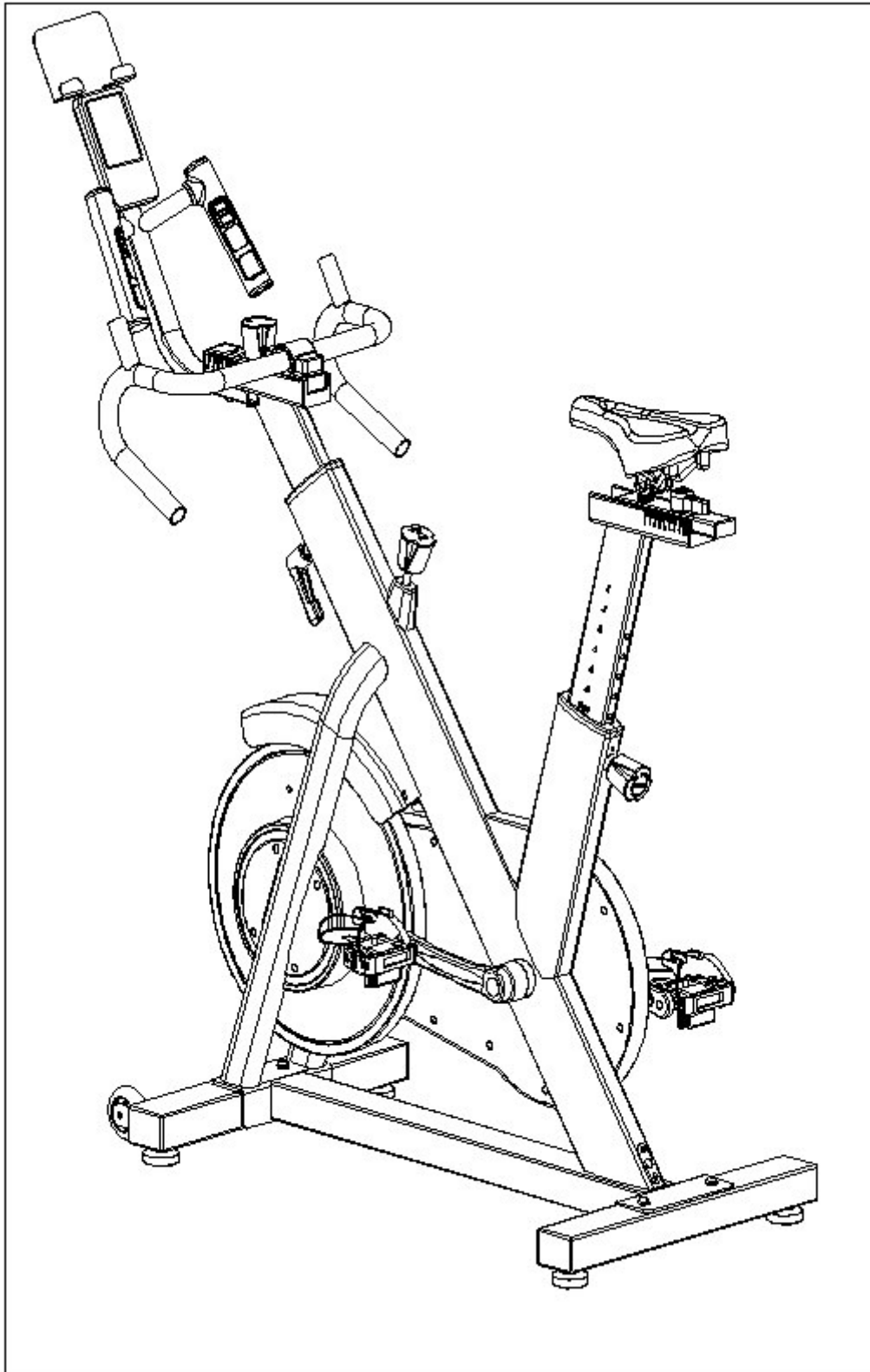


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

FitLogic SP2301P



ВАЖЛИВО! Зберігайте посібник користувача для отримання інструкцій з технічного обслуговування та налаштування.

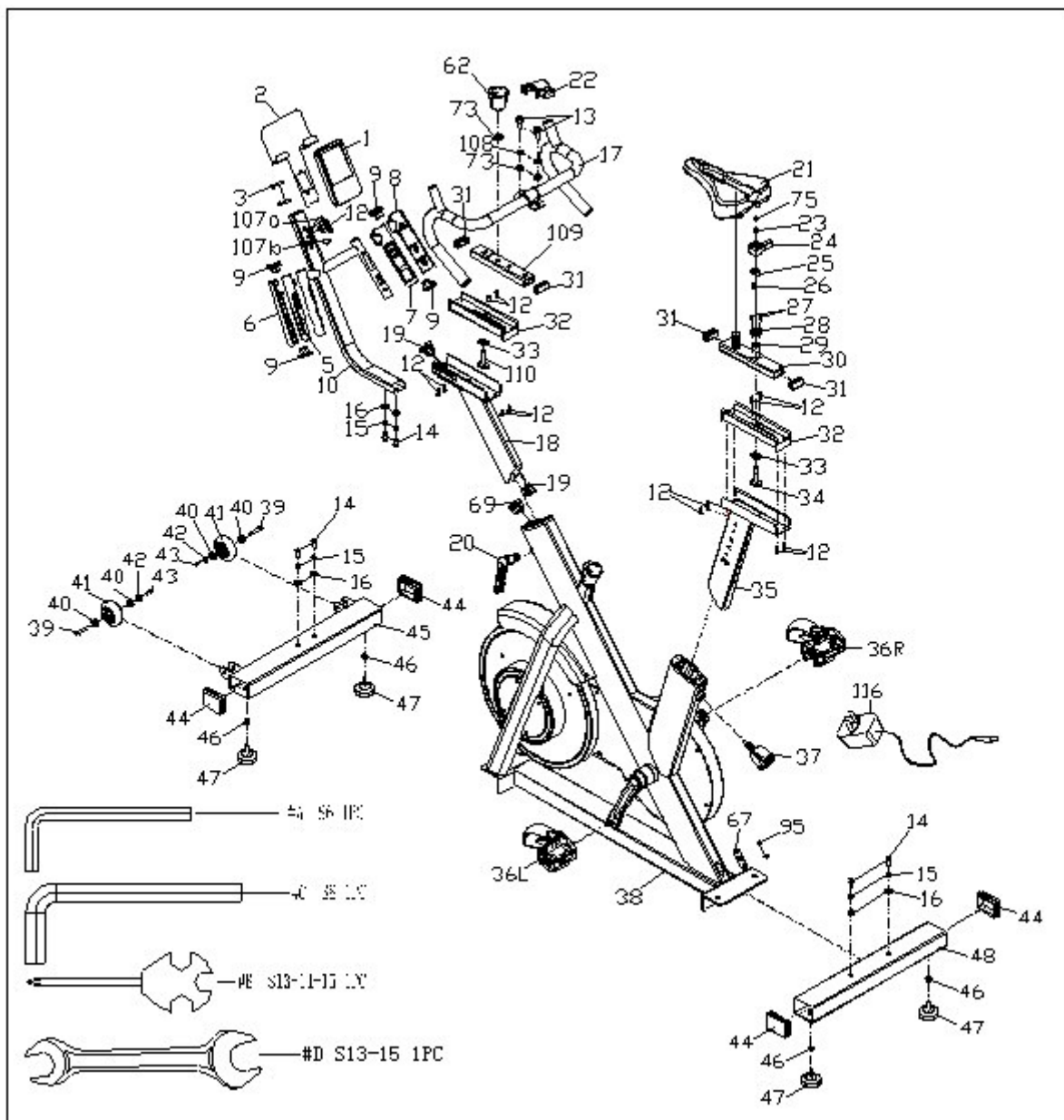
ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

