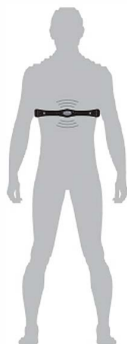


TOORX

FITNESS IN MOTION

- ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ
- ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ



КАРДІОПОЯС ПУЛЬСОМЕТРИЧНИЙ ПОЯС

DOWNLOAD 

www.toorx.it/manuals/

DOWNLOAD 



Сумісний з:

STRAWA



STRAWA



Runastic PRO



Runkeeper



Adidas
MiCoach



60beat



Endomondo



Wahoo
Utility ETC



ПОПЕРЕДЖЕННЯ

- Цей виріб не є медичним приладом. Це тренувальний прилад, розроблений для вимірювання частоти серцебиття,
- У разі виникнення несподіваного болю або надмірного відчуття втоми рекомендується припинити тренування або зменшити його інтенсивність.
- Використання кардіо-поясу не рекомендується особам, які мають кардіостимулятор.
- Відповідно до директиви 999/5/ЄС.
- Не підходить для плавання.

ХАРАКТЕРИСТИКИ

Передавальний кардіоремінець фіксує сигнал частоти серцебиття та бездротово передає його до приймального пристрою — чи то пульсометр, тренувальний комп'ютер, чи інший прилад, здатний відображати показники серцебиття. Це вимірювання є точним та стійким до навмисних перешкод (заглушення). У ньому використовується низька частота передачі та екологічно чисті матеріали. Водонепроникна конструкція захищає пристрій від поту під час тренувань. Батарея упакована окремо і, щоб зберегти заряд, не встановлена.

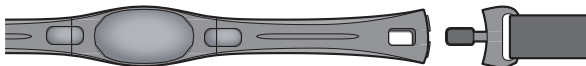
ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ КАРДІОПОЯС

1. Розпакуйте пристрій. У комплекті має бути наступне:

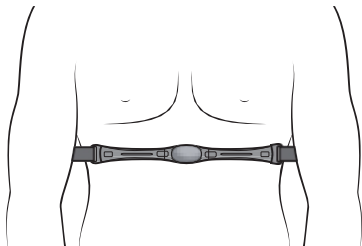
- передавальний модуль із вставленим акумулятором
- еластичний кардіо-ремінь
- інструкція з експлуатації

Інформація: негайно зверніться до продавця, якщо упаковка має пошкодження, спричинені під час транспортування.

2. Спочатку прикріпіть кардіоремінь до однієї сторони передавального модуля.



3. Одягніть кардіоремень, як показано нижче. Потім закріпіть вільний кінець кардіоременя на іншому боці передавального модуля.
4. Відрегулюйте довжину ремінця. Поверхні датчика повинні щільно прилягати під серцевим м'язом і мати достатній контакт зі шкірою.



5. Ще раз злегка підніміть передавальний модуль і злегка зволожите поверхні датчиків.



Як тільки поверхні двох датчиків торкнуться шкіри, передавальний модуль автоматично почне передавати дані про пульс через 8/uetootfi@.

АКТИВАЦІЯ КАРДІОПОЯСА ТА ДОДАТКУ

Цей пульсометр використовує протокол *Bluetooth Smart*.

Це робить її сумісною з різними додатками для iOS та Android:

- Apple: iPhone 4S та новіші моделі, iPad 3 та новіші моделі, iPod Touch 5 та новіші моделі
- Android: смартфони, що підтримують версію Google-Android 4.3 та Bluetooth 4.0
- Додатки, наприклад Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo

1. Увімкніть функцію *Bluetooth* на смартфоні.

1. Запустіть додаток (див. вище). Інформація: дотримуйтесь умов використання додатка: залежно від обраного додатка, можливо, доведеться заплатити за його оновлення, щоб мати змогу реєструвати частоту серцебиття.

3. Відкрийте налаштування додатка та дотримуйтесь інструкцій щодо використання кардіоремінця з додатком. Тепер кардіоремінець підключено до додатка через Bluetooth. Інформація: Якщо не вдалося активувати кардіоремінець та додаток, натисніть на іконку *Bluetooth* на екрані смартфона, розірвіть існуюче з'єднання Bluetooth та спробуйте встановити нове з'єднання.

4. У різних додатках є різні функції в и к о р и с т а н н я , графічного відображення та оцінки, наприклад:

- реєстрація реальної частоти серцебиття, максимальної частоти серцебиття
- реєстрація кількості зроблених кроків, пройденої відстані, спалених калорій, тривалості заняття тощо.

