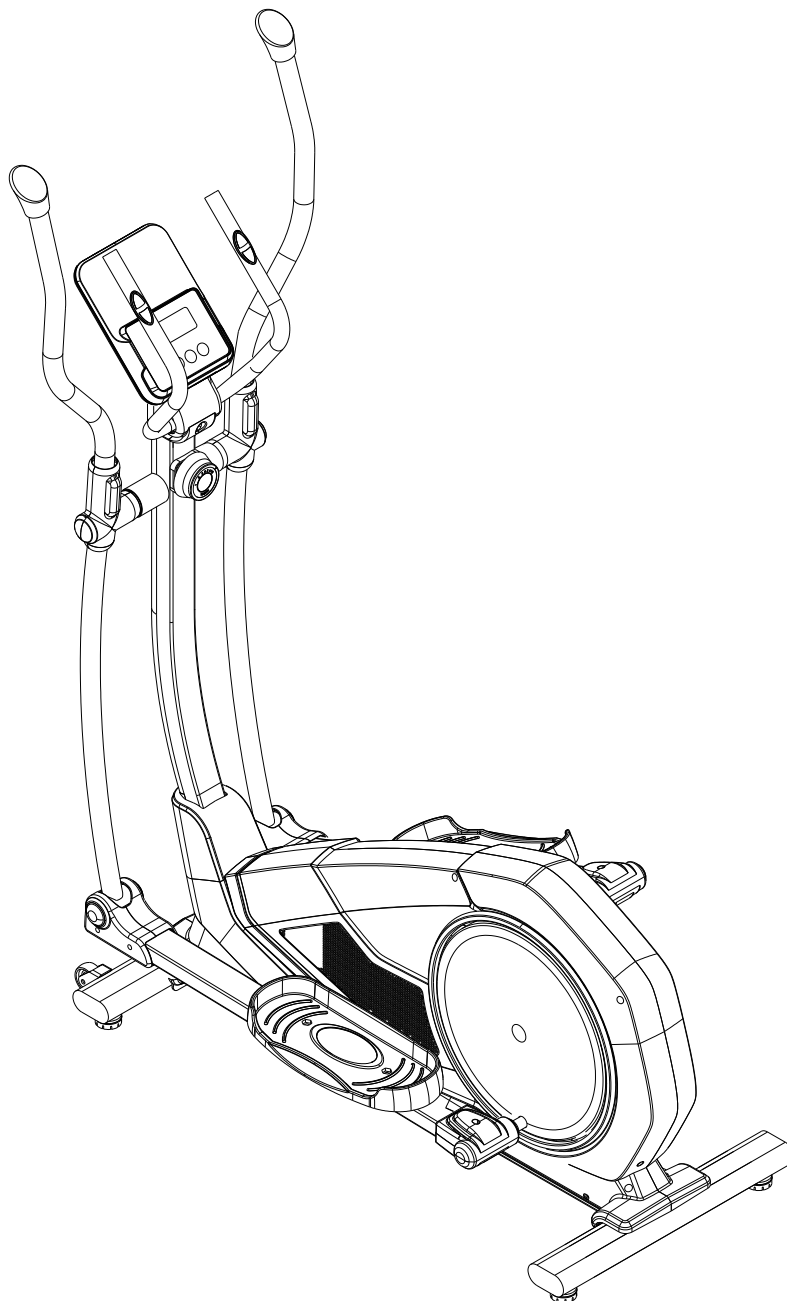

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

Орбітрек E-618E



ESOFIT

ВАЖЛИВО!