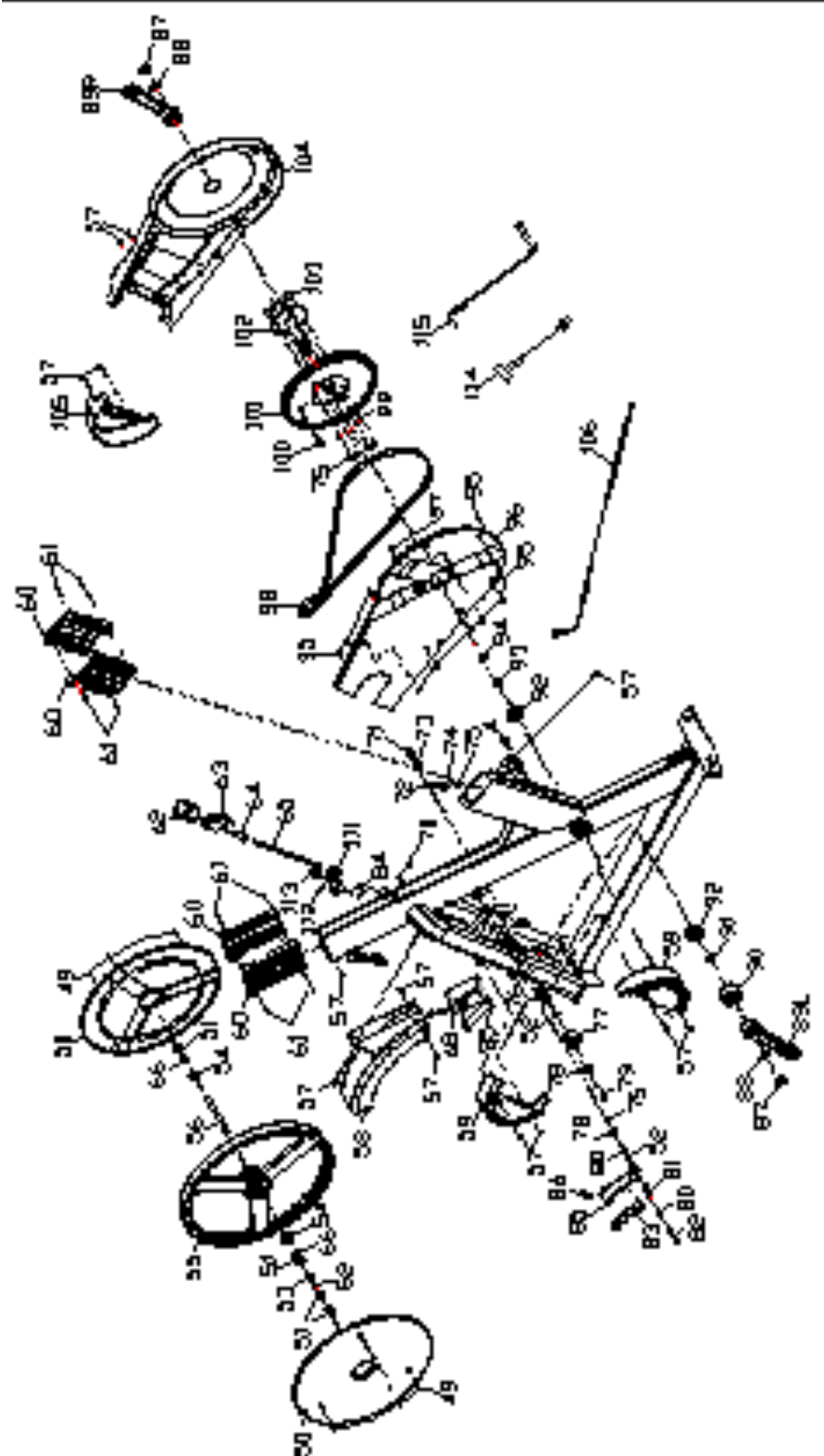
Дякуємо, що обрали наш продукт. Для забезпечення вашої безпеки та здоров'я, будь ласка,

використовуйте це обладнання належним чином. Важливо прочитати цей посібник повністю, перш ніж збирати та використовувати обладнання. Безпечне та ефективне використання може бути досягнуто лише за умови правильного монтажу, обслуговування та використання обладнання. Ви несете відповідальність за те, щоб усі користувачі тренажера були проінформовані про всі попередження та застереження.

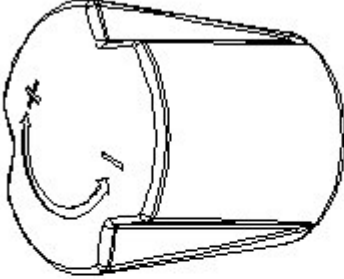
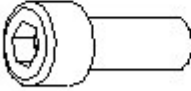
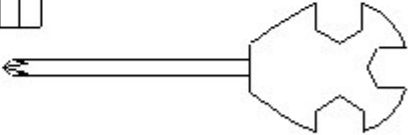
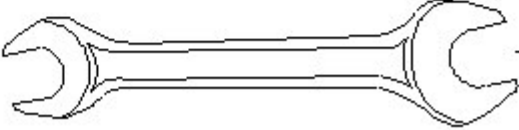
1. Перед початком будь-якої програми тренувань слід проконсультуватися з лікарем, щоб визначити, чи є у вас якісь медичні або фізичні захворювання, які можуть поставити під загрозу ваше здоров'я і безпеку або перешкоджати належному використанню тренажера. Порада лікаря необхідна, якщо ви приймаєте ліки, які впливають на частоту серцевих скорочень, кров'яний тиск або рівень холестерину.
2. Прислухайтесь до сигналів свого тіла. Неправильні або надмірні фізичні навантаження можуть зашкодити вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуваєте будь-який з наступних симптомів: біль, стиснення в грудях, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення, нудоту або запаморочення, вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж продовжувати програму тренувань.
3. Не тримайте дітей та домашніх тварин близько до тренажера. Пристрій призначений для використання тільки дорослими.
4. Використовуйте тренажер на твердій, рівній поверхні із захисним покриттям для підлоги або килима. Для забезпечення безпеки навколо обладнання повинно бути щонайменше 2 фути (60 см) вільного простору.
5. Перед використанням обладнання переконайтеся, що всі гайки та болти надійно затягнуті. Безпека обладнання може бути забезпечена тільки в тому випадку, якщо воно регулярно перевіряється на наявність пошкоджень та/або зносу.
6. Завжди використовуйте обладнання за призначенням. Якщо ви виявили дефектні компоненти під час збирання або перевірки тренажера, або якщо ви почули незвичні звуки, що виходять від тренажера під час тренування, негайно припиніть використання тренажера і не використовуйте його до усунення несправності.
7. Під час використання тренажера носіть відповідний одяг. Уникайте носіння вільного одягу, який може заплутатися в обладнанні.
8. Не кладіть пальці або предмети в рухомі частини пристрою.
9. Максимальна допустима вага цього пристрою - 120 кг.
10. Обладнання не призначене для терапевтичного використання.
11. Щоб уникнути тілесних ушкоджень та/або пошкодження виробу або майна, необхідно правильно його підіймати та переміщати.
12. Ваш виріб призначений для використання в прохолодних, сухих умовах. Слід уникати зберігання в екстремально холодних, гарячих або вологих місцях, оскільки це може призвести до корозії та інших пов'язаних з цим проблем.
13. Це обладнання призначене лише для використання в приміщенні та вдома, воно не призначене для комерційного використання!

РОЗГОРНУТА ДІАГРАМА





АПАРАТНИЙ ПАКЕТ

	—#22	1PC
	—#62 M10	1PC
	—#73 d10*Φ20*2	3PCS
	—#13 M10*25*S8	2PCS
	—#108 d10	2PCS
	—#16 d8*Φ20*2	6PCS
	—#15 d8	6PCS
	—#11 M8*20*S6	6PCS
	—#A S6	1PC
	—#C S8	1PC
	—#B S13 14 15	1PC
	—#D S13-15	1PC

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ

No.	Description	Qty.
1	Комп'ютер	1
2	Тримач для iPad	1
3	Болт М5*35	2
4	Втулка Ф12.5	1
5	Верхня кришка лівої ручки	1
6	Нижня кришка лівої ручки	1
7	Верхня кришка правої ручки	1
8	Права нижня кришка ручки	1
9	Кришка торцева	4
10	Комп'ютерний пост	1
11	Магістральний провід 1	1
12	Болт М5*18*ф8	12
13	Болт М10*25*S8	2
14	Болт М8*20*S6	6
15	Пружинна шайба d8	6
16	Шайба d8*ф20*2	6
17	З'єднання керма	1
18	З'єднання трубки керма	1
19	Магістральний провід 2	1
20	Ручка типу L М16*1.5	1
21	Сідло	1
22	Обкладинка	1
23	Шайба d6*ф12*1	1
24	Кермо горизонтальної підсідельної труби	1
25	Блокувальний стрижень	1
26	Обмежувач Штифт ф3*20	1
27	Болт М4*12	2
28	Обмежувач	1
29	Гума ф11*ф8*3	1
30	Горизонтальна підсідельна труба	1
31	Заглушка торцева J40*20*17	4
32	Нижня розсувна пластина	2
65	Bolt Ф10*285*М10*15*М6*7*М10*95	1
66	Гайка М12*1*Н6*S19	2
67	Фіксована пластина	1