5. Тепер можна розпочинати власну програму тренувань. Потрібно тримати смартфон якомога ближче до передавального модуля.

Інформація. Рекомендується носити смартфон у кишені.

УВАГА! Захищайте пристрій від забруднення, прямого сонячного світла та надто високих або надто низьких температур.

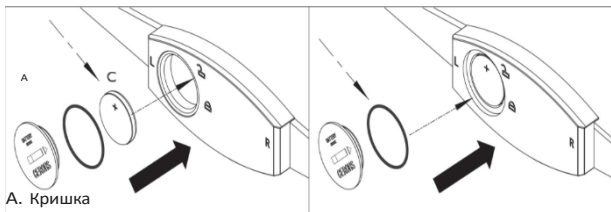
Інформація: Пристрій також сумісний з усіма годинниками, що вимірюють серцевий ритм і передають дані на частоті 5,3 кГц (наприклад, Polar, Timex, SUUNTO тощо). Однак відстань між передавальним модулем і годинником, що вимірює серцевий ритм, не повинна перевищувати 80 см для цього типу передачі даних. Якщо ця відстань перевищується, передача сигналу буде ненадійною.

Інформація: сильні електромагнітні поля (комп'ютери, телевізори, мобільні телефони, інші годинники, що вимірюють серцевий ритм, сильні струми) можуть спричинити перешкоди у роботі приладів для вимірювання серцевого ритму, що може призвести до неточних вимірювань.

ЗАМІНА БАТАРЕЇ

УВАГА! Негайно вийміть розряджені батареї з батарейного відсіку, інакше може статися витік, що може пошкодити пристрій! Вийміть батарею, якщо плануєте не користуватися пристроєм протягом трьох місяців або довше.

УВАГА! Переконайтеся, що батарея вставлена правильно, дотримуйтесь полярності! Вставляйте тільки літєві батареї типу CR2032.



A. Кришка

B. Ущільнювач

C. Батарея

УВАГА! Переконайтеся, що ущільнювальне кільце відсіку для батареї правильно закріплене під час встановлення батареї. В іншому випадку пристрій втратить водонепроникність і може пошкодитися.

ОЧИЩЕННЯ ПРИСТРОЮ

УВАГА! Не використовуйте розчинники, засоби на спиртовій основі або бензин для чищення пристрою. Не прати передавальний модуль або кардіоремінь у пральній машині. Рекомендується завжди чистити передавальний модуль після використання таким чином:

1. Від'єднайте передавальний модуль від кардіоремінця.
2. Очистіть передавальний модуль сухим способом.
3. Виперіть кардіоремінь вручну у м'якому миючому розчині при температурі не вище 30 °C.
4. Насамкінець добре прополощіть кардіоремінь і дайте йому повністю висохнути.

УТИЛІЗАЦІЯ



Пристрій та його акумулятор не можна викидати разом із побутовими відходами. Перед утилізацією пристрою спочатку вийміть акумулятор, а потім утилізуйте пристрій та акумулятор окремо відповідно до місцевих нормативних вимог.

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

Частота серцебиття не відображається:

Чи занадто велика відстань між передавальним модулем і смартфоном? Чи підтримує використовуваний додаток вимірювання частоти серцебиття?

Чи намокли контакти?

Чи зручно прилягає передавальний модуль до тіла?

Чи є джерела електронних перешкод, які заважають передачі даних? Чи розрядився акумулятор передавального модуля?

Температура навколишнього середовища знаходиться в діапазоні від 0 °C до 55 °C

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Батарея	1 x CR2032
Регулювання діапазону пульсу від	60 до 105 см
Вага модуля	передавача (без батарей): 42 г Вага кардіо-поясу: 13 г
Сумісність зі смартфонами	Apple: iPhone 4S та новіші моделі, iPad 3 та новіші моделі, iPod Touch 5 та новіші моделі Android: смартфони, що підтримують Google Android версії 4.3 та Bluetooth 4.0
Сумісні додатки:	наприклад, Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas f•liCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo
Сумісні пульсометри:	наприклад, Polar, Timex, SUUNTO тощо.
Сигнал	Bluetooth 8 SMART/5,3 кГц/ANT+
Відстань через Bluetooth@ SMART	макс. 10 м
Відстань через 5,3 кГц (відкритий сигнал)	макс. 80 м

Можливі технічні зміни в рамках постійного вдосконалення продукту.