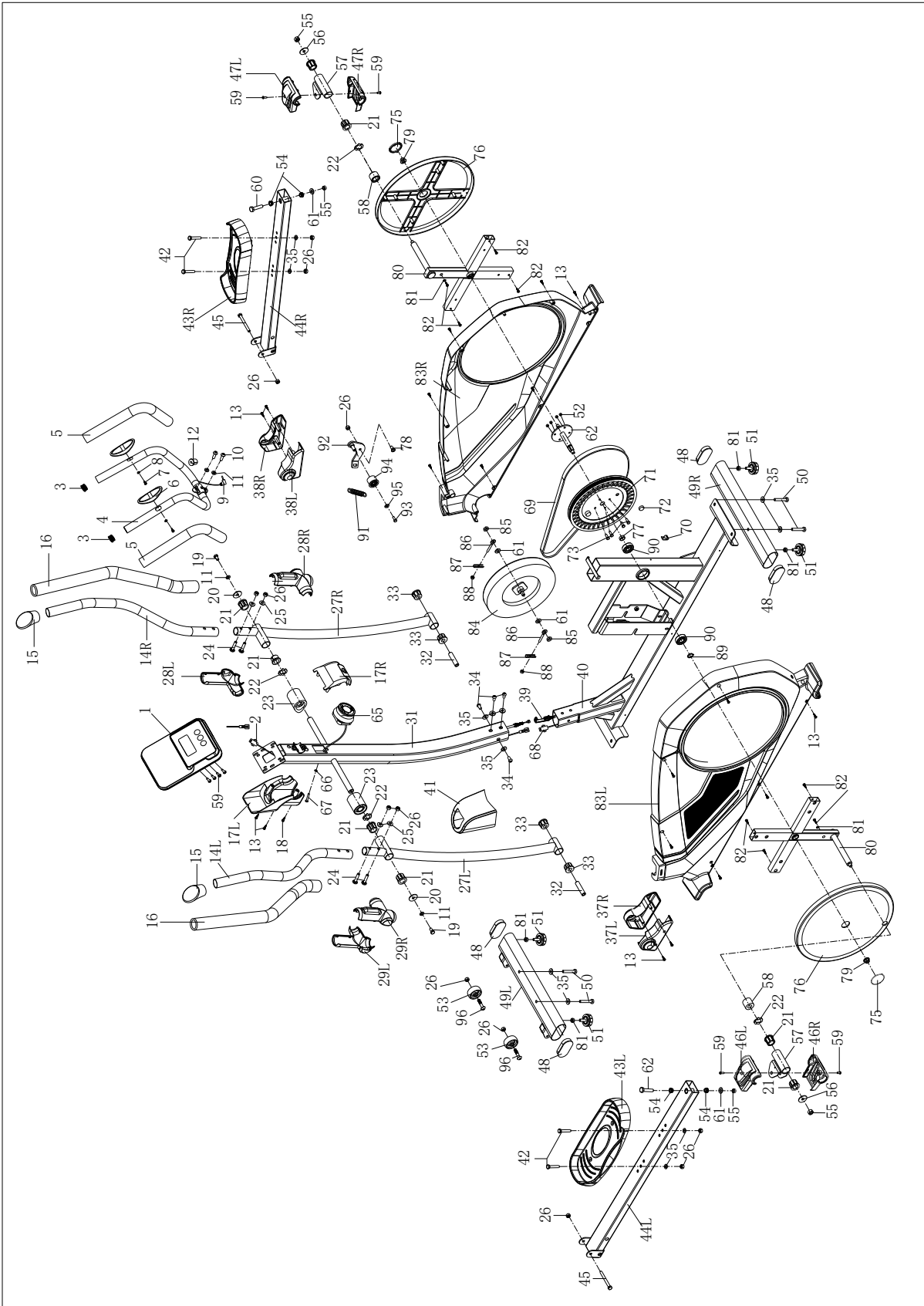
УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЦЕЙ ПОСІБНИК ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНАЖЕРА.

Важливі питання з техніки безпеки

Дякуємо, що придбали цей тренажер. Тренажер є безпечним і принесе користь для здоров'я за умови його правильного використання. Перед використанням цього тренажера уважно прочитайте всі інструкції.

1. Перед тим, як складати та користуватися ним, прочитайте цей посібник повністю. Безпеки та ефективності можна досягти лише тоді, коли тренажер зібраний, обслуговується та використовується належним чином.
2. Перш ніж розпочати тренування за будь-якою програмою, порадьтеся з лікарем, щоб визначити, чи є у вас які-небудь стани чи захворювання, які можуть становити ризик для вашого здоров'я та безпеки. Порада лікаря також необхідна, якщо ви приймаєте ліки, що впливають на пульс, артеріальний тиск або рівень холестерину.
3. Прислуховуйтеся до себе, слідкуйте за своїм самопочуттям. Неправильні або надмірні тренування можуть завдати шкоди вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчули будь-який із наступних симптомів: біль, стискання в грудях, нерегулярне серцебиття, надзвичайна задишка, запаморочення або нудота. Якщо у вас виникли будь-які з цих станів, вам слід проконсультуватися з лікарем перед тим, як продовжувати свої тренування.
4. Не підпускайте дітей і домашніх тварин до тренажера. Цей тренажер призначений для дорослих.
5. Встановлюйте тренажер на твердій рівній поверхні; якщо у вас на підлозі є килим чи килимове покриття, варто підстелити під тренажер захисний килимок. З міркувань безпеки навколо тренажера необхідно залишити не менше 0,6 метра вільного простору.
6. Перед користуванням перевірте, чи надійно закріплені і закручені гайки та болти. Завжди використовуйте тренажер, як зазначено. Якщо під час складання або перевірки тренажера ви виявите деталі з дефектом, або якщо під час використання ви почуєте якісь незвичні звуки, негайно зупиніться. Не використовуйте тренажер, поки проблему не буде вирішено.
7. Існує багато функцій комп'ютера, значення яких буде показувати під час використання тренажера відповідно до кількості фізичних навантажень, тому нагадуємо, що значення серцевого пульсу лише дає вам певний орієнтир.
8. Для тренувань надягайте підходящий спортивний одяг. Уникайте занадто просторого одягу, що може зачепитися за тренажер або обмежити чи завадити вашим рухам.
9. Цей тренажер призначений виключно для використання вдома. Максимальна вага користувача: 130 кг.
10. Будьте обережними під час підняття або переміщення тренажера, щоб не травмувати спину.
11. Тренажер непридатний для лікувальних цілей.
12. Зберігайте цей посібник та інструменти для монтажу.