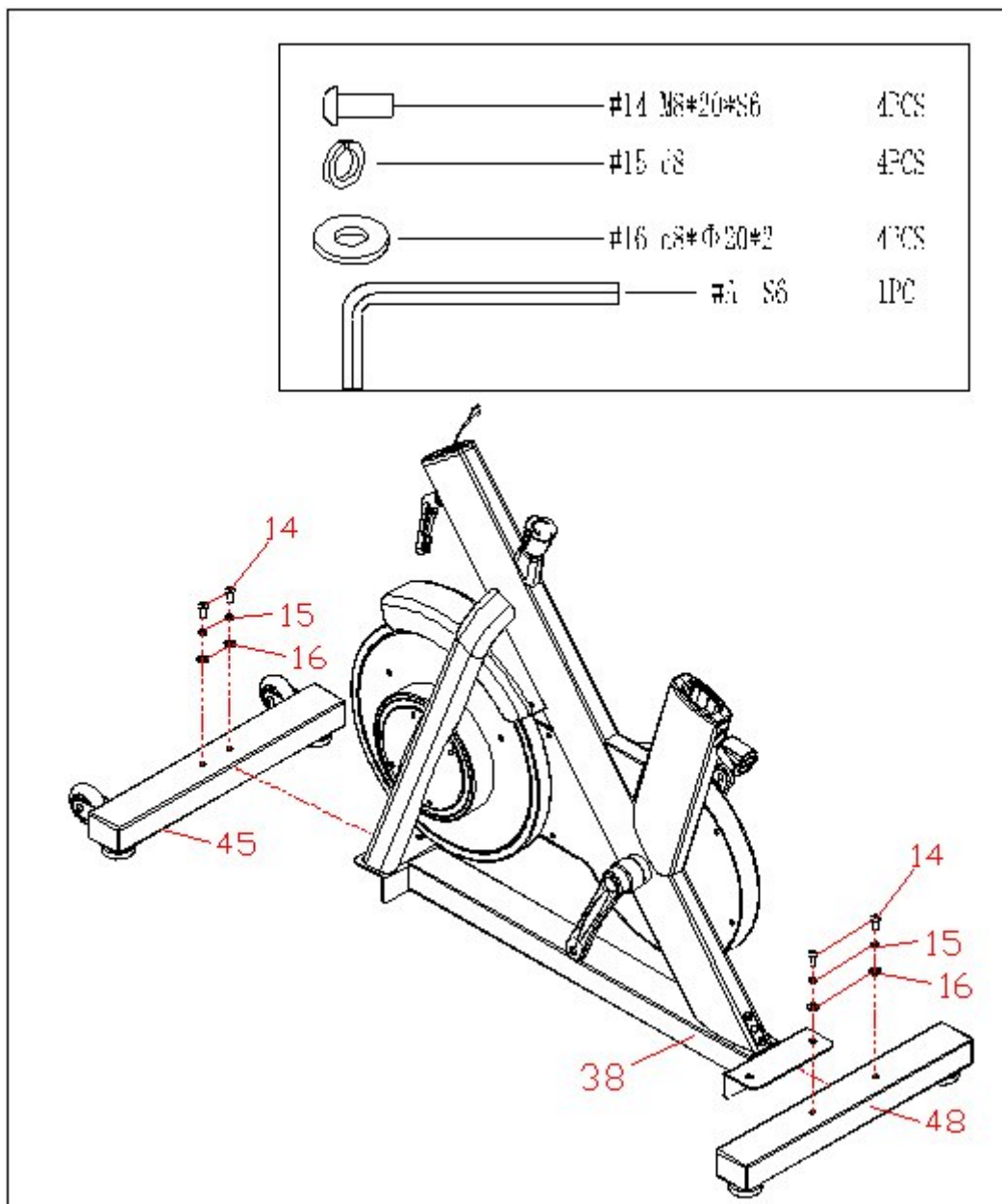
No.	Description	Qty.
33	Гумова паста 2×29×19	2
34	Фіксована пластина горизонтальної підсідельної труби	1
35	Сідельна труба	1
36L/R	Педаль	1
37	Ручка М16	1
38	Основна рама	1
39	Болт Ф7.8*30*М6*15*S5	2
40	Підшипник 608ZZ	4
41	Ролик Ф71*Ф19*24	2
42	Шайба d6*Ф12*1.5	2
43	Болт М6*12*S5	2
44	Заглушка J50*70	4
45	Стабілізатор поперечної стійкості	1
46	Гайка М8	4
47	Регульована підставка для ніг	4
48	Задній стабілізатор	1
49	Гвинт ST3*12*ф6	6
50	Кришка для маховика	2
51	Гайка М12*1	4
52	Хвильова шайба d12*Ф15.5*0.3	3
53	Розпірка Ф18*Ф12.1*12.5	1
54	Підшипник 6001Z	2
55	Маховик	1
56	Вал маховика	1
57	Болт М5*10*Ф9.5	13
58	Передня кришка	1
59	Обкладинка	2
60	Втулка	4
61	Болт ST3*16*ф5.6	8
62	Ручка стаціонарна	2
63	Гальмо Шток Кришка	1
64	Втулка	1
95	Болт ST4.2*16	16
96	Внутрішня кришка	1
97	Болт ST4.2*8	1

68	Двигун	1
69	Магістральний провід 3	1
70	Болт М6*10	1
71	Нейлонова гайка М10	1
72	Болт М6*52	1
73	Шайба d10*ф20*2	4
74	Ланцюг П-подібний 30*10*1.5	1
75	Нейлонова гайка М6*Н6*S10	7
76	Ведений вал	1
77	Шків натяжного ролика	1
78	Шайба d6*Ф16*1.5	2
79	Болт М6*10	1
80	Шайба d12	2
81	Вісь магнітної дошки	1
82	Болт М6*45	1
83	Магніт	4
84	Гальмівна колодка 30*20*8	1
85	Приєднання магнітної дошки	1
86	Натяг Пружина	1
87	Кришка кривошипа Ф25 * 7	2
88	Гайка М10	2
89L/R	Кривошип	1
90	Кришка	1
91	Шайба d20	1
92	Підшипник	2
93	Розпірка	1
94	Хвильова шайба d20*Ф26*0.3	1

98	Ремінь	1
99	Пружинна шайба d6	4
100	Магніт	1
101	Ремінна пластина	1
102	З'єднання центрального валу	1
103	Болт М6*16	4
104	Зовнішня кришка	1
105	Кільце	1
106	Датчик	1
107	心率线	2
108	Пружинна шайба d10	2
109	Горизонтальна труба керма	1
110	Фіксована пластина горизонтальної труби керма	1
111	Гальмівний кронштейн	1
112	Болт М6*8*S3	1
113	Пружина Ф1.2*Ф12*35*N10	1
114	Лінія електропередач	1
115	Натяжний кабель	1
116	Перехідник	1
А	Ключ S6	1
В	Ключ S13-14-15	1
С	Ключ S8	1
Д	Ключ S13-S15	1

ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

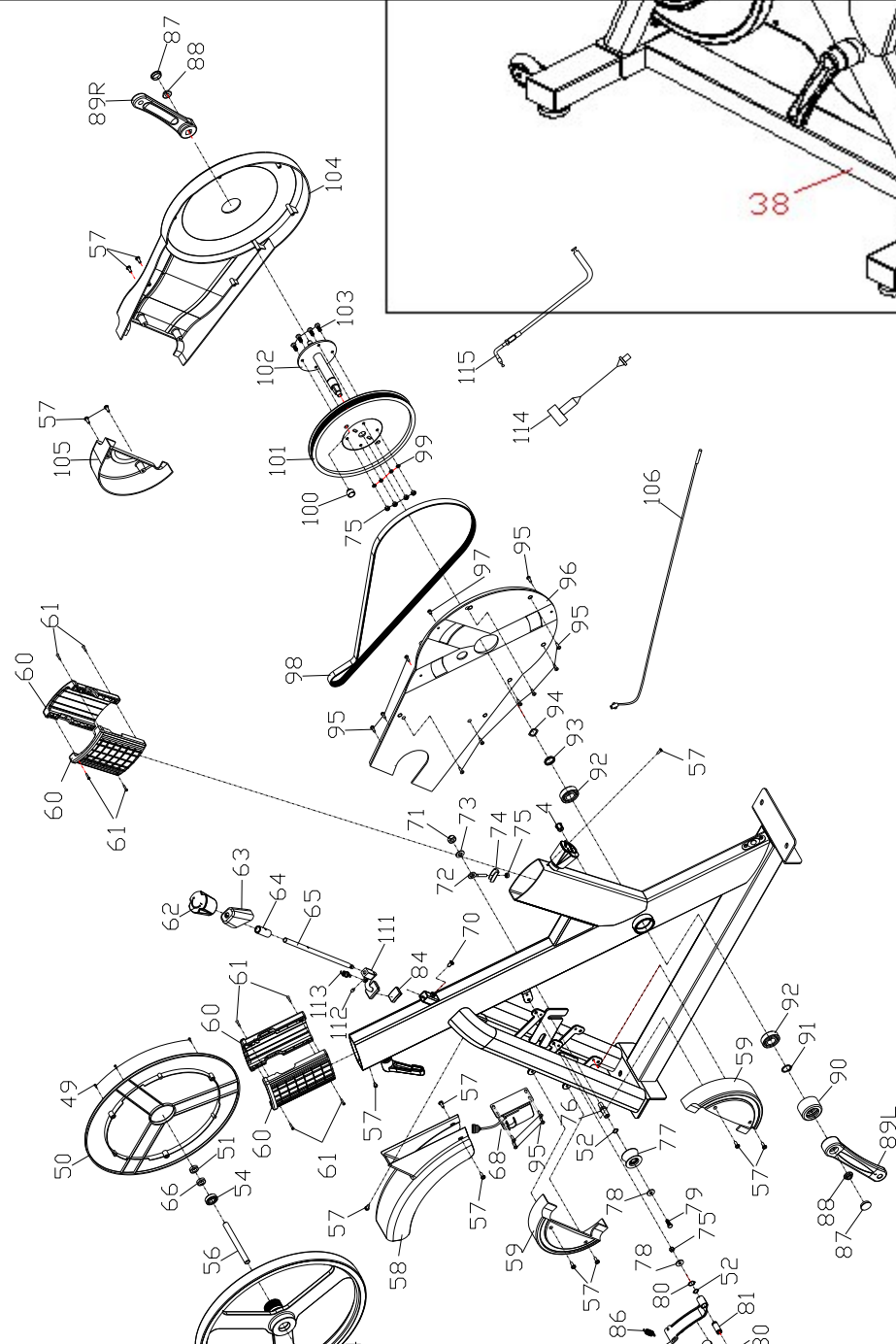
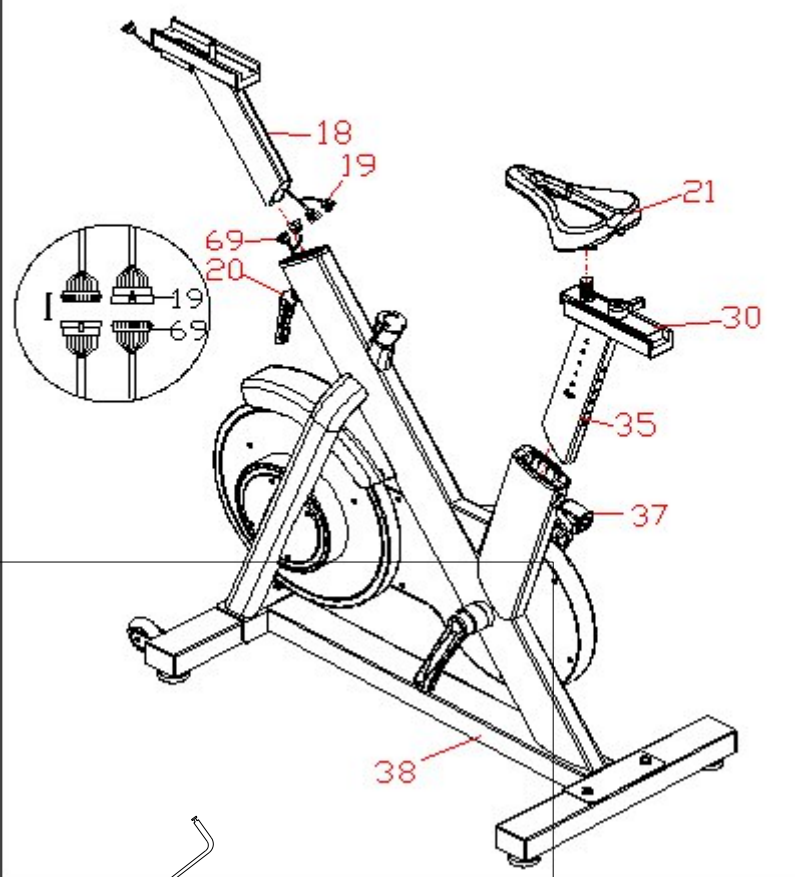
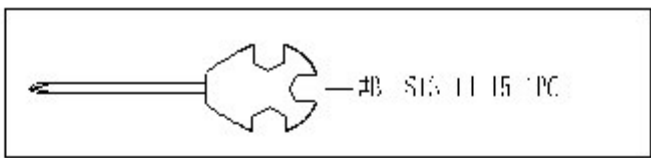
КРОК 1:



А. Викрутіть болти (14), пружинні шайби (15) і шайби (16) з переднього стабілізатора (45) і заднього стабілізатора (48) за допомогою ключа (А).

В. Прикріпіть передній стабілізатор (45) і задній стабілізатор (48) до основної рами (38) за допомогою болтів (14), пружинної шайби (15) і шайб (16) за допомогою ключа (А).

КРОК 2:



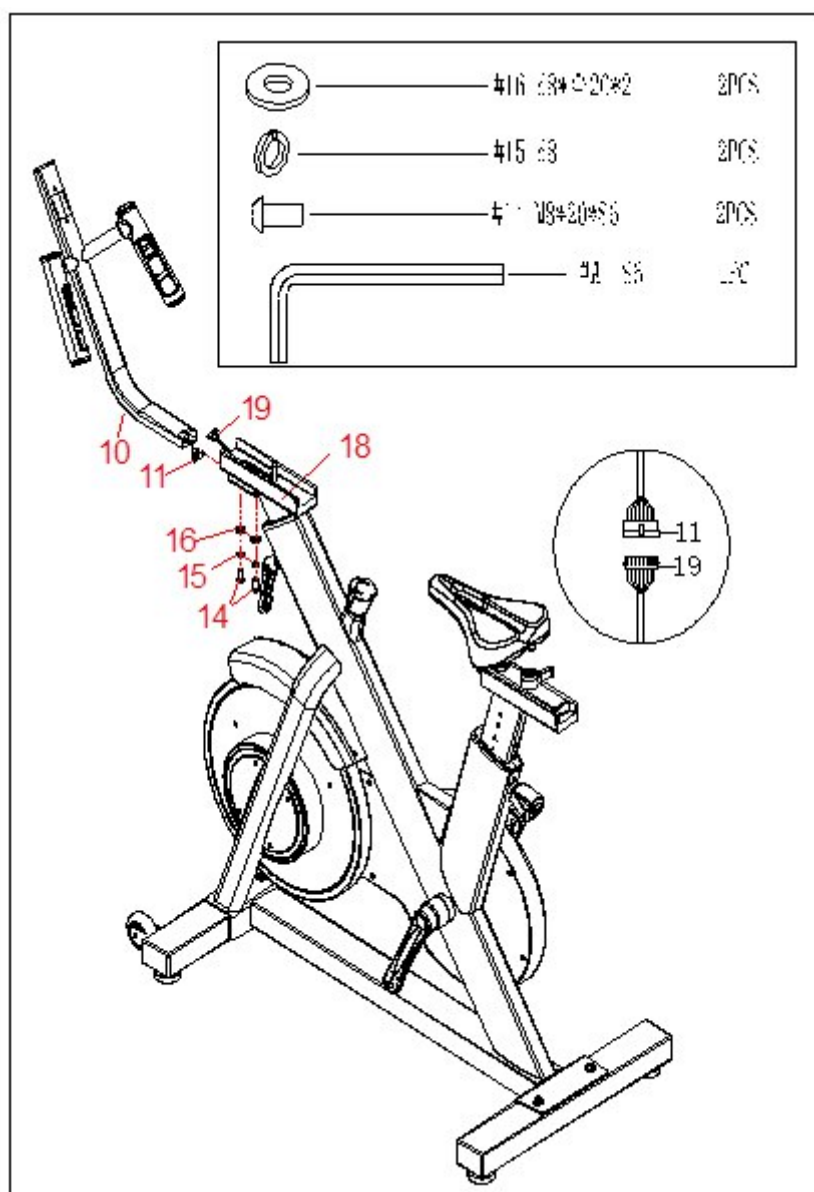
А. Витягніть ручку (37) з основної рами (38), не виймайте її повністю. Вставте підсідельну трубу (35) в основну раму (38), відрегулюйте її у відповідне положення та сумістіть з отвором ручки (37), потім закріпіть підсідельну трубу (35) в основній рамі (38) за допомогою ручки (37).

В. Вставте сидло (21) в горизонтальну підсідельну трубу (30), потім закріпіть їх гайковим ключем (В).

С. Добре з'єднайте магістральний дрiт 2(19) та магістральний дрiт 3(69).

Д. Витягніть Г-подібну ручку (20) з основної рами (38), не виймайте її повністю. Вставте з'єднання труби керма (18) в основну раму (38), відрегулюйте у відповідному положенні та сумістіть з отвором L-подібної ручки (20), потім закріпіть з'єднання труби керма (18) в основній рамі (38) за допомогою L-подібної ручки (20).

КРОК 3:



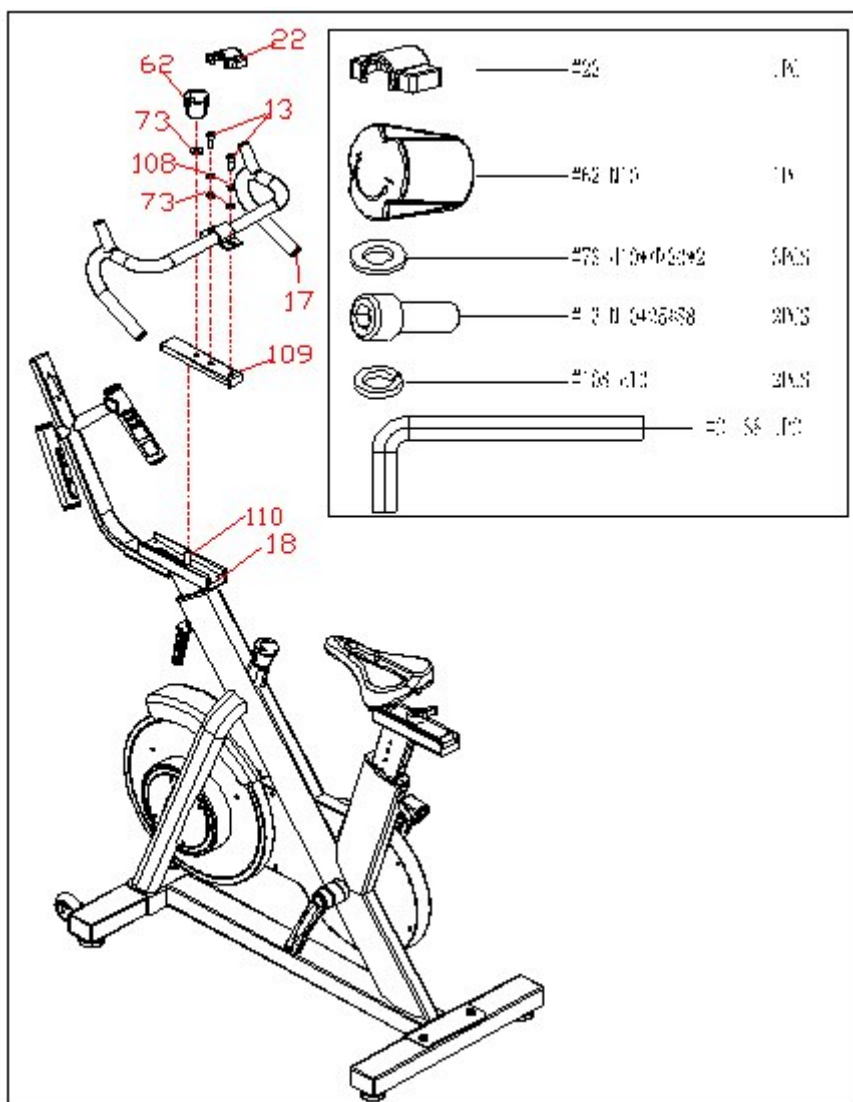
А. Вийміть болти(14), пружинні шайби(15) і шайби(16) з з'єднання труби керма(18) за допомогою ключа(А).

В. Добре з'єднайте магістральний дрiт 1(11) і магістральний дрiт 2(19).

С. Вставте дрiт в стійку комп'ютера (10), потім вставте стійку комп'ютера (10)

в з'єднання труби керма (18) і закріпіть їх за допомогою болтів (14), пружинних шайб (15) і шайб (16) за допомогою ключа (A).

КРОК 4:



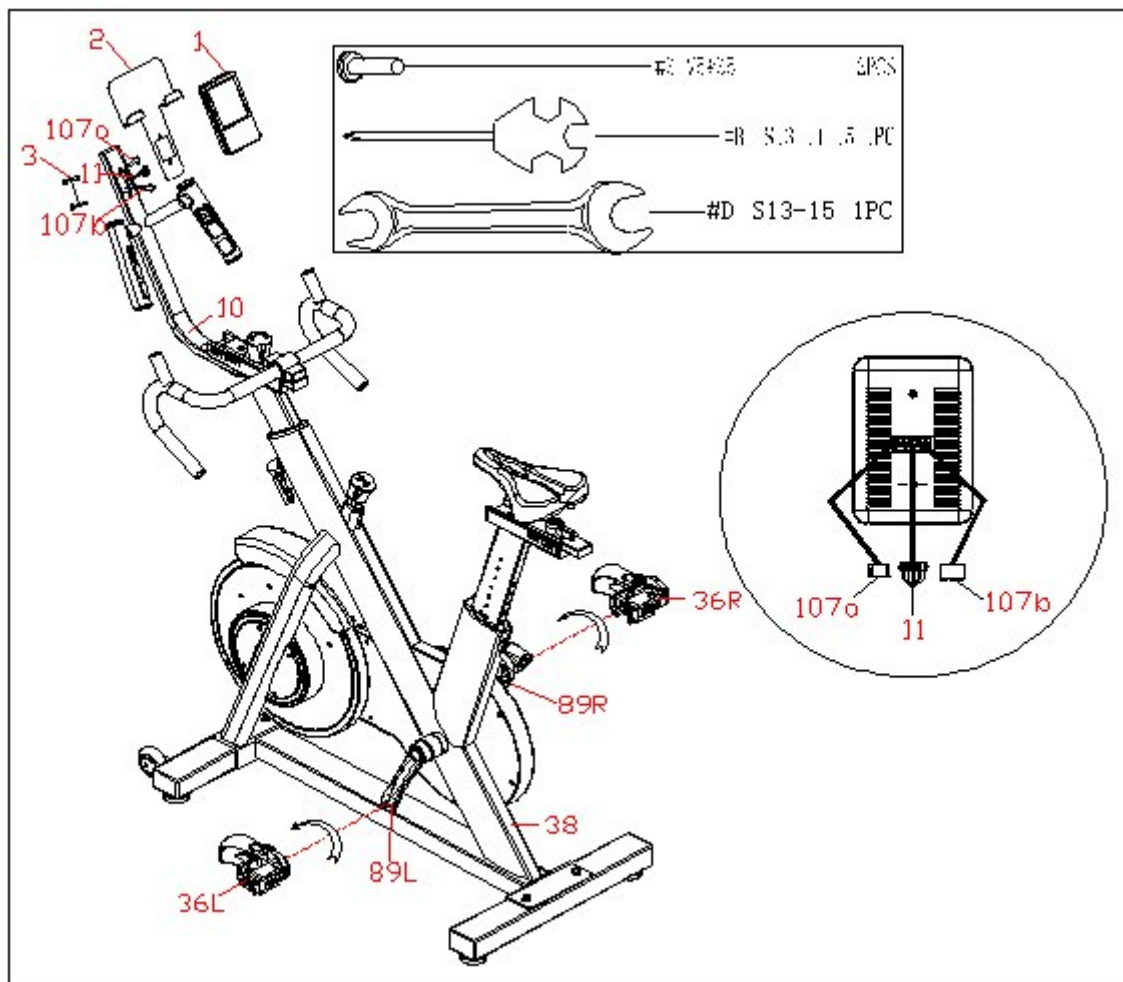
А. Вийміть болти(13), пружинну шайбу(108) та шайби(73) з горизонтальної труби керма(109) за допомогою гайкового ключа (В).

В. Вставте горизонтальну трубу керма (109) в нерухому пластину горизонтальної труби керма (110) і сумістіть з отвором, потім закріпіть їх на з'єднанні труби керма (18) за допомогою ручки (62) і шайби (73).