Схема тренажера:

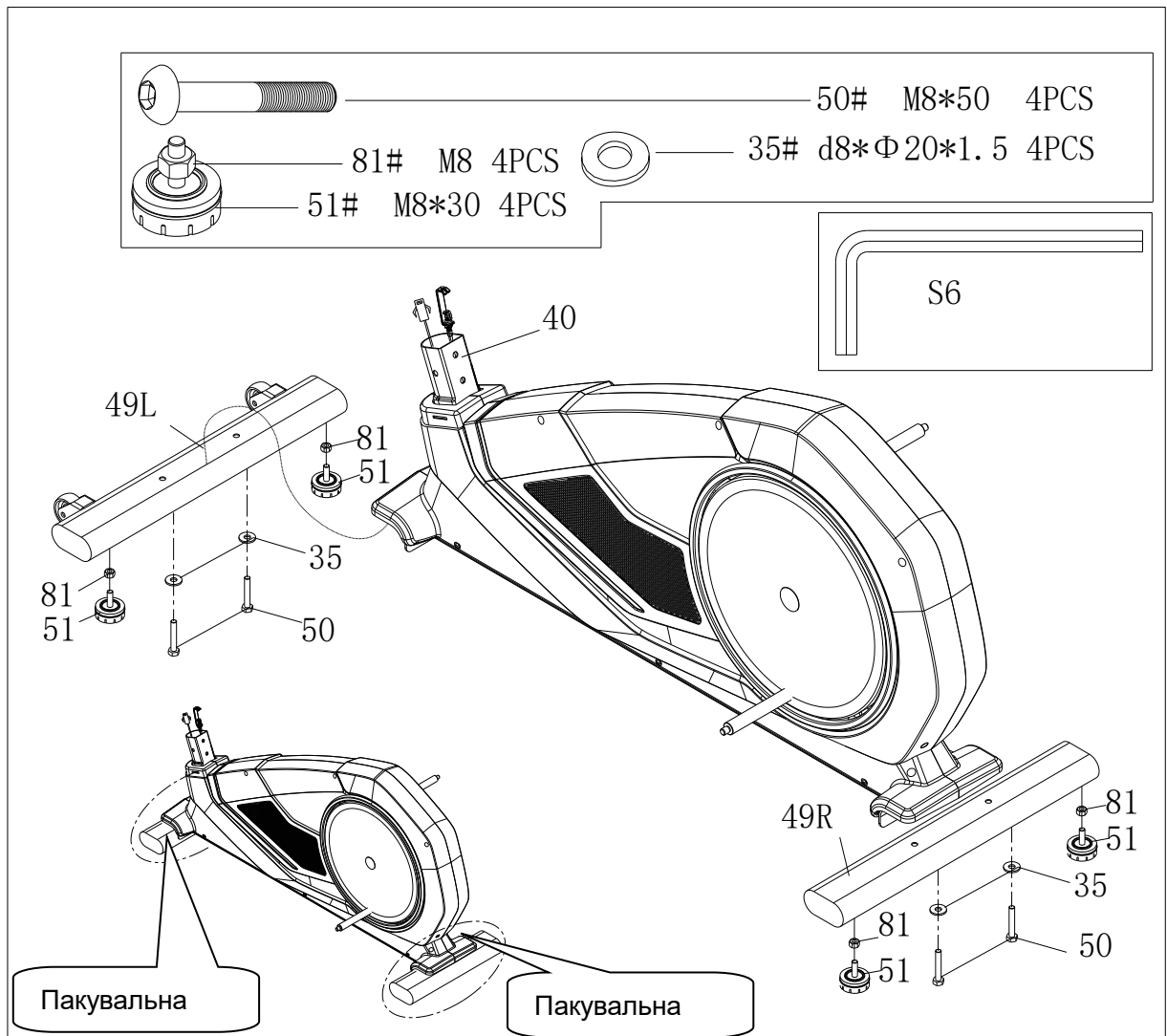


ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

№	Опис	ШТ.
1	Комп'ютер	1
2	Головний дрiт 1	1
3	Заглушка $\varnothing 31*26$	2
4	Середня рукоятка	1
5	М'яке покриття рукоятки $\varnothing 23*500$	2
6	Пульсовий датчик з трубкою $\varnothing 25$	2
7	Шуруп ST4.0*19	2
8	Шайба $d6*\varnothing 12*1$	2
9	Дрiт пульсового датчика	1
10	Шуруп M8*25	2
11	Пружинна шайба d8	2
12	Ущiльнювач $\varnothing 12*11$	1
13	Шуруп ST4.2*16	21
14L/R	Рукоятка	2
15	Заглушка	2
16	Губчаста трубка $\varnothing 30*630$	2
17L/R	Декоративний кожух	1
18	Болт ST4.2*25	1
19	Болт M8*16	2
20	Шайба $d8*\varnothing 32*2$	2
21	Втулка зi сплаву	8
22	Пружинна шайба $d19*\varnothing 25*0.3$	4
23	Розпiрка	2
24	Болт M8*43	4
25	Вигнута шайба $d8*\varnothing 16*1.5*R25$	4
26	Нейлонова гайка M8	13
27L/R	Поворотний стрижень	2
28L/R	Кожух поворотного стрижня (R/L)	2
29L/R	Кожух поворотного стрижня (R/L)	2
30	Шуруп ST4.2*16	10
31	Стояк рукоятки	1
32	Розпiрка	2