С. Одягніть з'єднання керма (17) на горизонтальну трубу керма (109), потім закріпіть з'єднання керма (17) в горизонтальній трубі керма (109) за допомогою болтів (13), пружинних шайб (108) і шайб (73) за допомогою ключа (С).

Д.

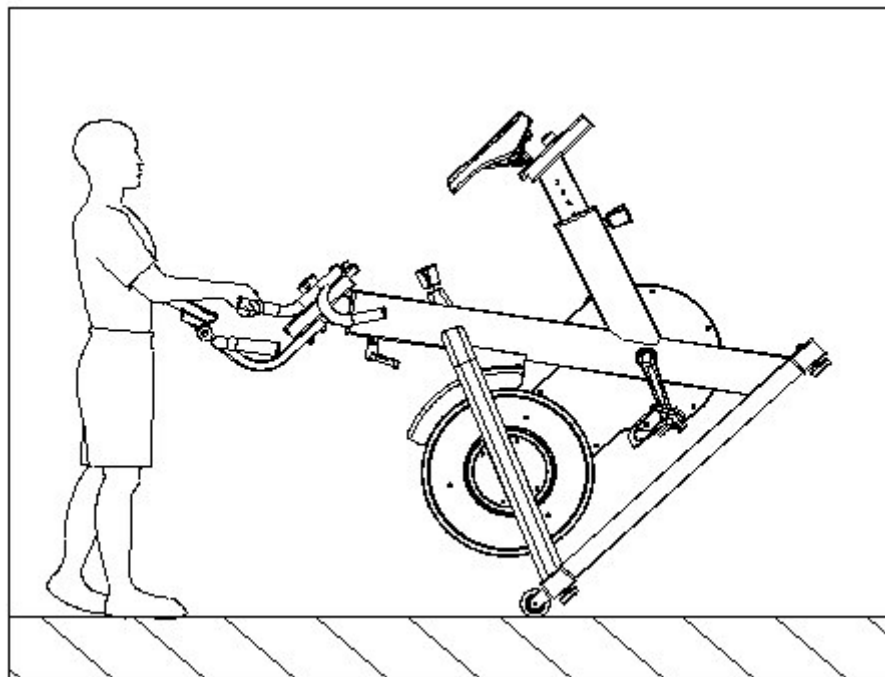
КРОК 5:



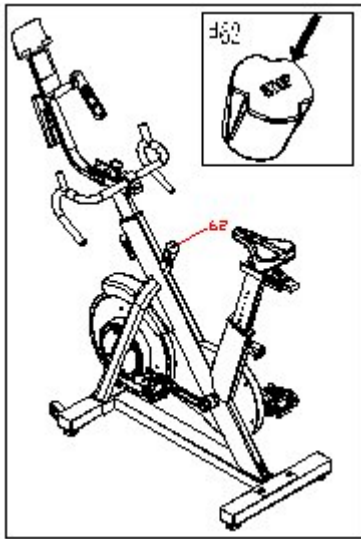
- A. Відкрутіть 4 болти(3) від комп'ютера(1) за допомогою гайкового ключа(B).
- B. З'єднайте дрiт (107a&b), магістральний дрiт 1(11) з комп'ютером (1).
- C. Закріпіть комп'ютер (1) на стійці (10) 4 болтами (3) за допомогою гайкового ключа (B).
- D. Закріпіть педаль (36L/R) в кривошипі (89L/R) гайковим ключем (D).

ПЕРЕМІЩЕННЯ МАШИНИ

Щоб перемістити велосипед, натисніть на з'єднання керма(17), поки транспортувальні колеса на передньому стабілізаторі(45) не торкнуться землі. Коли колеса стоять на землі, ви можете легко транспортувати велосипед до потрібного місця.



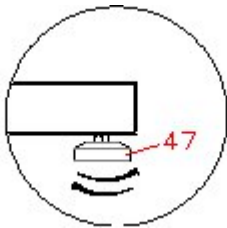
1. **КЕРІВНИЦТВО З РЕГУЛЮВАННЯ**
2. **РЕГУЛЮВАННЯ ОПОРУ**



2. Як показано на малюнку: Поверніть нерухому ручку(62) за годинниковою стрілкою, щоб збільшити рівень опору, поверніть ручку *проти годинникової стрілки*, щоб зменшити рівень опору.

3.

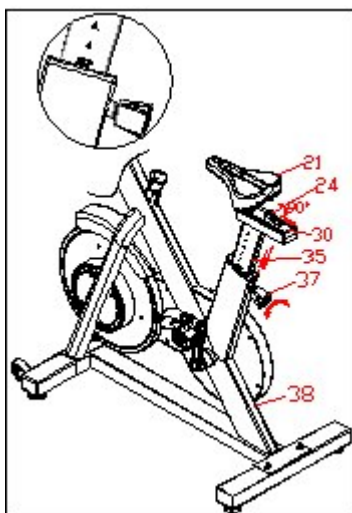
4. РЕГУЛЮВАННЯ БАЛАНСУ



5. Коли виріб стоїть на нерівній поверхні, відрегулюйте обидві підніжки (47) відповідно до малюнка в інструкції.

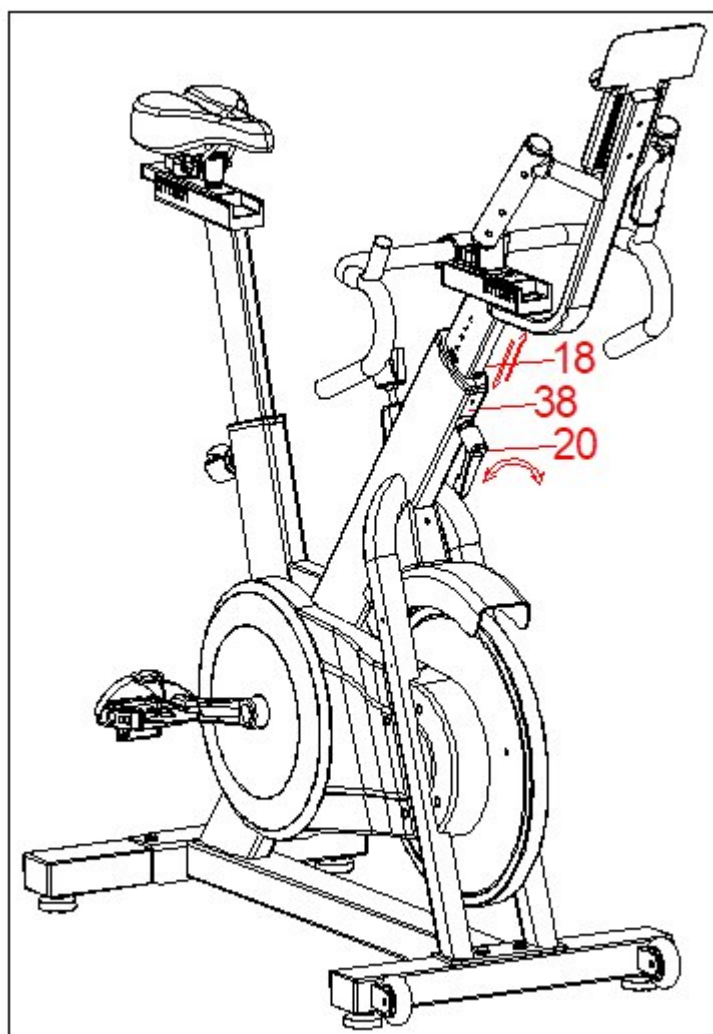
6. РЕГУЛЮВАННЯ СІДЛА

Поверніть ручку(37) *проти годинникової стрілки*, щоб відрегулювати висоту відповідно до отворів з червоними стрілками вгору і вниз на підсідельній трубі(35). Поверніть ручку горизонтальної підсідельної труби (24) проти годинникової стрілки на 90 градусів, щоб відрегулювати відстань відповідно до стрілок на горизонтальній підсідельній трубі (30), коли побачите "STOP" на підсідельній трубі (35), не підіймайте, це найвища точка. Поверніть ручку (37) і ручку горизонтальної підсідельної труби (24) за годинниковою стрілкою, щоб зафіксувати та відрегулювати положення.