№	Опис	ШТ.
40	Основна рама	1
41	Переднiй кожух	1
42	Болт M8*45	4
43L/R	Педаля (права/лiва)	2
44L/R	З'єднувальна трубка	2
45	Болт M8*75	2
46L/R	Кожух стрижня	2
47L/R	Кожух стрижня	2
48	Заглушка	4
49L/R	Передня/задня опора	2
50	Болт M8*55*25*S14	4
51	Нiжка M8*30	4
52	Нейлонова гайка M6	4
53	Пластиковий ролик	2
54	Розпiрка	4
55	Нейлонова Гайка M10*1.25	4
56	Шайба $d10*\varnothing 32*2$	2
57	З'єднувальна деталь педалi	2
58	Коротка розпiрка	2
59	Шуруп M5*10	8
60	Болт з 6-гранною голiвкою M10*55	2
61	Шайба $d10*\varnothing 20*2$	2
62	Вiсь	1
63	Шайба $d10*\varnothing 20*2$	2
64	Нейлонова гайка M10	2
65	Регулятор натягу	1
66	Пружинна шайба $d5*\varnothing 20*R30*1.5$	1
67	Шуруп M5*55	1
68	Дрiт у корпусi 2	1
69	Пас	1
70	Основа датчика	1
71	Пластикове колесо $\varnothing 260$	1

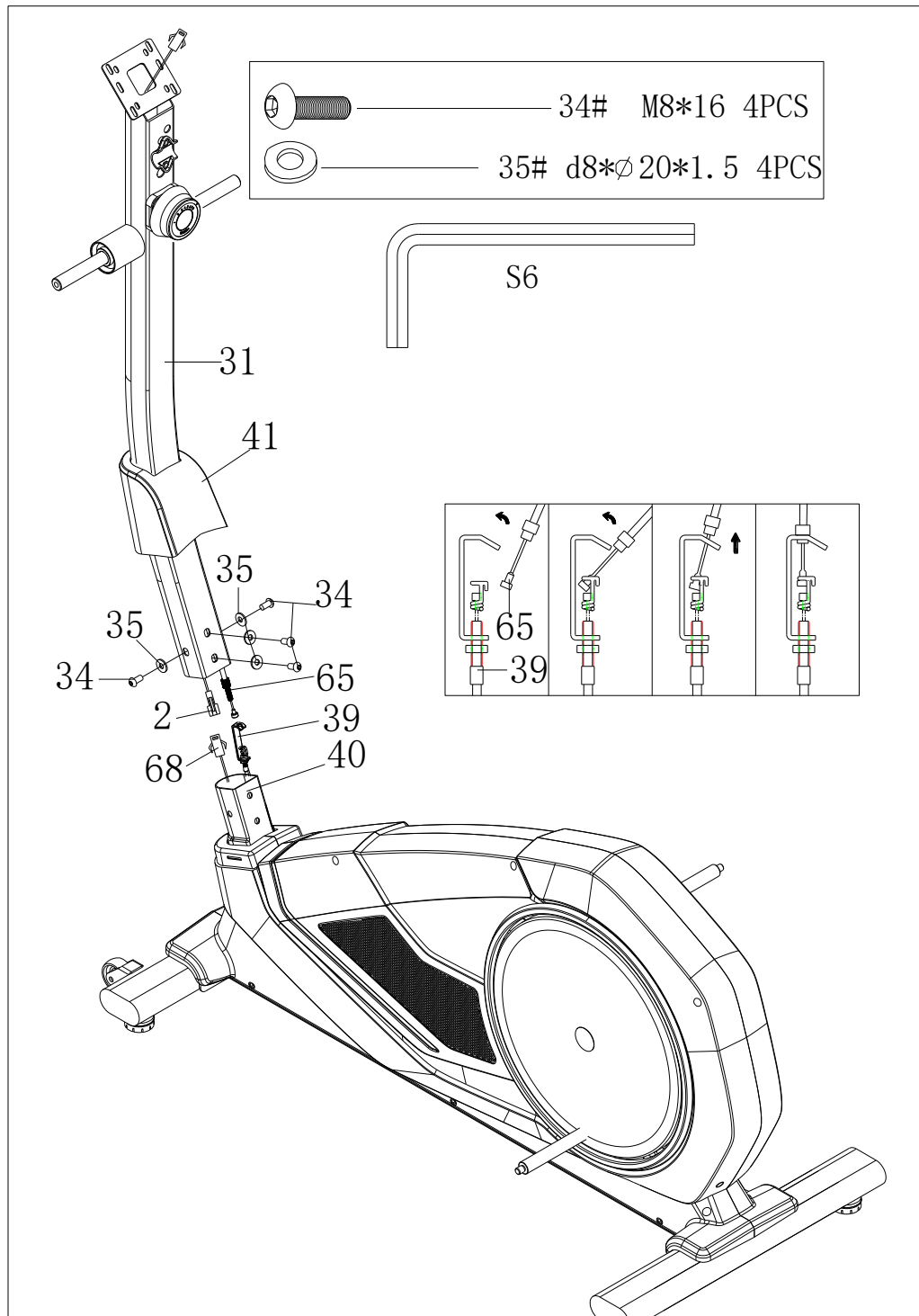
Крок 1:



а. Зніміть пакувальні трубки з основної рами.