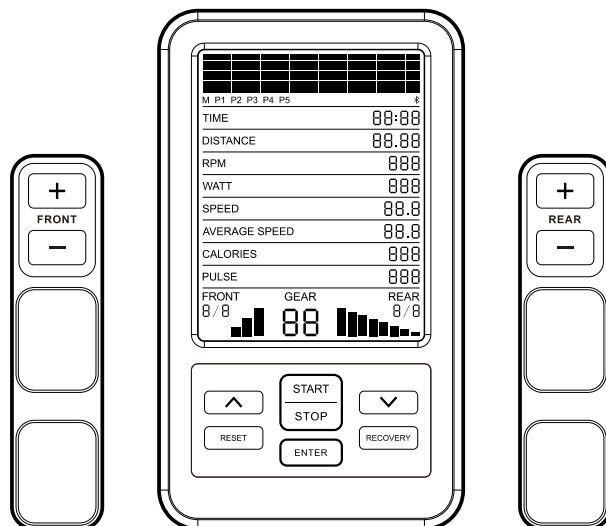
7. РЕГУЛЮВАННЯ КЕРМА

Поверніть ручку(20) *проти годинникової стрілки*, щоб відрегулювати висоту відповідно до отворів з червоними стрілками вгору і вниз на стійці керма(38). Коли ви побачите напис "STOP" на стійці керма (38), не підіймайте руль, це найвища точка. Поверніть ручку (20) за годинниковою стрілкою, щоб зафіксувати, щоб відрегулювати положення.



Інструкція з експлуатації дисплея

Опис приладового вікна



Опис	Специфікація	Діапазон
ЧАС	Поточний час виконання вправи	0M:00S ~ 99M:00s
ШВИДКІСТЬ	Швидкість руху під час вправи	0,0 ~ 99,9 КМ/ГОД (МИЛЬ/ГОД)
ВІДСТАНЬ	Поточна відстань у вправі	0,00 ~ 99,99 км (миля)
СЕРЕДНЯ ШВИДКІСТЬ	Середня швидкість протягом всієї вправи	0,0 ~ 99,9 КМ/ГОД (MPH)
КАЛОРІЇ	Поточна розрахункова кількість спалених калорій під час вправи	0 ~ 999 KCAL
ПУЛЬС	Частота серцевих скорочень під час вправи	40 - 240 BPM
ОБ/ХВ	Швидкість обертання	0 ~ 999 ОБ/ХВ
ВАТТ	Потужність	0 ~ 899 W
ПЕРЕДАЧА	24 рівні опору	
ПЕРЕДНЯ	Передня передача	1 - 3
ЗЗАДУ	Задня передача	1 - 8
+ FRONT -	Збільшення або зменшення передньої передачі (на лівому кермі)	
+ REAR -	Збільшення або зменшення задньої передачі (на правому кермі)	

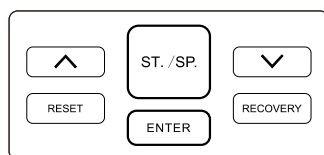
Опис функцій приладу

Пункт	Опис	Примітки
ІНСТРУКЦІЯ	Ручна програма. Опір регулюється вручну.	
ПРОГРАМА	P1 (режим підйому) / P2 (гірський режим) / P3 (шосейний режим) / P4 (інтервальний режим) / P5 (режим відпочинку) / P6 (бігова доріжка)	
ЖИР В ОРГАНІЗМІ	Виміряйте відсоток жиру в організмі, індекс маси тіла та основний обмін речовин.	
HRC	Режим тренування еквівалента опору руху, що контролюється частотою серцебиття.	
ПРОГРАМА КОРИСТУВАЧА	U1/U2/U3/U4: Режим тренування еквівалента опору руху, визначений користувачем.	
Bluetooth та додаток	Підтримка програми через Bluetooth.	Необов'язково
Бездротовий імпульс	Підтримка стандартного бездротового нагрудного кардіопередатчика 5.3 KHZ.	Необов'язково

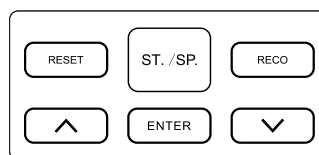
Примітки: Необов'язково - користувачі можуть вибрати, чи потрібна ця функція для продукту.

Опис основних функцій

KEYPAD MODEL



TOUCHPAD MODEL



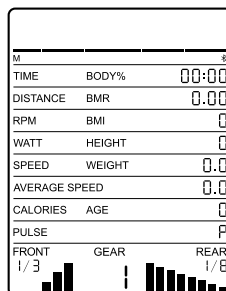
Description	Specification
^	Виберіть функціональний режим у бік збільшення, налаштуйте у бік збільшення під час налаштування та збільшуйте значення РІВНЯ під час тренування.
v	Виберіть функціональний режим у бік зменшення, налаштуйте у бік зменшення під час налаштування та знизьте значення РІВНЯ під час тренування.
RESET	Поверніться до Ручного в будь-якому режимі (крім U1-U4, FAT, пульс налаштований); решта даних буде очищено.
RECOVERY / RECO	Перевірте здатність відновлювати серцебиття.

ENTER	У режимі зупинки перемикайте кожен елемент налаштувань.
ST./SP.	Почніть або припиніть вправу.

Paradisplay units

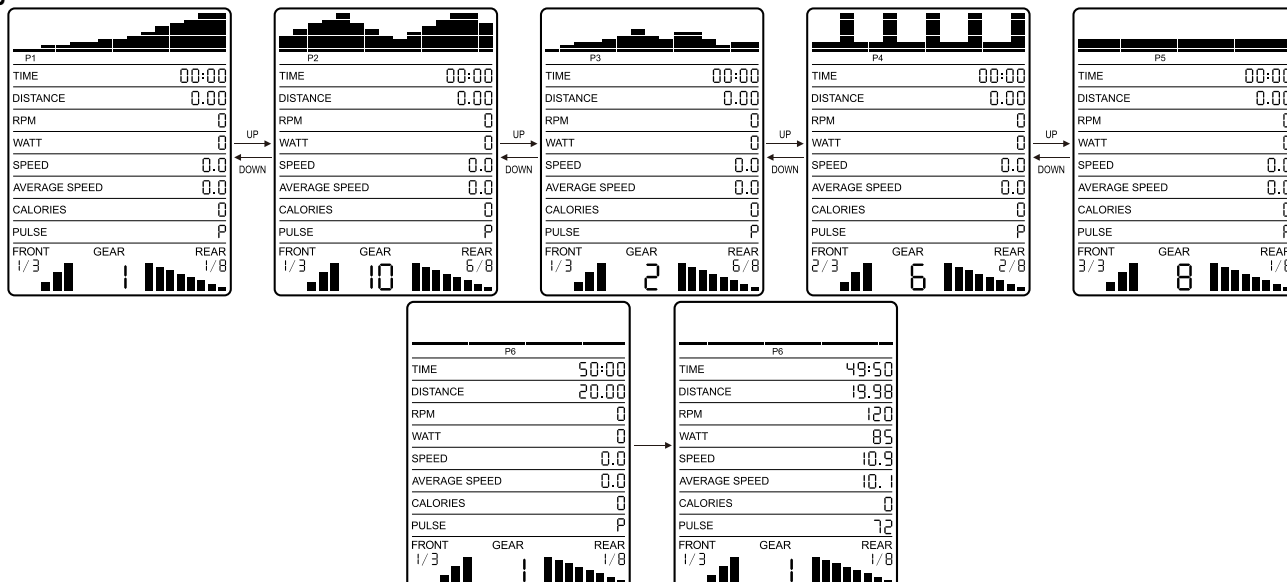
HEIGHT	WEIGHT	PULSE	CAL	DISTANCE	SPEED	RPM	WATT
CM (Ft 'In)	KG (lbs)	Beat per minute	Kcal	KM/MILE	KPH/MPH	Revolutions Per Minute	W

Manual (M)



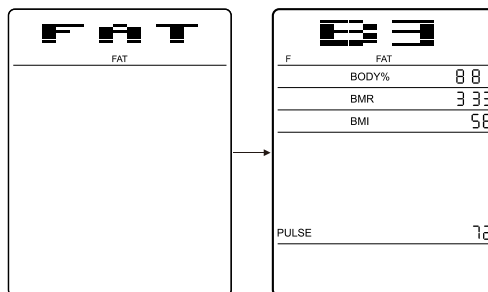
1. Натисніть клавішу, щоб почати вправу.
2. У встановленому стані натисніть клавішу, щоб послідовно вибрати набір елементів, і вибрані елементи (час, відстань, калорії, вік) почнуть блимати.
3. Натисніть клавішу або , щоб відрегулювати вгору або вниз, і натисніть клавішу, щоб вибрати наступний елемент.
4. Після завершення всіх виборів він автоматично вийде зі встановленого стану, або ви можете безпосередньо натиснути клавішу, щоб розпочати з встановленого стану.
5. У стані тренування значення опору буде регулюватися автоматично відповідно до встановленої програми, або ви можете використовувати клавішу або для збільшення або зменшення значення.
6. Якщо будь-який час, відстань або калорії встановлено під час тренування, цей елемент відображається як зворотний відлік. Коли зворотний відлік досягне 0, вправа автоматично припиниться зі звуковою підказкою «DI DI».
7. У стані тренування натисніть клавішу, щоб зупинити роботу пристрою.