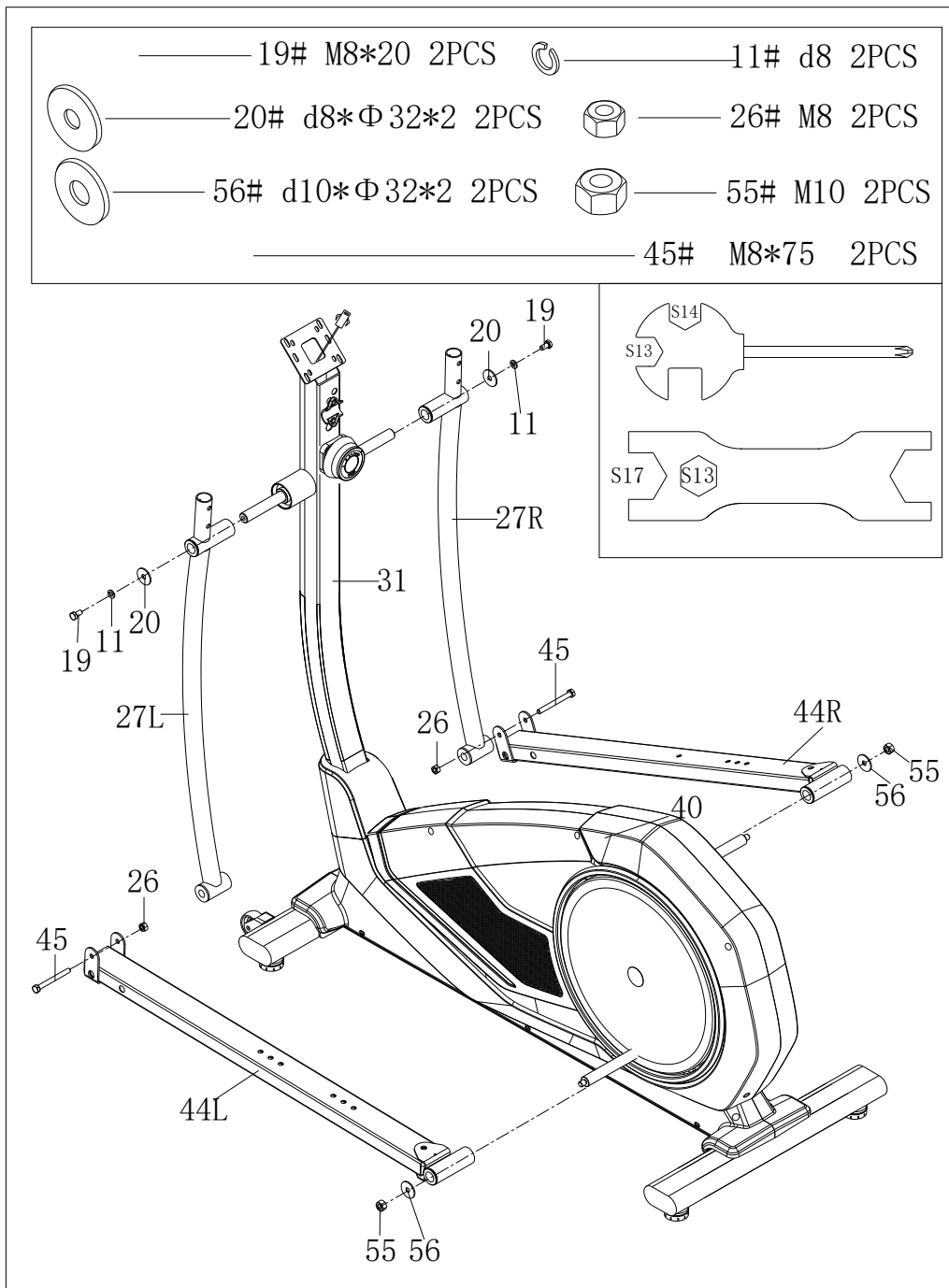
б. Закріпіть передній стабілізатор і задній стабілізатор (49L/R) на основній рамі (40) за допомогою болта (50) і шайби (35).

Крок 2:



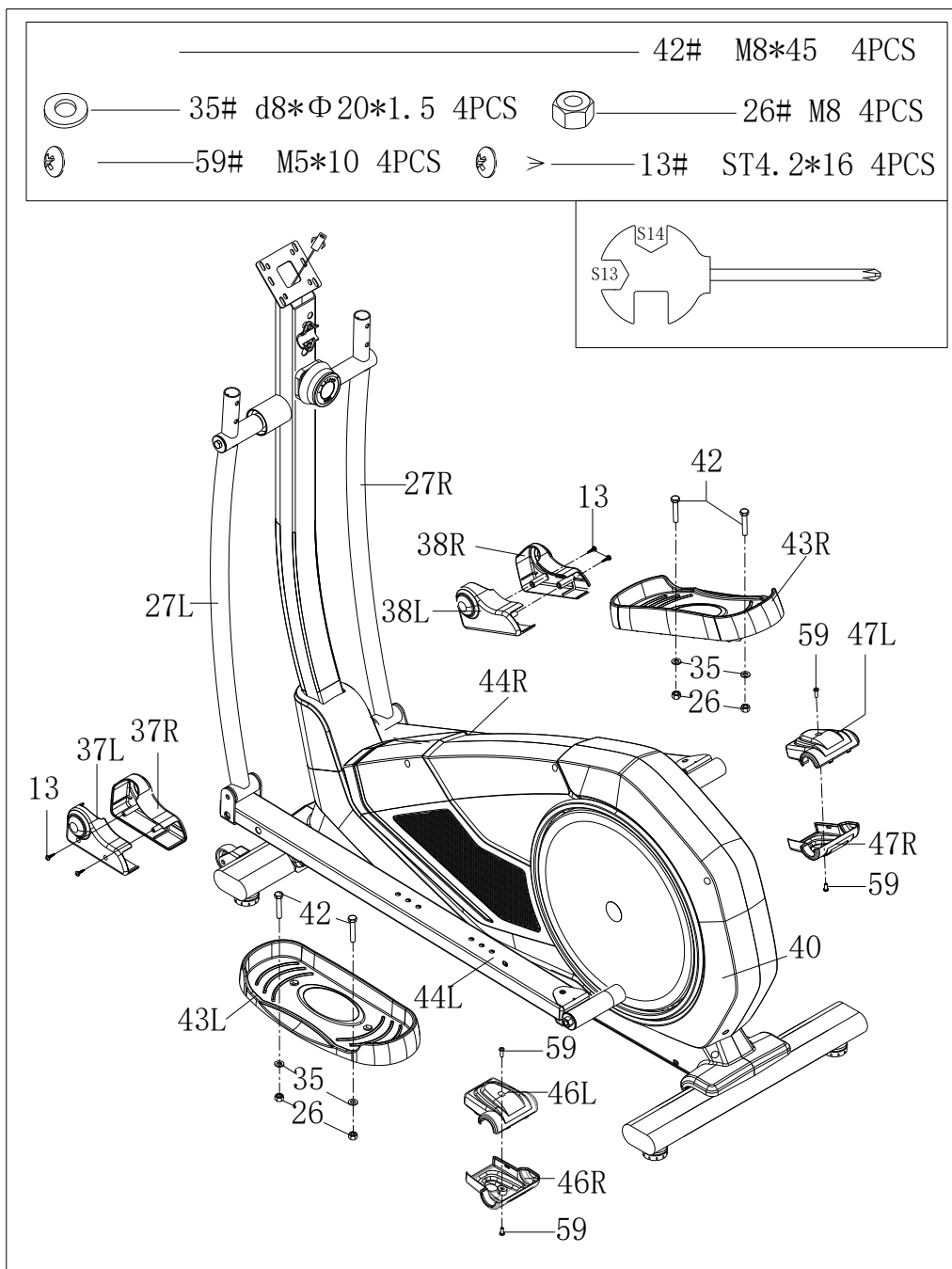
- Установіть передній кожух (41) на стаяк рукоятки (31).
- З'єднайте головний дріт 1 (2) з головним дротом 2 (68).
- Надійно з'єднайте регулятор натягу (65) з натяжним пасом (39).
- Закріпіть стаяк рукоятки (31) до основній рамі (40) за допомогою болта (34), шайби (74) та вигнутої шайби (36).

Крок 3:



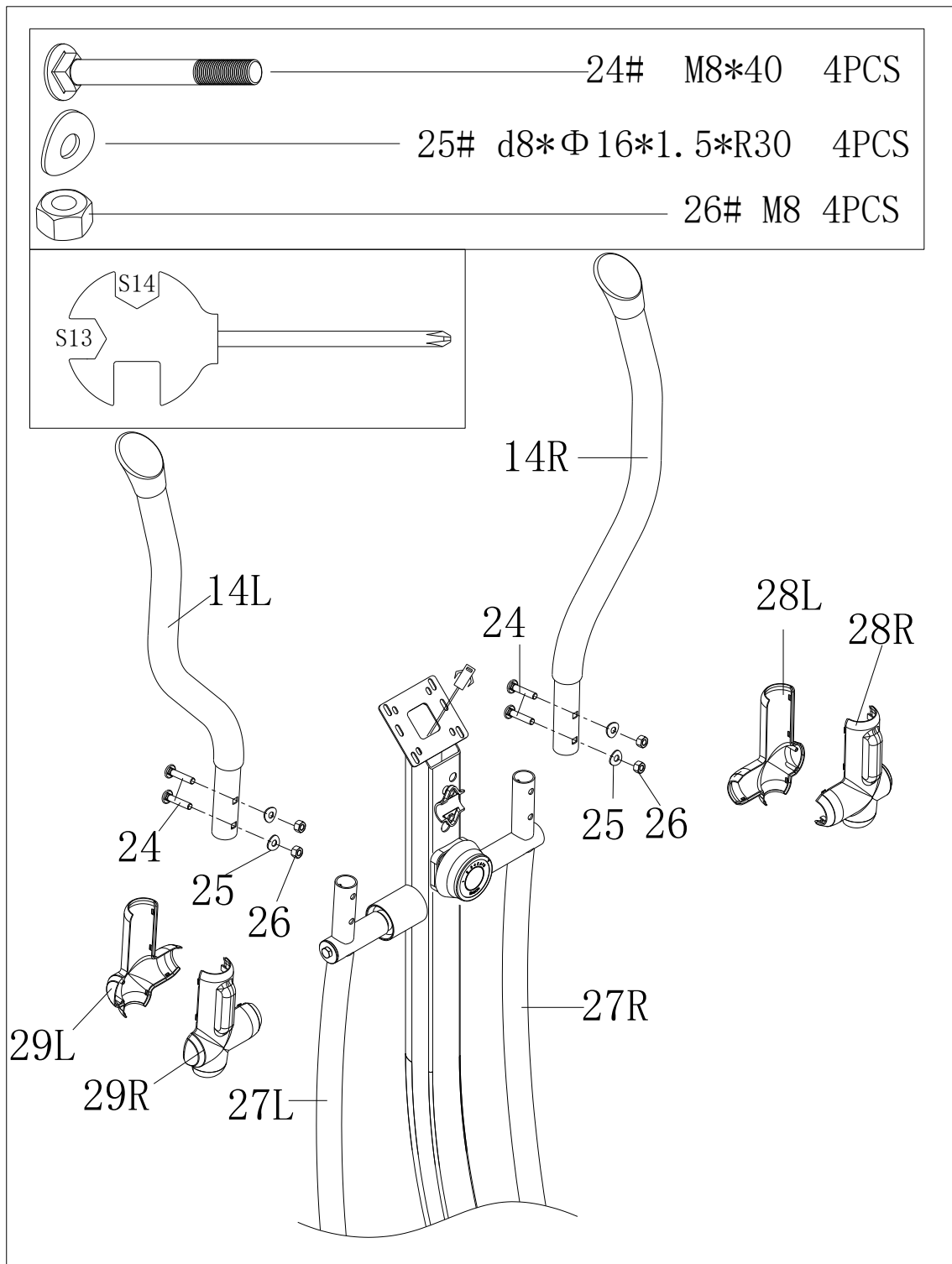
- Закріпіть поворотний стрижень (27L/R) на стояку рукоятки (31) за допомогою болтів (19), шайб (11) і гайок (20).
- Прикріпіть з'єднувальну трубку (44L/R) до основної рами (40) за допомогою нейлонової гайки (55) та шайби (56).
- Закріпіть з'єднувальну трубку (44L/R) на поворотному стрижні (27 L/R) за допомогою болтів (45) і гайок (26).