Program



1. Натисніть клавішу або , щоб вибрати інший програмний режим: P1 режим підйому, P2 гірський режим, P3 режим шосе, P4 інтервальний режим, P5 режим відпочинку, P6 режим треку.
2. Натисніть клавішу, щоб почати вправу, або натисніть клавішу, щоб увійти в режим налаштування.
3. У встановленому стані натисніть клавішу, щоб послідовно вибрати набір елементів, і вибрані пункти (час, відстань, калорії, вік) блиматимуть (P1-P5), (час, відстань) P6.
4. Натисніть клавішу або, щоб відрегулювати вгору або вниз, і натисніть клавішу, щоб вибрати наступний елемент.
5. Після завершення всіх виборів він автоматично вийде зі встановленого стану, або ви можете безпосередньо натиснути клавішу, щоб розпочати з встановленого стану.
6. У стані тренування значення опору буде регулюватися автоматично відповідно до встановленої програми, або ви можете використовувати клавішу або для збільшення або зменшення значення.
7. Якщо будь-який час, відстань або калорії встановлено під час тренування, цей елемент відображається як зворотний відлік. Коли зворотний відлік досягне 0, вправа автоматично припиниться зі звуковою підказкою «DI DI».
8. У стані тренування натисніть клавішу, щоб зупинити роботу пристрою.
- 9.

Тілесний жир



1. Натисніть клавішу, щоб увійти в режим налаштування.
2. У встановленому стані послідовність налаштування така: стать → зріст → вага → вік. Натисніть клавішу або , щоб збільшити або зменшити значення.
3. M означає чоловік; F означає жіночий.
4. Після натискання клавіші для початку тесту протягом 8 секунд на дисплеї відображається IMT-індекс маси тіла, FAT%-відсоток жиру в організмі та BMR-базальний рівень метаболізму.
5. Примітка: перед тестуванням натисніть датчик частоти серцевих скорочень і підтримуйте нормальний пульс на безперервному дисплеї.
6. Тест слід проводити, коли тіло розслаблене і серцебиття спокійне.
7. IMT (індекс маси тіла)
- 8.

Gender/age	Thin	Normal	Slightly fat	Fat	Obese
Male ≤ 30	< 14	14 ~ 20	20.1 ~ 25	25.1 ~ 35	> 35
Male > 30	< 17	17 ~ 23	23.1 ~ 28	28.1 ~ 38	> 38
Female ≤ 30	< 17	17 ~ 24	24.1 ~ 30	30.1 ~ 40	> 40
Female > 30	< 20	20 ~ 27	27.1 ~ 33	33.1 ~ 43	> 43

BODY FAT (відсоток жиру в тілі)

Gender	Low	Medium	Medium/Hig	High
--------	-----	--------	------------	------

			h	
Male	< 13%	13% - 25.9%	26% - 30%	> 30%
Female	< 23%	23% - 35.9%	36% - 40%	> 40%

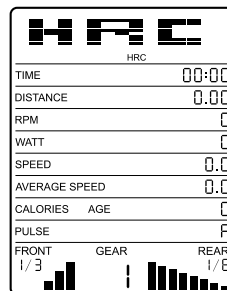
BMR (швидкість базального метаболізму, тобто середня кількість калорій, споживаних для підтримки основного статусу виживання на щоденній основі).

Референтне значення: 1300 ± 100 (22-40 років).

КУЛЬТУРА (збірна фігура)

B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9
Extremely thin	Thin	Relatively thin	Below normal	Normal	Above normal	Overweight	Obese	Extremely obese

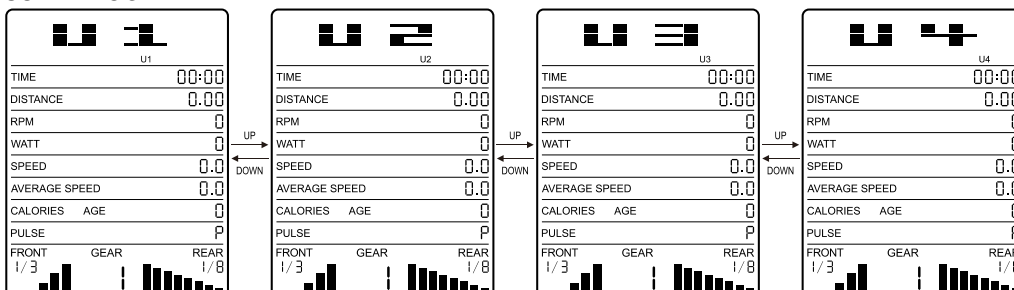
HRC



1. Натисніть клавішу, щоб увійти в режим налаштування. У встановленому стані послідовність налаштування: час → відстань → калорії → цільова частота серцевих скорочень.
2. Натисніть клавішу або, щоб збільшити або зменшити значення.
3. Натисніть клавішу, щоб почати вправу, а опір автоматично регулюється відповідно до цільового значення частоти серцевих скорочень у стані фізичного навантаження.
4. Якщо будь-який час, відстань або калорії встановлено під час тренування, цей елемент відображається як зворотний відлік. Коли зворотний відлік досягне 0, вправа автоматично припиниться зі звуковою підказкою «DI DI».
5. У стані тренування натисніть клавішу, щоб зупинити роботу пристрою.
- 6.

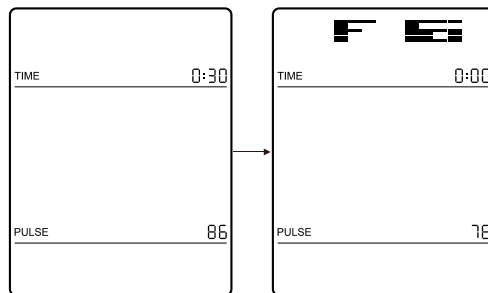
Примітки: під час тренувань, для кращої роботи з функцією HRC, рекомендується, щоб пристрій був оснащений бездротовим приймачем пульсу, а користувачі повинні носити бездротовий нагрудний ремінь. Якщо дисплей не визначає значення серцебиття, опір не зміниться автоматично, але вправу можна продовжувати.

USER PROGRAM



1. Натисніть або, щоб вибрати режим U1 - U4.
2. Натисніть, щоб почати вправу, або натисніть клавішу, щоб увійти в режим налаштування.
3. У встановленому стані послідовність налаштування: час → відстань → калорії → значення опору для кожного стовпця.
4. Натисніть клавішу або, щоб збільшити або зменшити значення, і натисніть клавішу для переходу до наступного пункту.
5. Натисніть клавішу, щоб почати вправу. Під час тренування натисніть або, щоб збільшити або зменшити рівень опору.
6. Якщо будь-який час, відстань або калорії встановлено під час тренування, цей елемент відображається як зворотний відлік. Коли зворотний відлік досягне 0, вправа автоматично припиниться зі звуковою підказкою «DI DI».
7. У стані тренування натисніть клавішу, щоб зупинити роботу пристрою.
- 8.

Відновлення



1. Коли на дисплеї відображається значення серцебиття під час тренування, натисніть клавішу або та продовжуйте відстежувати серцебиття.
2. TIME відображає «0: 60» (секунд), зворотний відлік починається з 60 секунд, і система починає тестування.
3. Коли на дисплеї ЧАС йде зворотний відлік до «0: 00», головне вікно дисплея відображає F1 ~ F6, що вказує на рівень здатності відновлення серцевого ритму.
4. Рекомендується перевіряти значення частоти серцевих скорочень у діапазоні значення аеробної частоти серцевих скорочень під час тренування, щоб не вплинути на результат тесту, якщо значення занадто високе або занадто низьке.

F1 = 1.0	Оптимум
1.0 < F2 < 2.0	Добре
2.0 < F3 < 2.9	Відносно добре
3.0 < F4 < 3.9	Нормальний
4.0 < F5 < 5.9	Відносно бідні
F6 = 6.0	Бідні

Bluetooth APP

(Необов'язково)

1. Увімкніть Bluetooth на мобільному телефоні, запустіть додаток FitShow і натисніть "Пошук пристрою".
1. Виберіть пристрій і натисніть "Під'єднати". У цей час на екрані дисплея засвітиться піктограма Bluetooth.
2. Натисніть Enter, щоб вибрати режим тренування за сценарієм. За замовчуванням режим сцени відсутній.