Крок 4:



- Прикріпіть педаль (43 L/R) до з'єднувальної трубки (44) за допомогою болтів (42), шайби (35) та гайок (26).
- Прикріпіть кожух рукоятки (37 L/R) та кожух рукоятки (38 L/R) до з'єднувальної трубки (44) за допомогою шурупів (13).
- Потім прикріпіть кожух стрижня (46L/R) та кожух стрижня (47L/R) до з'єднувальної трубки (44) за допомогою шурупів (59).

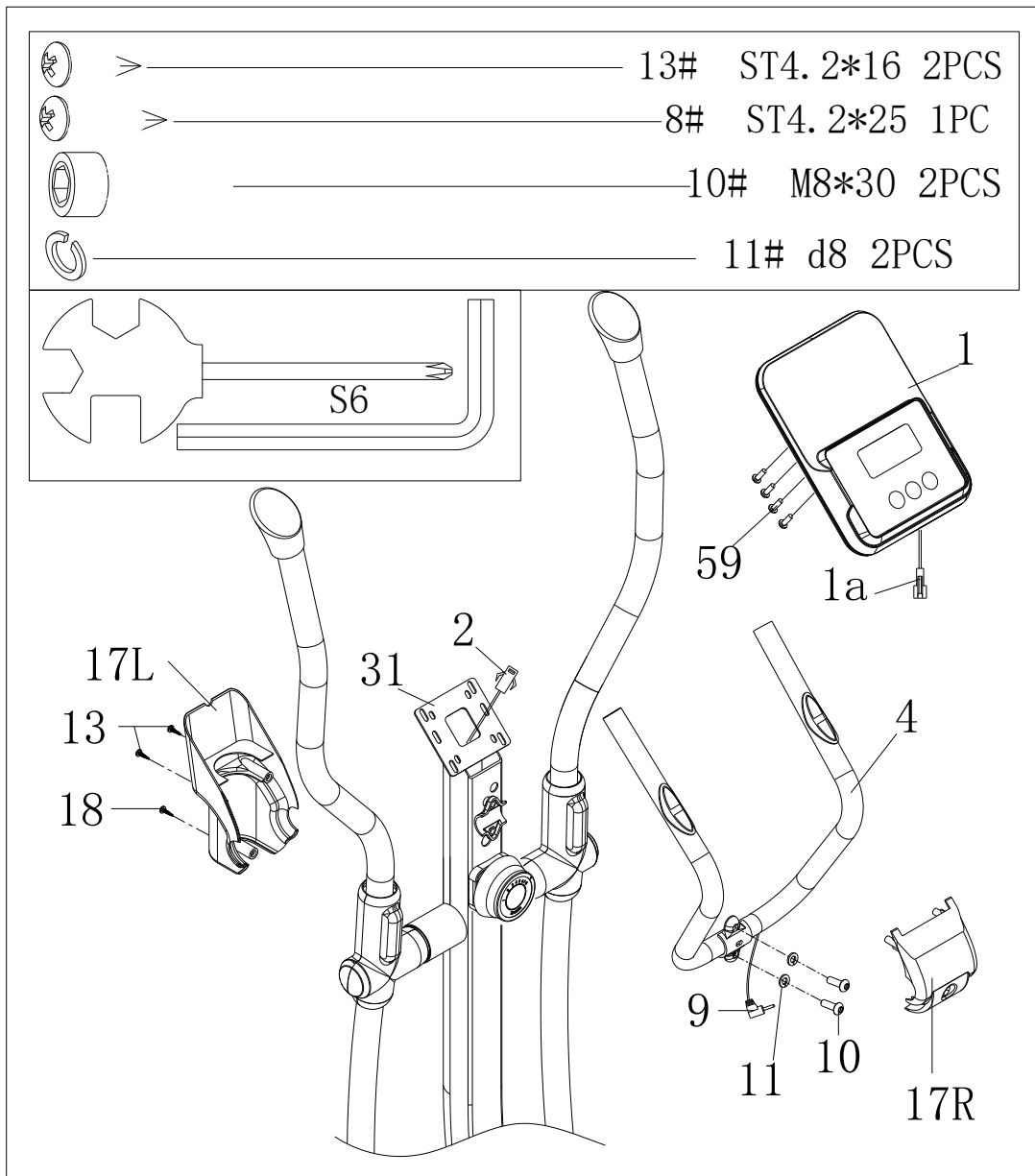
Крок 5:



а. Прикріпіть рукоятку (14L/R) до поворотного стрижня (27L/R) за допомогою болтів (24), вигнутих шайб (25) і гайок (26).

б. Прикріпіть кожух поворотного стрижня (29 L/R) та кожух поворотного стрижня (28L/R) до поворотного стрижня (27L/R).

Крок 6:



- Закріпіть середню рукоятку (4) на стояку рукоятки (31) шурупами (10) та пружинними шайбами (11).
- З'єднайте дрід комп'ютера (1a) з головним дротом 1(2), а потім закріпіть комп'ютер (1) на стойці рукоятки (30) за допомогою шурупа (59).
- Приєднайте декоративний кожух (17 L/R) до стойки рукоятки (31), а потім закріпіть його шурупами (13) і (18).
- Вставте штекер пульсового дроту рукоятки (9) в отвір на задній панелі комп'ютера.
- Складання завершено.

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА ДО ТРЕНУВАЛЬНОГО КОМП'ЮТЕРА

ХАРАКТЕРИСТИКИ:

№:SMS_402

TIME (ЧАС)	00:00-99:59
SPEED (SPD) (ШВИДКІСТЬ).....	0.0-99.9 км/год (миль/год)
DISTANCE (ДИСТАНЦІЯ).....	0.00-9999 км (миль)
CALORIES (КАЛОРІЇ).....	0.0-9999 кКал
ODOMETER (ODO) (ОДОМЕТР)	0.0-9999 КМ (МИЛЬ)
PULSE (PUL) (ПУЛЬС)	40~240 уд/хв

ФУНКЦІЇ КНОПОК:

MODE (РЕЖИМ): Ця кнопка дозволяє обрати і зафіксувати необхідну функцію.

SET (НАЛАШТУВАННЯ): Дозволяє налаштувати значення часу (TIME), дистанції (DISTANCE), калорій (CALORIES), пульсу (PULSE).

CLEAR (RESET) (СКИДАННЯ): Кнопка дозволяє скинути значення до нуля при її натисканні.

ON/OFF (START/STOP) (ВІМКНЕННЯ/ВИМИКАННЯ, СТАРТ/СТОП): Кнопка дозволяє увімкнути та відключити комп'ютер.

КОРИСТУВАННЯ КОМП'ЮТЕРОМ:

1. AUTO ON/OFF (АВТОМАТИЧНЕ ВІМКНЕННЯ/ВИМИКАННЯ)

◆ Комп'ютер вмикається при натисканні будь-якої кнопки або коли датчик отримує сигнал про рух тренажера.

◆ Комп'ютер автоматично вимикається, коли датчик не отримує сигнал про рух тренажера або якщо не натискати кнопки протягом 4-х хвилин.

2. RESET (СКИДАННЯ)

Дані комп'ютера можна скинути або винявши батарейки, або натиснувши і утримуючи кнопку MODE протягом 3-х секунд.

3. MODE (РЕЖИМ)

Для вибору режиму SCAN, або щоб зафіксувати функцію на дисплеї (LOCK), якщо вам зараз не потрібний режим сканування (SCAN), натисніть кнопку MODE, коли на дисплеї блимає потрібна вам функція.

ФУНКЦІЇ:

1. **TIME (ЧАС):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «TIME». Відображається загальний час тренування.

2. **SPEED (ШВИДКІСТЬ):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «SPEED». Відображається поточна швидкість.

3. **DISTANCE (ДИСТАНЦІЯ):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «DISTANCE». Відображається пройдена на тренуванні дистанція.

4. **КАЛОРІЇ:** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «CALORIE». Відображаються калорії, спожиті під час тренування.

5. **ODOMETER (ОДОМЕТР) (ЯКЩО Є):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «ODOMETER». Відображається загальна дистанція за всі тренування.

6. **PULSE (ПУЛЬС) (ЯКЩО Є):** Натискайте кнопку MODE, доки на дисплеї не з'явиться «PULSE». Відображається поточний пульс в ударах на хвилину. Щоб виміряти пульс та отримати достатньо точні дані, візьміться обома руками за пластини пульсового датчика (або прикріпіть вушну кліпсу до вуха) та потримайте протягом 30 секунд.

SCAN (СКАНУВАННЯ): Дисплей автоматично змінюється кожні 4 секунди.

БАТАРЕЙКИ: Якщо на дисплеї відображаються нерозбірливі символи, витягніть батарейки, повторно встановіть їх та знов увімкніть дисплей.